



CAMPAÑA DEPORTIVA (VERANO 2026)

La Delegación Municipal de Deporte (DMD) del Ayuntamiento de Estepona ha elaborado un programa deportivo que garantiza la práctica segura de la actividad física y deportiva.

Con el propósito de mejorar el servicio prestado referente a las **Escuelas Deportivas de Verano (EDV) 2025**, rogamos lea atentamente los siguientes puntos y recuérdelos durante el periodo de su participación en las actividades programadas por la DMD:

1) La **DURACIÓN** del programa de **EDV 2026** será desde el **29 de junio al 4 de septiembre de 2026**. Por motivos de organización interna, en la semana comprendida entre el 10 y el 14 de agosto no se impartirán actividades (escuela o cursos). En caso de que haya alguna actividad con distinto programa o que no pare en el periodo referido, el profesor informará a sus alumnos con antelación suficiente.

2) No habrá clases en días **FESTIVOS** de ámbito nacional, autonómico y/o local (p.e., el 16/7 (fiesta local), 15/8 (fiesta nacional)). La periodicidad de las actividades será de 1 mes, salvo para los cursos de natación que tendrán una duración de 3 semanas. Las fechas de inicio y fin de los **CURSOS DE NATACIÓN** serán:

1º curso: del 29 de junio al 17 de julio.
2º curso: del 20 de julio al 7 de agosto.
3º curso: del 17 de agosto al 4 de septiembre.

3) Un usuario podrá estar inscrito en cualquiera de los grupos de las EDV, siempre que cumplan con los **REQUISITOS** necesarios (edad, condición física, equipamiento específico básico, etc.). Durante el periodo de inscripciones el usuario sólo podrá inscribirse en **UN CURSO** de la misma actividad, salvo para la Escuela de Natación. Una vez iniciados los cursos y siempre que haya plazas libres, el interesado podrá inscribirse en cualquier grupo (salvo que exista lista de espera).

4) Los **DATOS** facilitados por el usuario (o tutor legal en caso de menores de edad) han de ser los **REALES** y adecuados al curso en el que se haya preinscrito o inscrito, en caso de no corresponderse, la pre-inscripción o inscripción será considerada nula.

5) En caso de **APLAZAMIENTO** o suspensión de las clases (preparación de actividades puntuales, asistencia a cursos formativos, asuntos personales, de salud o sindicales del profesorado, etc.), la DMD, siempre que sea posible, tratará de reubicar a los alumnos afectados en otros grupos de Escuelas de similares características y contenidos.



6) Si decide **CAUSAR BAJA** en un curso o actividad le rogamos lo comuniquemos con suficiente antelación al personal de la DMD ([952 80 24 44 - deportes@estepona.es](mailto:deportes@estepona.es)) y así poder ofrecer la plaza vacante a otros usuarios interesados.

7) Los usuarios sin plaza quedarán inscritos en las **LISTAS DE ESPERA**, según el orden de sus preferencias. Si le llega el turno para inscribirse desde la lista de espera, el interesado tendrá 48 horas, desde que sea avisado, para abonar el precio público establecido. Una vez transcurrido ese plazo, el turno de inscripción pasará a la siguiente persona de la lista de espera.

8) Los usuarios con plaza en una actividad se podrán mantener en las listas de espera de sus preferencias anteriores.

9) Rogamos **PUNTUALIDAD** a la hora de asistir a las clases. El profesor podrá no admitir, una vez iniciada la sesión, a aquellos alumnos que lleguen más de 10 minutos tarde.

10) Las actividades se desarrollarán en las siguientes **INSTALACIONES DEPORTIVAS**:

En el casco urbano de **Estepona** en:

Polid. Sto. Tomás (avda. Sto. Tomás): AQUAERÓBIC, AQUAGYM, MAYORES, NATACIÓN y PILATES

Polid. El Carmen (c/ Clara Campoamor s/n): GIMNASIA RÍTMICA y KÁRATE

Centro Cultural Padre Manuel y Paseo Marítimo: AJEDREZ

En la barriada de **Cancelada** en:

Free Wave Sports Center (c/ Del Paraíso): NATACIÓN, PILATES y AQUAGYM

Edif. Policía Local <sala usos múltiples> (avda. Las Palmeras): AJEDREZ y KÁRATE

11) La **DMD** se reserva el derecho a alterar, suprimir o modificar cualquier aspecto referente a programa de EDV, velando por el interés general.



CAMPAÑA DEPORTIVA (VERANO 2026)

ESCUELAS DEPORTIVAS DE VERANO (EDV)

1) EDV de ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES

-POLID. STO. TOMÁS (Sesiones en piscina) ESTEPONA

PROFESOR:
ANA B. S.

1º curso (lunes 29/6 al miércoles 29/7)
2º curso (viernes 31/7 al viernes 4/9)

Horario matinal

- 1) **09.00-9.45 h** (PISCINA)
(L-X-V)

Precio: 17.00 €/curso

2) EDV de AJEDREZ

-Centro Cultural Padre Manuel (horario mañana) ESTEPONA

-PASEO MARÍTIMO (tableros gigantes (**)) (horario tarde) ESTEPONA

-Edif. Policía Local (**miércoles** mañana (*)) **CANCELADA***

PROFESOR:
Fº. JESÚS P.

1º curso (lunes 29/6 al viernes 24/7)
2º curso (lunes 27/7 al viernes 21/8)

Horario matinal

- 1) **AJED 1** (Sub 8- Sub 10)
11.00-11.50 h (L-M-X*-J-V)

- 2) **AJED 2** (Sub 12- Sub 14- Sub 16)
12.00-12.50 h (L-M-X*-J-V)

Horario de tarde

- 3) **AJED 3** (Ajedrez para todos. GRATUITA)**
19.00-21.50 h (L-M-X-J-V)

Precio: 5.00 €/curso

Precio: 2.00 €/curso (grupo de CANCELADA)

(**) Pº Marítimo (junto a los tableros gigantes)



3) EDV de AQUAGYM y AQUAERÓBIC

-POLID. STO. TOMÁS (Sesiones en piscina) ESTEPONA

PROFESOR:

MIGUEL C.

1º curso (del lunes 29/6 al lunes 27/7 o del martes 30/6 al martes 28/7)

2º curso (del miércoles 29/7 al viernes 4/9 o del jueves 30/7 al jueves 3/9)

Horario matinal

- 1) **AQUAERÓBIC** (PISCINA)
09.05-9.50 h (M-J)

Horario de tarde

- 2) **AQUAGYM 1** (PISCINA)
18.30-19.15 h (L-X-V)
- 3) **AQUAGYM 2** (PISCINA)
19.25-20.10 h (L-X-V)

-Free Wave Sports Center (CANCELADA)

PROFESORA:

PAULINA P.

Horario de tarde

- 4) **AQUAGYM 3** (PISCINA)
19.15-20.00 h (L-X-V)

Precio: 14.00 €/curso (2d/sem)

Precio: 17.00 €/curso (3d/sem)

4) EDV de GIMNASIA RÍTMICA

-POLID. EL CARMEN (Salas Actividades-Tapiz) ESTEPONA

PROFESORA:

SHEILA P.

1º curso (lunes 29/6 al miércoles 29/7)

2º curso (viernes 31/7 al viernes 4/9)

Horario matinal

- 1) **10.00-10.50 h** (2018-20) (4-6 años)
(L-X) **
- 2) **11.00-11.50 h** (2015-17) (7-10 años)
(L-X-V* (10h)*
- 3) **12.00-12.50 h** (2011-14) (> 11 años)
(L-X-V* (11h)*
- 4) **13.00-13.50 h** (Perfec) (sg. nivel técnico)
(L-X-V* (12h)*

Precio: 14.00 €/curso (2d/sem)**

Precio: 21.00 €/curso (3 h/sem)



5) EDV de KÁRATE

-SALA DE USOS MÚLTIPLES (Edif. Policía Local) **CANCELADA***
-POLID. EL CARMEN (Sala de Actividades) ESTEPONA

PROFESOR:
ALONSO S.

1º curso (martes 30/6 al martes 28/7)
2º curso (jueves 30/7 al jueves 3/9)

Horario de tarde

- 1) **17.10-18.00 h** (5-12 años) **CANCELADA***
(M-J)
- 2) **19.30-20.20 h** (5-12 años) ESTEPONA
(M-J)
- 3) **20.30-21.20 h** (>13 años) ESTEPONA
(M-J)

Precio: 14.00 €/curso

6) EDV de NATACIÓN

6.1 CURSOS DE NATACIÓN

-POLID. STO. TOMÁS (Sesiones en piscina) ESTEPONA

PROFESORES:
AITANA H., ANA B. S.,
CARLOS G., JAVIER F.

1º curso: del 29 de junio al 17 de julio
2º curso: del 20 de julio al 7 de agosto
3º curso: del 17 de agosto al 4 de septiembre

Horario matinal

- 1) **09.30-10.15 h**
(L-M-X-J-V) (de 7-10 años)
(L-X-V) (Adultos Iniciación)(*)
(M-J) (Natación Especial)(*)
- 2) **10.25-11.10 h** (de 4-10 años)
(L-M-X-J-V)
- 3) **11.20-12.05 h** (de 4-13 años)
(L-M-X-J-V)
- 4) **12.15-13.00 h** (de 4-10 años)
(L-M-X-J-V)

Horario de tarde

- 5) **18.30-19.15 h** (de 4-10 años)
(L-M-X-J-V)
- 6) **19.25-20.10 h** (de 4-13 años)
(L-M-X-J-V)
- 7) **20.20-21.05 h** (Perfec. adultos/infantil >13 años)
(L-M-X-J-V)



(* Los grupos de Natación Adultos Iniciación y Natación Especial se desarrollarán en los siguientes periodos:

1º curso (lunes 29/6 al miércoles 29/7)

2º curso (viernes 31/7 al viernes 4/9)

-Free Wave Sports Center (CANCELADA)

PROFESORA:

TOÑI M.

1º curso: del 29 de junio al 17 de julio

2º curso: del 20 de julio al 7 de agosto

Horario matinal

- 8) **09.30-10.15 h** (Adultos)(*)
(L-X-V)
- 9) **10.20-11.05 h** (de 7-10 años)
(L-M-X-J-V)
- 10) **11.10-11.55 h** (de 4-6 años)
(L-M-X-J-V)
- 11) **12.00-12.45 h** (> 11 años)
(L-M-X-J-V)
- 12) **12.50-13.35 h** (de 7-10 años)
(L-M-X-J-V)

(* El curso de Natación Adultos Iniciación en Cancelada, se desarrollará del lunes 29/6 al viernes 7/8.

Precio: 21.00 €/curso

6.2 ESCUELA de NATACIÓN

-POLID. STO. TOMÁS (Sesiones en piscina) ESTEPONA

PROFESOR:

JAVIER F.

1º curso (martes 30/6 al jueves 30/7)

2º curso (viernes 31/7 al viernes 4/9)

Horario matinal

- 1) **09.30-11.10 h** (a partir de 7 años, según nivel**)
(L-M-X-J-V)

(**) Los alumnos nuevos realizarán una prueba de nivel para comprobar que reúnen las condiciones para participar en las sesiones diarias de entrenamiento. En este grupo sólo se admitirá un máximo de 10% de plazas para nadadores federados.

Precio: 17.00 €/curso



7) EDV de PILATES

-POLID. STO. TOMÁS (ESTEPONA)

PROFESORA:
AITANA H.

1º curso (del lunes 29/6 al lunes 27/7 o del martes 30/6 al martes 28/7)

2º curso (del miércoles 29/7 al miércoles 2/9 o del jueves 30/7 al jueves 3/9)

Horario matinal

1) **09.25-10.15 h**
(M-J)

Horario de tarde

2) **20.20 -21.10 h**
(L-X) (Avanzado)

3) **20.20 -21.10 h**
(M-J) (Iniciación)

-Instalaciones Deportivas (CANCELADA)

1º curso (del martes 30/6 al jueves 6/8)

PROFESORA:
TOÑI M.

Horario matinal

4) **09.20-10.10 h**
(M-J)

Precio: 14.00 €/curso