



CAMPAÑA DEPORTIVA

(VERANO 2024)

La Delegación Municipal de Deporte (DMD) del Ayuntamiento de Estepona ha elaborado un programa deportivo que garantiza la práctica segura de la actividad física y deportiva.

Con el propósito de mejorar el servicio prestado referente a las **Escuelas Deportivas de Verano (EDV) 2024**, rogamos lea atentamente los siguientes puntos y recuérdelos durante el desarrollo del curso:

1) La **DURACIÓN** del programa de **EDV 2024** será desde el **24 de junio al 30 de agosto de 2024**.

2) No habrá clases en días **FESTIVOS** de ámbito nacional, autonómico y/o local (p.e., el 16/7 (fiesta local), 15/8 (fiesta nacional)). La periodicidad de las actividades será de 1 mes, salvo para los cursos de natación que tendrán una duración de 3 semanas. Las fechas de inicio y fin de los **CURSOS DE NATACIÓN** serán:

1º curso: del 24 de junio al 12 de julio.
2º curso: del 17 de julio al 2 de agosto.
3º curso: del 12 de agosto al 30 de agosto.

3) Un usuario podrá estar inscrito en cualquiera de los grupos de las EDV, siempre que cumplan con los **REQUISITOS** necesarios (edad, condición física, equipamiento específico básico, etc.). Durante el periodo de inscripciones el usuario sólo podrá inscribirse en **UN CURSO** de la misma actividad, salvo para la Escuela de Natación. Una vez iniciados los cursos y siempre que haya plazas libres, el interesado podrá inscribirse en cualquier grupo (salvo que exista lista de espera).

4) Los **DATOS** facilitados por el usuario (o tutor legal en caso de menores de edad) han de ser los **REALES** y adecuados al curso en el que se haya preinscrito o inscrito, en caso de no corresponderse, la pre-inscripción o inscripción será considerada nula.

5) En caso de **APLAZAMIENTO** o suspensión de las clases (preparación de actividades puntuales, asistencia a cursos formativos, asuntos personales, de salud o sindicales del profesorado, etc.), la DMD tratará de reubicar a los alumnos afectados en otros grupos de Escuelas de similares características y contenidos, siempre que sea posible.

6) Si decide **CAUSAR BAJA** en un curso o actividad le rogamos lo comunique con suficiente antelación al personal de la DMD ([952802444](tel:952802444) - deportes@estepona.es) y así poder ofrecer la plaza vacante a otros usuarios interesados.

7) Los usuarios sin plaza quedarán inscritos en las **LISTAS DE ESPERA** según el orden de sus preferencias. Si le corresponde inscribirse en un grupo desde la lista de espera, el interesado tendrá 48 horas, desde que sea avisado, para abonar el precio público establecido. Una vez transcurrido ese plazo el turno de inscripción pasará a la siguiente persona de la lista.



8) Los usuarios con plaza en una actividad se podrán mantener en las listas de espera de sus preferencias anteriores.

9) Rogamos **PUNTUALIDAD** a la hora de asistir a las clases. El profesor podrá no admitir en la sesión a aquellos alumnos que lleguen más de 10 minutos tarde, una vez iniciada la sesión.

10) Las actividades se desarrollarán en las siguientes **INSTALACIONES DEPORTIVAS**:

En el casco urbano de **Estepona** en:

Polid. Sto. Tomás (avda. Sto. Tomás):..... AQUAERÓBIC, AQUAGYM, MAYORES, NATACIÓN y PILATES

Polid. El Carmen (c/ Clara Campoamor s/n):..... GIMN. RÍTMICA y KÁRATE

Centro Cultural Padre Manuel y Paseo Marítimo:..... AJEDREZ

En la barriada de **Cancelada** en:

Free Wave Sports Center (c/ Del Paraíso):..... NATACIÓN y AQUAGYM

Edif. Policía Local <sala usos múltiples> (avda. Las Palmeras):..... AJEDREZ, KÁRATE y PILATES

11) La **DMD** se reserva el derecho a alterar, suprimir o modificar cualquier aspecto referente a programa de EDV, velando por el interés general.



CAMPAÑA VERANO 2024

ESCUELAS DEPORTIVAS DE VERANO (EDV)

1) EDV de ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES

POLID. STO. TOMÁS (Sesiones en piscina) (ESTEPONA)

PROFESOR: ANA B. S.

1º curso (lunes 24/6 al miércoles 24/7)

2º curso (viernes 26/7 al viernes 30/8)

Horario matinal

- 1) **09.00-9.45 h** (PISCINA)
(L-X-V)

Precio: 17.00 €/curso

2) EDV de AJEDREZ

Centro Cultural Padre Manuel (horario mañana)

Edif. Policía Local (Viernes mañana(*) **CANCELADA***)

PASEO MARÍTIMO (Tableros junto edif. Marruenda) (horario tarde)

PROFESOR: Fº. JESÚS P.

1º curso (lunes 24/6 al martes 23/7)

2º curso (miércoles 24/7 al viernes 23/8)

Horario matinal

- 1) **AJED 1** (Sub 8- Sub 10)
11.00-11.50 h (L-M-X-J-**V***)

- 2) **AJED 2** (Sub 12- Sub 14- Sub 16)
12.00-12.50 h (L-M-X-J-**V***)

Horario de tarde

- 3) **AJED 3** (Ajedrez para todos. GRATUITA)**
19.00-21.50 h (L-M-X-J-V)

Precio: 5.00 €/curso

Precio: 2.00 €/curso (grupo de **CANCELADA)**

(**) Las sesiones de tarde en el Pº Mº serán gratuitas



3) EDV de AQUAGYM y AQUAERÓBIC

POLID. STO. TOMÁS (Sesiones en piscina) (ESTEPONA)

PROFESOR: MIGUEL C.

1º curso (del 24/6 al 24/7)

2º curso (del 26/7 al 30/8)

Horario matinal

- 1) **AQUAeróbic** (PISCINA)
09.05-9.50 h (M-J)

Horario de tarde

- 2) **AQUAGym 1** (PISCINA)
18.30-19.15 h (L-X-V)
- 3) **AQUAGym 2** (PISCINA)
19.25-20.10 h (L-X-V)

Free Wave Sports Center (CANCELADA)

PROFESORA: PAULINA P.

Horario de tarde

- 4) **Gimn. Mantenimiento** (PISCINA)
19.15-20.00 h (L-X-V)

Precio: 14.00 €/curso (2d/sem)

Precio: 17.00 €/curso (3d/sem)

4) EDV de GIMNASIA RÍTMICA

POLID. EL CARMEN (Salas Actividades-Tapiz-ESTEPONA)

PROFESORA: SHEILA P.

1º curso (lunes 24/6 al miércoles 24/7)

2º curso (viernes 26/7 al viernes 30/8)

Horario matinal

- 1) **10.00-10.50 h** (Perfec) (sg. nivel técnico)
(L-X-V)
- 2) **11.00-11.50 h** (2012-15) (7-10 años)
(L-X-V)
- 3) **12.00-12.50 h** (2013-15) (> 11 años)
(L-X-V)
- 4) **13.00-13.50 h** (2016-18) (4-6 años)
(L-X)*

Precio: 14.00 €/curso (2d/sem)*

Precio: 21.00 €/curso (3 h/sem)



5) EDV de KÁRATE

SALA DE USOS MÚLTIPLES (Edif. Policía Local- **CANCELADA**)*
POLID. EL CARMEN (Sala de Actividades-ESTEPONA)

PROFESOR: ALONSO S.

1º curso (martes 25/6 al jueves 25/7)

2º curso (martes 30/7 al jueves 29/8)

Horario de tarde

- 1) **17.15-18.05 h** (5-12 años) **CANCELADA***
(M-J)
- 2) **20.10-21.00 h** (5-12 años) ESTEPONA
(M-J)

Precio: 14.00 €/curso

6) EDV de NATACIÓN

6.1 CURSOS DE NATACIÓN

POLID. STO. TOMÁS (Sesiones en piscina) ESTEPONA

PROFESORES:

**AITANA H., ANA B. S., TOÑI M.,
CARLOS G., JAVIER F.**

- **1º curso (del 24/6 al 12/7)**

- **2º curso (del 17/7 al 2/8)**

- **3º curso (del 12/8 al 30/8)**

Horario matinal

- 1) **09.30-10.15 h**
(L-M-X-J-V) (de 7-10 años)
(L-X-V) (Adultos Iniciación)(*)
(M-J) (Natación Especial)(*)
- 2) **10.25-11.10 h** (de 4-10 años)
(L-M-X-J-V)
- 3) **11.20-12.05 h** (de 4-13 años)
(L-M-X-J-V)
- 4) **12.15-13.00 h** (de 4-10 años)
(L-M-X-J-V)

Horario de tarde

- 5) **18.30-19.15 h** (de 4-10 años)
(L-M-X-J-V)
- 6) **19.25-20.10 h** (de 4-13 años)
(L-M-X-J-V)
- 7) **20.20-21.05 h** (Perfec., adultos e infantil >13 años)
(L-M-X-J-V)



Free Wave Sports Center (CANCELADA)

PROFESORA: TOÑI M.

Horario matinal

- 8) **09.30-10.15 h** (Adultos)(*)
(L-X-V)
- 9) **10.25-11.10 h** (de 7-10 años)
(L-M-X-J-V)
- 10) **11.20-12.05 h** (de 4-6 años)
(L-M-X-J-V)
- 11) **12.15-13.00 h** (> 11 años)
(L-M-X-J-V)

(*) Los grupos de Natación Adultos Iniciación y Natación Especial se desarrollarán en los siguientes periodos:

- 1º curso (del 24/6 al 24/7)
- 2º curso (del 26/7 al 30/8)

Precio: 21.00 €/curso

6.2 ESCUELA de NATACIÓN

POLID. STO. TOMÁS (Sesiones en piscina) ESTEPONA

PROFESOR: JAVIER F.

- 1º curso (martes 25/6 al miércoles 24/7)
- 2º curso (jueves 25/7 al viernes 30/8)

Horario matinal

- 1) **09.30-11.10 h** (a partir de 7 años, según nivel**)
(L-M-X-J-V)

(**) A los alumnos nuevos se les realizará una prueba de nivel para comprobar que reúnen las condiciones para participar en las sesiones diarias de entrenamiento. En este grupo sólo se admitirá un máximo de 10% de plazas para nadadores federados.

Precio: 17.00 €/curso

Inicio MARTES 25/6



7) EDV de PILATES

POLID. STO. TOMÁS (ESTEPONA)

PROFESORA: AITANA H.

1º curso (del 24/6 al 22/7) o (del 25/6 al 23/7)
2º curso (del 24/7 al 28/8) o (del 25/7 al 29/8)

Horario matinal

1) **09.25-10.15 h**
(M-J)

Horario de tarde

2) **20.20 -21.10 h**
(L-X) (Avanzado)

3) **20.20 -21.10 h**
(M-J) (Iniciación)

Instalaciones Deportivas (CANCELADA)

Horario matinal

4) **09.20-10.10 h**
(M-J)

PROFESORA: ANTONIA M.

Precio: 14.00 €/curso