



CAMPAÑA DEPORTIVA

(VERANO 2023)

La Delegación Municipal de Deporte y Juventud (DMD-J) del Ayuntamiento de Estepona ha elaborado un programa deportivo que garantiza la seguridad sanitaria en nuestras instalaciones y actividades para que su práctica de actividad física y deportiva sea segura.

Con el propósito de intentar mejorar el servicio prestado desde la Delegación Municipal de Deporte y Juventud (DMD-J) del Ayto. de Estepona, referente a las **Escuelas Deportivas Verano (EDV) 2023**, rogamos LEA ATENTAMENTE LOS SIGUIENTES PUNTOS Y RECUÉRDELOS DURANTE EL DESARROLLO DEL CURSO:

1) La **TEMPORADA** de **EDV 2023** se desarrollará desde el **26 de junio al 1 de septiembre de 2023**.

2) No habrá clases en días **FESTIVOS** de ámbito nacional, autonómico y/o local (p.e., el 15 de agosto, Festividad Nacional de la Asunción de la Virgen). La periodicidad de las actividades será de 1 mes, salvo para los cursos de natación que tendrán una duración de 3 semanas.

Las fechas de inicio y fin de los Cursos de Natación serán:

1º curso: del 26 de junio al 14 de julio.

2º curso: del 18 de julio al 4 de agosto.

3º curso: del 16 de agosto al 1 de septiembre.

3) Una vez se haya contactado con el usuario interesado para inscribirse en una actividad, éste tendrá hasta las 23:59 h del siguiente día hábil para formalizar el pago **TELEMÁTICO** del precio público. Ante cualquier incidencia o dificultad en el trámite de la **INSCRIPCIÓN** el usuario podrá comunicarse con la DMD-J dentro de ese mismo plazo para tratar de solucionarlo. Una vez transcurrido ese plazo, el sistema no permitirá realizar el trámite de la inscripción.

4) Un usuario podrá estar inscrito en cualquiera de los grupos de las EDV, siempre que cumplan con los **REQUISITOS** necesarios (edad, condición física, equipamiento específico básico, etc.). Durante el periodo de inscripciones (con o sin cita) el usuario sólo podrá inscribirse en **UN CURSO** de la misma actividad, salvo para la Escuela de Natación. Una vez iniciados los cursos y siempre que haya plazas libres, el interesado podrá inscribirse en cualquier grupo (salvo que exista lista de espera).

5) Ante cualquier **ALTERACIÓN o suspensión** de las clases la DMD-J avisará, siempre que sea posible mediante carteles, llamadas telefónicas y correos electrónicos, a los alumnos que **se encuentren al corriente del pago** en su escuela o grupo. Si las clases se vieran afectadas o suspendidas por motivos **meteorológicos**, el profesor deportivo podrá proponer al alumno/a la **RECUPERACIÓN** de al menos 1/3 de las clases perdidas, dentro de los horarios ya programados, siempre que sea posible. En otros casos de suspensión o aplazamiento de las clases (asuntos personales, asuntos sindicales, preparación de actividades puntuales, ausencia del profesor por motivos de salud, asistencia a cursos formativos, etc.), la DMD-J tratará, siempre que sea posible, de reubicar a los alumnos afectados en otros grupos de Escuelas de similares características y contenidos.



6) Si decide **CAUSAR BAJA** en un curso o actividad le rogamos lo comuniquemos con suficiente antelación al personal de la DMD-J ([952802444 - deportes@estepona.es](mailto:952802444-deportes@estepona.es)) y así poder ofrecer la plaza vacante a otros usuarios interesados.

7) Los usuarios sin plaza podrán apuntarse en dos **LISTAS DE ESPERA** de una misma escuela. A los alumnos con plaza se les permitirá apuntarse a una lista de espera de la misma actividad. Si le corresponde inscribirse en un grupo desde la lista de espera, el interesado tendrá 24 horas, desde que sea avisado, para abonar el precio público establecido. Una vez transcurrido ese plazo, el turno de inscripción pasará a la siguiente persona de la lista.

8) Rogamos **PUNTUALIDAD** a la hora de asistir a las clases. El profesor deportivo podrá no admitir en la sesión a aquellos alumnos que lleguen más de 10' una vez iniciada la sesión.

9) Las actividades se desarrollarán en las siguientes **INSTALACIONES DEPORTIVAS**:

En el casco urbano de **Estepona** en:

Polid. Sto. Tomás (avda. Sto Tomás de Aquino):AQUAGYM, MAYORES, NATACIÓN Y PILATES

Polid. El Carmen (c/ Clara Campoamor s/n):.....GIMN. RÍTMICA Y KÁRATE

En la barriada de **Cancelada** en:

Free Wave Sports Center (c/ Del Paraíso):.....PILATES, NATACIÓN y AQUAGYM

Edif. Policía Local <sala usos múltiples> (avda. Las Palmeras):.....PILATES Y KÁRATE

10) La **DMD-J** se reserva el derecho a alterar, suprimir o modificar cualquier aspecto referente a las EDV, velando por el interés general.



CAMPAÑA VERANO

2023

ESCUELAS DEPORTIVAS DE VERANO (EDV)

1) EDV de ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES

POLID. STO. TOMÁS (Sesiones en piscina) (ESTEPONA)

PROFESOR: JAVIER F.

1º curso (lunes 26/6 al miércoles 26/7)

2º curso (viernes 28/7 al viernes 1/9)

Horario matinal

- 1) **09.05-9.50 h** (PISCINA)
(L-X-V)

Precio: 17.00 €/curso

2) EDV de AQUAGYM y AQUAERÓBIC

POLID. STO. TOMÁS (Sesiones en piscina) (ESTEPONA)

PROFESOR: MIGUEL C.

1º curso (lunes 26/6 al miércoles 26/7)

2º curso (viernes 28/7 al viernes 1/9)

Horario matinal

- 1) **AQUAeróbic** (PISCINA)
(M-J) **09.05-9.50 h**

Horario de tarde

- 2) **AQUAGym** (PISCINA)
(L-X-V) **18.30-19.15 h**
- 3) **AQUAGym** (PISCINA)
(L-X-V) **19.25-20.10 h**

Free Wave Sports Center (CANCELADA)

PROFESORA: PAULINA P.

Horario de tarde

- 4) **Gimn. Mantenimiento** (PISCINA)
(L-X-V) **19.00-19.45 h**

Precio: 14.00 €/curso (2d/sem)

Precio: 17.00 €/curso (3d/sem)



3) EDV de GIMNASIA RÍTMICA

POLID. EL CARMEN (Pista Cubierta-Tapiz-ESTEPOÑA)

PROFESORA: SHEILA P.

1º curso (lunes 26/6 al miércoles 26/7)

2º curso (viernes 28/7 al viernes 1/9)

Horario matinal

- 1) **10.00-10.50 h** (Perfec) (sg. nivel técnico)
(L-X-V)
- 2) **11.00-11.50 h** (2012-15) (7/10 años)
(L-X-V)
- 3) **12.00-12.50 h** (2013-15) (> 11 años)
(L-X-V)
- 4) **13.00-13.50 h** (2016-18) (4/6 años)
(L-X)*

Precio: 14.00 €/curso (2d/sem)*

Precio: 21.00 €/curso (3 h/sem)

4) EDV de KÁRATE

SALA DE USOS MÚLTIPLES (Edif. Policía Local-BDA. **CANCELADA**)*

POLID. EL CARMEN (Sala de Actividades-ESTEPOÑA)

PROFESOR: ALONSO S.

1º curso (martes 27/6 al martes 25/7)

2º curso (jueves 27/7 al jueves 31/8)

Horario de tarde

- 1) **17.15-18.05 h** (5-10 años) **CANCELADA***
(M-J)
- 2) **18.30-19.20 h** (de 5-10 años) ESTEPOÑA
(M-J)
- 3) **19.30-20.20 h** (más de 11 años) ESTEPOÑA
(M-J)
- 3) **20.30-21.20 h** (Self Defense Femenina) ESTEPOÑA
(M-J)

Precio: 14.00 €/curso



5) EDV de NATACIÓN

5.1 CURSOS DE NATACIÓN

POLID. STO. TOMÁS (Sesiones en piscina) ESTEPONA

PROFESORES:

**AITANA H., ANA B. S., TOÑI M.,
CARLOS G., JAVIER F.**

- **1º curso (del 26/6 al 14/7)**
- **2º curso (del 18/7 al 4/8)**
- **3º curso (del 16/8 al 1/9)**

Horario matinal

- 1) **10.00-10.45 h**
(L-X-V) (Adultos Iniciación) (*)
(M-J) (Natación Especial) (*)
- 2) **10.55-11.40 h** (de 4-10 años)
(L-M-X-J-V)
- 3) **11.50-12.35 h** (de 4-13 años)
(L-M-X-J-V)
- 4) **12.45-13.30 h** (de 4-10 años)
(L-M-X-J-V)

Horario de tarde

- 5) **18.30-19.15 h** (de 4-10 años)
(L-M-X-J-V)
- 6) **19.25-20.10 h** (de 4-13 años)
(L-M-X-J-V)
- 7) **20.20-21.05 h** (Perfec., adultos e infantil >13 años)
(L-M-X-J-V)

Free Wave Sports Center (CANCELADA)

Horario matinal

- 8) **09.30-10.15 h** (Adultos) (*)
(L-X-V)
- 9) **10.25-11.10 h** (de 7-10 años)
(L-M-X-J-V)
- 10) **11.20-12.05 h** (de 4-6 años)
(L-M-X-J-V)
- 11) **12.15-13.00 h** (> 11 años)
(L-M-X-J-V)

PROFESORA: TOÑI M.

(*) Los grupos de Adultos Iniciación (L-X-V) y Natación Especial (M-J) se desarrollarán en los siguientes periodos:

- 1º curso (lunes 26/6 al miércoles 26/7)
- 2º curso (viernes 28/7 al viernes 1/9)

Precio: 21.00 €/curso



5.2 ESCUELA de NATACIÓN

POLID. STO. TOMÁS (Sesiones en piscina) ESTEPONA

PROFESOR: JAVIER F.

1º curso (martes 27/6 al miércoles 26/7)

2º curso (jueves 27/7 al viernes 1/9)

Horario matinal

- 1) **10.00-11.40 h** (a partir de 7 años, según nivel**) (L-M-X-J-V)

(**) A los alumnos nuevos se les realizará una prueba de nivel para comprobar que reúnen las condiciones para participar en las sesiones diarias de entrenamiento. En este grupo sólo se admitirá un 10% de plazas para nadadores federados.

Precio: 17.00 €/curso

6) EDV de PILATES

POLID. STO. TOMÁS (ESTEPONA)

PROFESORA: AITANA H.

1º curso (lunes 26/6 al lunes 24/7) o (martes 27/6 al martes 25/7)

2º curso (miércoles 26/7 al miércoles 30/8) o (jueves 27/7 al jueves 31/8)

Horario matinal

- 1) **9.55-10.45 h**
(M-J)

Horario de tarde

- 2) **20.20 -21.10 h**
(L-X) (Avanzado)

- 3) **20.20 -21.10 h**
(M-J) (Iniciación)

Instalaciones Deportivas (CANCELADA)

PROFESORA: ANTONIA M.

Horario matinal

- 4) **9.30-10.20 h**
(M-J)

Precio: 14.00 €/curso