



CAMPAÑA DEPORTIVA

(VERANO 2022)

La Delegación Municipal de Deporte y Juventud (DMDJ) del Ayuntamiento de Estepona ha elaborado un programa deportivo que garantiza la seguridad sanitaria en nuestras instalaciones y actividades.

Agradecemos la confianza depositada en nuestras actividades, desde la DMDJ deseamos que su práctica de actividad física y deportiva sea segura, garantizando las medidas de prevención e higiene. Subrayar la responsabilidad colectiva de continuar con las normas básicas de higiene, recomendando el uso de mascarilla a las personas vulnerables si no pueden mantener la distancia social (1,5 m), además de una limpieza adecuada de las manos con agua y jabón.

Cuando se encuentre en la instalación deportiva, pedimos su necesaria y fundamental colaboración respetando las pautas que le serán informadas al principio del curso (puntualidad, zonas de espera, etc.), siguiendo en todo momento las indicaciones del personal de la instalación.

Con el propósito de intentar mejorar el servicio prestado desde la Delegación Municipal de Deporte y Juventud (DMDJ) del Ayto. de Estepona, referente a las **Escuelas Deportivas Verano (EDV) 2022**, le rogamos LEA ATENTAMENTE LOS SIGUIENTES PUNTOS Y RECUÉRDELOS DURANTE EL DESARROLLO DEL CURSO:

- 1) La **TEMPORADA** de **EDV 2022** se desarrollará desde el **27 de junio al 2 de septiembre de 2022**.
- 2) No habrá clases en días **FESTIVOS** de ámbito nacional, autonómico y/o local (p.e., el 15 de agosto, Festividad Nacional de la Asunción de la Virgen). Por motivos de organización interna, durante la semana del 8 al 12 de Agosto **NO HABRÁ CLASES**. Las clases se reanudarán a partir del martes 16 de agosto.
- 3) Un usuario podrá estar inscrito en cualquiera de los grupos de las EDV, siempre que cumplan con los **REQUISITOS necesarios** (edad, condición física, equipamiento específico básico, etc.). Asimismo podrá estar inscrito en DOS cursos de la misma actividad en diferente periodo. Una vez iniciados los cursos y siempre que haya plazas libres, el interesado podrá inscribirse en cualquier grupo (salvo que exista lista de espera).
- 4) Ante cualquier **ALTERACIÓN o suspensión** de las clases la DMDJ avisará siempre que sea posible, (mediante carteles, llamadas telefónicas, correos electrónicos) a los alumnos que **se encuentren al corriente del pago** en su escuela o grupo.
- 5) Si las clases se vieran afectadas o suspendidas por motivos **meteorológicos**, el profesor deportivo podrá proponer al alumno/a la **RECUPERACIÓN** de al menos 1/3 de las clases perdidas, dentro de los horarios ya programados, siempre que sea posible. En otros casos de suspensión o aplazamiento



de las clases (asuntos personales, asuntos sindicales, preparación de actividades puntuales, ausencia del profesor por motivos de salud, asistencia a cursos formativos, etc.), la DMDJ tratará, siempre que sea posible, de reubicar a los alumnos afectados en otros grupos de Escuelas de similares características y contenidos.

6) Si decide **CAUSAR BAJA** en un curso o actividad le rogamos lo comunique con suficiente antelación al personal de oficinas de la DMDJ ([952802444](tel:952802444) - deportes@estepona.es) y así poder ofrecer la plaza vacante a otros usuarios interesados.

7) Los usuarios sin plaza podrán apuntarse en dos **LISTAS DE ESPERA** de una misma escuela. A los alumnos con plaza se les permitirá apuntarse a una lista de espera de la misma actividad. Si le corresponde inscribirse en un grupo desde la lista de espera, el interesado tendrá 24 horas, desde que sea avisado, para abonar el precio público establecido. Una vez transcurrido ese plazo, el turno de inscripción pasará a la siguiente persona de la lista.

8) Rogamos **PUNTUALIDAD** a la hora de asistir a las clases. El profesor deportivo podrá no admitir en la sesión a aquellos alumnos que lleguen más de 10' una vez iniciada la sesión.

9) Las actividades se desarrollarán en las siguientes **INSTALACIONES DEPORTIVAS**:

En el casco urbano de Estepona en:

Polid. Sto. Tomás (avda. Sto Tomás de Aquino):AQUAGYM, MAYORES, NATACIÓN Y PILATES

Polid. El Carmen (c/ Clara Campoamor s/n):.....GIMN. RÍTMICA Y KÁRATE

En la barriada de Cancelada en:

Free Wave Sports Center <antiguo polid. Cancelada>(c/ Del Paraíso):NATACIÓN Y AQUAGYM

Edif. Policía Local <sala usos múltiples> (avda. Las Palmeras):.....PILATES Y KÁRATE

10) La **DMDJ** se reserva el derecho a alterar, suprimir o modificar cualquier aspecto referente a las EDV, velando por el interés general.



Campaña de Verano 2022

ESCUELAS DEPORTIVAS DE VERANO (EDV)

1) EDV de ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES

POLID. STO. TOMÁS (Sesiones en piscina) (ESTEPOÑA)

PROFESOR: JAVIER F.

1º curso (lunes 27/6 al miércoles 27/7)

2º curso (viernes 29/7 al viernes 2/9)

Horario matinal

- 1) **09.05-9.50 h** (PISCINA)
(L-X-V)

Precio: 17.00 €/curso

2) EDV de AQUAGYM y AQUAERÓBIC

POLID. STO. TOMÁS (Sesiones en piscina) (ESTEPOÑA)

PROFESOR: MIGUEL C.

1º curso (lunes 27/6 al miércoles 27/7)

2º curso (viernes 29/7 al viernes 2/9)

Horario matinal

- 1) **AQUAeróbic** (PISCINA)
(M-J) **09.05-9.50 h**

Horario de tarde

- 2) **AQUAGym** (PISCINA)
(L-X-V) **18.30-19.15 h**
- 3) **AQUAGym** (PISCINA)
(L-X-V) **19.25-20.10 h**

Free Wave Sports Center (antiguo polidep. de Cancelada) **

PROFESORA: PAULINA P.

Horario de tarde

- 4) Gimn. Mantenimiento (SALA/PISCINA**) (L-X-V) **18.30-19.15 h**

Precio: 14.00 €/curso (2d/sem)

Precio: 17.00 €/curso (3d/sem)



3) EDV de GIMNASIA RÍTMICA

POLID. EL CARMEN (Pista Deportiva-Tapiz-ESTEPONA)

PROFESORA: SHEILA P.

1º curso (lunes 27/6 al miércoles 27/7)

2º curso (viernes 29/7 al viernes 2/9)

Horario matinal

- 1) **10.00-10.50 h** (Perfec) (sg. nivel técnico)
(L-X-V)
- 2) **11.00-11.50 h** (2012-15) (7/10 años)
(L-X-V)
- 3) **12.00-12.50 h** (2013-15) (> 11 años)
(L-X-V)
- 4) **13.00-13.50 h** (2016-18) (4/6 años)
(L-X)*

Precio: 14.00 €/curso (2d/sem)*

Precio: 21.00 €/curso (3 h/sem)

4) EDV de KÁRATE

SALA DE USOS MÚLTIPLES (Edif. Policía Local-BDA. CANCELADA)*

POLID. EL CARMEN (Sala de Actividades-ESTEPONA)

PROFESOR: ALONSO S.

1º curso (martes 28/6 al martes 26/7)

2º curso (jueves 28/7 al jueves 1/9)

Horario de tarde

- 1) **17.15-18.05 h** (5-10 años) CANCELADA*
(M-J)
- 2) **18.30-19.20 h** (de 5-10 años) ESTEPONA
(M-J)
- 3) **19.30-20.20 h** (más de 11 años) ESTEPONA
(M-J)
- 3) **20.30-21.20 h** (Self Defense Femenina) ESTEPONA
(M-J)

Precio: 14.00 €/curso



5) EDV de NATACIÓN

5.1 CURSOS DE NATACIÓN

POLID. STO. TOMÁS (Sesiones en piscina) ESTEPONA

PROFESORES:

**AITANA H., ANA B. S., TOÑI M.,
CARLOS G., JAVIER F.**

- **1er curso (del 27/6 al 15/7)**
- **2º curso (del 18/7 al 5/8)**
- **3er curso (del 16/8 al 2/9)**

Horario matinal

- .1) **10.00-10.45 h**
(L-X-V) (Adultos Iniciación) (*)
(M-J) (Natación Especial) (*)
- 2) **10.55-11.40 h** (infantiles > 4 años)
(L-M-X-J-V)
- 3) **11.50-12.35 h** (infantiles > 4 años)
(L-M-X-J-V)
- .4) **12.45-13.30 h** (infantiles > 4 años)
(L-M-X-J-V)

Horario de tarde

- 5) **18.30-19.15 h** (infantiles > 4 años)
(L-M-X-J-V)
- 6) **19.25-20.10 h** (infantiles > 4 años)
(L-M-X-J-V)
- 7) **20.20-21.05 h** (Perfeccionamiento, adultos e infantil)
(L-M-X-J-V)

Free Wave Sports Center (antiguo polidep. de Cancelada)**

Horario matinal

- 8) **09.30-10.15 h** (Adultos) (*)
(L-X-V)
- 9) **10.30-11.15 h** (de 7-10 años)
(L-M-X-J-V)
- 10) **11.25-12.10 h** (de 4-6 años)
(L-M-X-J-V)
- 11) **12.20-13.05 h** (> 11 años)
(L-M-X-J-V)

PROFESORA: TOÑI M.

(*) Los grupos de Adultos Iniciación (L-X-V) y Natación Especial (M-J) se desarrollarán en los siguientes periodos:
1º curso (lunes 27/6 al miércoles 27/7)
2º curso (viernes 29/7 al viernes 2/9)

Precio: 21.00 €/curso



5.2 ESCUELA de NATACIÓN

POLID. STO. TOMÁS (Sesiones en piscina) ESTEPONA

PROFESOR: JAVIER F.

1º curso (lunes 27/6 al miércoles 27/7)

2º curso (viernes 29/7 al viernes 2/9)

Horario matinal

- 1) **10.00-11.40 h** (a partir de 7 años, según nivel**) (L-M-X-J-V)

(**) A los alumnos nuevos se les realizará una prueba de nivel para comprobar que reúnen las condiciones para participar en las sesiones diarias de entrenamiento. En este grupo sólo se admitirá un 10% de plazas para nadadores federados.

Precio: 17.00 €/curso

6) EDV de PILATES

POLID. STO. TOMÁS (ESTEPONA)

PROFESORA: AITANA H.

1º curso (lunes 27/6 al lunes 25/7) o (martes 28/6 al martes 26/7)

2º curso (miércoles 27/7 al miércoles 30/8) o (jueves 28/7 al jueves 1/9)

Horario matinal

- 1) **9.55-10.45 h**
(M-J)

Horario de tarde

- 2) **20.20 -21.10 h**
(L-X) (Avanzado)

- 3) **20.20 -21.10 h**
(M-J) (Iniciación)

Free Wave Sports Center (antiguo polidep. de Cancelada)

PROFESORA: ANTONIA M.

Horario matinal

- 4) **9.30-10.20 h**
(M-J)

Precio: 14.00 €/curso