



Ayuntamiento  
de Estepona



## VIII CARRERA URBANA 10 KM DE ESTEPONA

### Introducción

La **VIII Carrera Urbana 10 Km de Estepona** tienen previsto celebrarse el **sábado 9 y domingo 10 de octubre de 2021**. La organización de los eventos son responsabilidad del Ayuntamiento de Estepona y del Club Atletismo Estepona.

El **sábado 9 de octubre** se celebrarán las **Carreras de Menores** (categorías Prebenjamín a Cadete), desde el Estadio Municipal de Atletismo, **con el patrocinio principal de Rotary Club Estepona**.

El **domingo 10 de octubre** se celebrará la **Carrera Absoluta (5k y 10k)**, con Salida y Meta en el Estadio Municipal de Atletismo (Avda. Juan Carlos I).

La Carrera Absoluta se puede recorrer en dos distancias:

**1) Carrera de 5 km (salida 10:00 h)**  
**"TROFEO SIERRA BERMEJA PARQUE NACIONAL"**

**2) Carrera de 10 km (salida 11:00 h)**  
**"TROFEO CARREFOUR"**

Los corredores inscritos en la **Carrera Absoluta (5k y 10k)**, tendrán los mismos derechos (bolsa del corredor, cronometraje, servicio médico, clasificación, avituallamientos, etc.).

### Programa

#### **Sábado 9 octubre**

**10:00 h**                    **1.500 m - Carrera de Menores "D"** (Infantiles y Cadetes)

**10:30 h**                    **800 m - Carrera de Menores "C"** (Alevines)

**11:00 h**                    **400 m - Carrera de Menores "B"** (Benjamines)

**11:30 h**                    **400 m - Carrera de Menores "A"** (PreBenjamines)

#### **Domingo 10 octubre**

**10:00 h**                    **Carrera 5.000 m** (Infantiles en adelante)  
**"TROFEO SIERRA BERMEJA PARQUE NACIONAL"**

**11:00 h**                    **Carrera 10.000 m**  
**"TROFEO CARREFOUR"**

**12:30 h** (a partir de)    **Entrega de Trofeos** (desde la categoría Infantil hasta veteranos G)



Ayuntamiento  
de Estepona



## Causas solidarias y reivindicativas

En la edición del año 2021 la **VIII Carrera Urbana 10 Km de Estepona** va a colaborar con diversas entidades o causas benéficas. Estas son:

- **ROTARY CLUB ESTEPONA:** donará material deportivo para una entidad deportiva local.
- **COMEDOR SOCIAL DE ESTEPONA (EMAUS)** (TODOS los participantes podrán **entregar 1 kg. de alimentos**, preferentemente (ACEITE OLIVA, ZUMOS, BATIDOS INFANTILES, EMBUTIDO y LEGUMBRES).

## Normativa

### I) Horarios, Categorías (MASC/FEM) y Distancias

#### **Sábado 9 octubre**

#### **10:00 h. Carrera de Menores "D" (1.500 m)**

Categorías:

- Sub 14** (Infantil) nacidos en 2008 y 2009
- Sub 16** (Cadete) nacidos en 2006 y 2007

#### **(Aclaración:**

**Los inscritos en categoría Infantil y Cadete podrán optar por participar en la carrera de 1500 m ó 5000 m. NO SE PODRÁ PARTICIPAR EN LAS DOS DISTANCIAS).**

#### **10:30 h. Carrera de Menores "C" (800 m)**

- Sub 12** (Alevín) nacidos en 2010 y 2011

#### **11:00 h. Carrera de Menores "B" (400 m)**

- Sub 08** (Pre-benjamín) nacidos en 2014 ó posterior

#### **11:30 h. Carrera de Menores "A" (400 m)**

- Sub 10** (Benjamín) nacidos en 2012 y 2013

(**Rotary Club Estepona** obsequiará con una medalla a todos los participantes de las Carreras de Menores que finalicen su prueba).



# Ayuntamiento de Estepona



## **Domingo 10 octubre**

**10:00 h Carrera 5k (5.000 m) (TROFEO SIERRA BERMEJA PARQUE NACIONAL)**  
*(ver recorrido punto VII.b)*

Categorías:

<b>Sub 14</b> (Infantil)	nacidos en 2009 y 2010
<b>Sub 16</b> (Cadete)	nacidos en 2007 y 2008
<b>General</b>	nacidos en 2006 y anterior

**11:00 h Carrera 10k (10.000 m) (TROFEO CARREFOUR)**

*(ver recorrido punto VII.a)*

Categorías:

<b>Sub 18</b> (Juvenil)	nacidos en 2004-2005
<b>Sub 20</b> (Junior)	nacidos en 2002-2003
<b>Sub 23</b> (Promesa)	nacidos en 1999-2000-2001 (masc/fem)
<b>Senior</b>	nacidos en 1998 hasta 34 años cumplidos (masc/fem)
<b>Veterano A</b>	35 años cumplidos a 39 años (masc/fem)
<b>Veterano B</b>	40 años cumplidos a 44 años (masc/fem)
<b>Veterano C</b>	45 años cumplidos a 49 años (masc/fem)
<b>Veterano D</b>	50 años cumplidos a 54 años (masc/fem)
<b>Veterano E</b>	55 años cumplidos a 59 años (masc/fem)
<b>Veterano F</b>	60 años cumplidos a 64 años (masc/fem)
<b>Veterano G</b>	más de 65 años cumplidos (masc/fem)
<b>Local Absoluto</b>	(masc/fem). Para la inclusión en esta categoría se requerirá la presentación PREVIA A LA CELEBRACIÓN DE LA CARRERA de documento acreditativo a LA RETIRADA DEL DORSAL (DNI / volante de empadronamiento / federado con el CAE).
<b>Diversidad funcional</b>	(masc/fem). Se deberá acreditar una discapacidad superior al 33%.

(Los 3 mejores clasificados de cada categoría y género reciben TROFEOS en el podium (a partir de las 12:30 h)

## **II) Obsequios, medallas y trofeos**

- **Rotary Club Estepona** entregará un obsequio o medallas a todos los participantes que finalicen las Carreras de Menores "A", "B", "C" y "D" (categorías Pre-benjamín, Benjamín, Alevín, Infantil y Cadete), además entregará un obsequio a los 3 primeros clasificados en la prueba de menores "D" (1500m) en cada categoría (MASC/FEM).

- El **Club Atletismo Estepona y el Ayuntamiento de Estepona** obsequiará a los 3 primeros clasificados Absolutos en la Carrera de 10k (MASC/FEM), con el **"TROFEO CARREFOUR"** y los 3 primeros clasificados Absolutos en la Carrera de 5k (MASC/FEM), con el **"TROFEO SIERRA BERMEJA PARQUE NACIONAL"**.



## Ayuntamiento de Estepona



- El **Ayuntamiento de Estepona** obsequiará con un trofeo a los 3 primeros clasificados en la carrera de 10k (MASC/FEM), de las siguientes categorías:

<b>Sub 18</b> (Juvenil)	--> <b>1º-2º-3º (MASC/FEM)</b>
<b>Sub 20</b> (Junior)	--> <b>1º-2º-3º (MASC/FEM)</b>
<b>Sub 23</b> (Promesa)	--> <b>1º-2º-3º (MASC/FEM)</b>
<b>Senior</b>	--> <b>1º-2º-3º (MASC/FEM)</b>
<b>Veterano A</b>	--> <b>1º-2º-3º (MASC/FEM)</b>
<b>Veterano B</b>	--> <b>1º-2º-3º (MASC/FEM)</b>
<b>Veterano C</b>	--> <b>1º-2º-3º (MASC/FEM)</b>
<b>Veterano D</b>	--> <b>1º-2º-3º (MASC/FEM)</b>
<b>Veterano E</b>	--> <b>1º-2º-3º (MASC/FEM)</b>
<b>Veterano F</b>	--> <b>1º-2º-3º (MASC/FEM)</b>
<b>Veterano G</b>	--> <b>1º-2º-3º (MASC/FEM)</b>
<b>Local Absoluto</b>	--> <b>1º-2º-3º (MASC/FEM)</b>
<b>Diversidad funcional</b>	--> <b>1º-2º-3º (MASC/FEM)</b>

- Bolsa del corredor para todos los inscritos en la Carrera Absoluta (10k y 5k) que incluye: camiseta técnica, bebidas energéticas y otros obsequios aún por determinar. (Ver punto IV Normativa, <Retirada del dorsal>).

NOTA: Para optar a los trofeos de una categoría en la Carrera Absoluta 10k, tendrá que haber un mínimo de 3 corredores participantes en esa categoría; de no llegar a ese mínimo establecido, se le encuadraría en la categoría anterior. En la categoría Diversidad funcional se exige un mínimo de 3 participantes, de no ser así los inscritos pasarán a competir en su correspondiente categoría. Los corredores que hayan conseguido trofeo y no se presenten al podium cuando sean llamados para recogerlo perderán el derecho al mismo.

**Los premios NO serán acumulables, excepto en categoría LOCAL.**

### III) Cuotas e Inscripciones

(Todos los corredores podrán donar 1 kg. de alimentos NO PERECEDERO a la retirada del dorsal)

#### **a) CUOTAS:**

##### **Carrera de Menores ("A", "B" y "C")**

**(3 €, además de la entrega de 1 kg. de alimentos a la retirada del dorsal)** del lunes 6 de septiembre hasta el miércoles 6 de octubre a las 14:00 h.

##### **Carrera de Menores ("D")**

**(5 €, además de la entrega de 1 kg. de alimentos a la retirada del dorsal)** del lunes 6 de septiembre hasta el miércoles 6 de octubre a las 14:00 h.

En caso de que queden plazas libres el mismo día de la carrera, **10 € (además de la entrega de 1 kg. de alimentos NO percedero a la retirada del dorsal)** para las inscripciones de las Carreras de Menores ("A", "B", "C" y "D") que se realicen en la carpa



## Ayuntamiento de Estepona



habilitada en la zona de Salida, hasta 30` antes (9:30 h) del inicio de la 1ª carrera.

### **Carrera Absoluta (10k y 5k)**

**(10 €) lunes 6 de septiembre hasta el domingo 19 de septiembre a las 00:00 h.**

**(12 €) lunes 20 de septiembre hasta el miércoles 6 de octubre a las 14:00 h.**

El domingo 10/10/21, día de la celebración de la **VIII Carrera Urbana 10k de Estepona** (Carreras Absolutas 10k y 5k), **NO SE REALIZARÁN INSCRIPCIONES.**

### **b) INSCRIPCIONES:**

Las inscripciones se podrán formalizar en:

#### **1.-Inscripciones On line:**

**[www.dorsalchip.es](http://www.dorsalchip.es)**

Se realizará mediante inscripción ON-LINE y pago a través de Redsys (PASARELA BANCARIA CON PAGO SEGURO), pasarela segura.

Procedimiento:

a) Acceder a la prueba, a través de la web de **DORSALCHIP**

- [www.dorsalchip.es](http://www.dorsalchip.es)
- Seleccionar en Buscador (**2021/Octubre**)
- Seleccionar "**VIII Carrera Urbana 10k de Estepona**"
- En la página de la prueba, seleccionar "**Abierta inscripción online**".
- En la página de la prueba, parte superior izquierda, pulsar "**Inscripción**"
- Seleccionar "**quiero inscribirme**" y rellenar los campos.
- Después de guardar la inscripción pulsar "**Ir al pago**", confirmar los datos y pulsar "**pagar ahora**".

b) Una vez realizada la inscripción y el pago, el corredor recibirá la confirmación de la inscripción en la dirección e-mail que haya proporcionado. Podrá imprimirla y presentarla el día de la prueba como justificante de pago.

**NOTA: Las incidencias sobre inscripciones serán atendidas en el siguiente e-mail: [info@dorsalchip.es](mailto:info@dorsalchip.es)**

### **2.- Puntos de inscripciones presenciales:**

**-Deportes Olímpia** (c/Pozo de los Palos, nº85, Estepona; teléf. 952 800 199 (10-14 h y de 17:30-21 h).

**-Centro Deportivo Fitness y Pádel Las Mesas** (Avda. Reina Sofía, s/n, Estepona); teléf. 952 11 32 11 (de 10 a 21 h).



## Ayuntamiento de Estepona



\*No se aceptarán inscripciones fuera del plazo previsto por la Organización (3/09/21 al 6/10/21) o bien cuando se agoten las 500 inscripciones máximas en las carreras Absolutas (350 plazas para los 10k y 150 plazas para el 5k) y las 300 inscripciones máximas en las Carreras de Menores (carreras "A", "B", "C" y "D").

(En el caso de que existiera mayor demanda de participación en las Carreras Absolutas, y siempre que la situación sanitaria lo permitiera, la Organización se reserva el derecho a ampliar este número inicial de 500 inscripciones, habiendo de abonar el interesado la cuota establecida para ese periodo sin garantías de recibir camiseta ni bolsa del corredor).

### IV) Retirada de dorsales

- Se podrán retirar los dorsales a partir del **viernes 8 de octubre** (17:30-21 h) y el **sábado 9 de octubre** (8:30-13 h) en la **plaza de la fuente del Estadio de Atletismo (Avda. Juan Carlos I, s/n, Estepona)**.

- El día de la carrera, **domingo 10 de octubre** (de 8:00 a 9:30 h), en la **plaza de la fuente del Estadio de Atletismo (Avda. Juan Carlos I, s/n, Estepona)**.

NOTA:

PARA LA RETIRADA DEL DORSAL Y EL CHIP, EL INTERESADO (o autorizado), TENDRÁ QUE PRESENTAR UN **DOCUMENTO PERSONAL IDENTIFICATIVO** (DNI, NIE, Pasaporte), pudiéndose requerir la presentación del resguardo de la inscripción.

### V) Información

**952 80 24 44** (Concejalía de Deporte y Juventud del Excmo. Ayto. de Estepona) y en los sitios web:

- [www.deportes.estepona.es](http://www.deportes.estepona.es)
- [www.dorsalchip.es](http://www.dorsalchip.es)
- [facebook.com/carreraurbanaestepona](https://facebook.com/carreraurbanaestepona)
- [facebook.com/atletismo.estepona](https://facebook.com/atletismo.estepona)
- [www.rotaryclubestepona.es](http://www.rotaryclubestepona.es)

### VI) Normas (aspectos a tener en cuenta)

1) La Organización no se hace responsable de los daños que pudieran causar o causarse los/as atletas participantes por imprudencias o negligencias de los mismos.

2) El/La atleta declara estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hace bajo su entera responsabilidad, eximiendo de todo deber a la Organización de la prueba.





## Ayuntamiento de Estepona



- 3) La Organización dispone de un seguro de responsabilidad civil.
- 4) Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por un seguro de accidentes para el día de la prueba, cuya titularidad corresponderá al atleta inscrito. Por lo que no se podrá intercambiar el dorsal con otra persona. El Dorsal será personal e intransferible.
- 5) La prueba será controlada por Jueces de la Federación Andaluza de Atletismo.
- 6) Los participantes se situarán en la zona de salida 10` antes del inicio de cada prueba, poniéndose a disposición de los jueces de salida en el orden, forma y número que ellos determinen según recoja el protocolo de la FAA para este tipo de pruebas. La mascarilla formará parte del material obligatorio que los participantes deberán llevar consigo durante la realización de la prueba.
- 7) Serán descalificados los/as atletas que:
  - no lleven puesta la mascarilla o se la quiten antes de que los jueces indiquen que se la pueden retirar,
  - no realicen el recorrido en su totalidad,
  - compitan en otra categoría,
  - lleven un dorsal que no corresponda a su inscripción,
  - vayan acompañados de mascotas,
  - muestren un comportamiento antideportivo, etc.
- 8) En la Carrera Absoluta (**5k**) habrá un cierre de control de paso en el km. 3, así, el tiempo máximo para pasar por dicho punto será de 30 minutos desde el momento del inicio de la carrera. En la Carrera Absoluta (**10k**) habrá un cierre de control de paso en el km. 5, así, el tiempo máximo para pasar por dicho punto será de 45 minutos desde el momento del inicio de la carrera. Los participantes que sobrepasen ese tiempo deberán retirarse de la prueba, ya que ni la Organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura.
- 9) Habrá un punto de avituallamiento en la zona de Meta. Los participantes que finalicen la Carrera Absoluta (5k y 10k) podrán adquirir un ticket con su tiempo final en 5k ó 10k. Este podrá ser retirado por el/la interesado/a en la zona de meta.
- 10) La Organización dispondrá de: Vestuarios, Consigna, Fisioterapia SAGASALUD (dispondrá de un área de servicio de consulta o tratamiento de lesiones), además de Servicio Médico para los participantes.
- 11) Los únicos vehículos autorizados en la prueba serán los designados por la Organización. Estos podrán circular por el recorrido en el sentido de la carrera (nunca en sentido contrario) y siempre que no obstaculicen el paso a los corredores.



## Ayuntamiento de Estepona



- 12) La Organización se reserva el derecho a modificar este reglamento si la normativa sanitaria así lo establece. Los posibles cambios serán anunciados en las páginas webs anteriormente señaladas y antes del transcurso de la prueba. En cualquier cuestión que no esté contemplada en este reglamento se aplicará el criterio de la Organización.
- 13) Todos los participantes por el hecho de formalizar su inscripción, aceptan el presente reglamento y dan su consentimiento para que el Club Atletismo Estepona, por si mismo o mediante terceras entidades, traten informáticamente y con finalidad exclusivamente deportiva, promocional o comercial, sus datos de carácter personal, así como su imagen dentro de la prueba mediante fotografías, videos, etc.
- 14) De acuerdo con lo que establece la Ley Orgánica 15/1999 del 13 de diciembre de la Protección de Datos de Carácter Personal, el participante podrá ejercer su derecho de acceso a estos ficheros con el objeto de rectificar o cancelar de forma parcial o total su contenido. Para ejercitar este derecho deberá solicitarlo por escrito al domicilio social de Club Atletismo Estepona (Estadio Fº. Muñoz Pérez).
- 15) El número de plazas establecido para cada prueba estará supeditado a la situación sanitaria existente el día de la prueba, pudiéndose reducir si así lo requieren las autoridades sanitarias. En ese caso se respetará el orden cronológico de inscripciones para poder participar en las pruebas.
- 16) **Al inscribirse en la prueba acepta esta normativa en su totalidad.**

**(En las siguientes páginas encontrará el callejero de las pruebas del 10k y 5k)**





**Ayuntamiento  
de Estepona**



## **VII) a. Recorrido Carrera 10k (10.000 m) (TROFEO CARREFOUR)**

### **Salida:**

La línea de salida y meta estará situada en el Estadio de Atletismo,  
Avda. Juan Carlos I, (sentido Playa),  
Rotonda Unión Europea,  
Avda. España (sentido Cádiz), (giro frente a Barrio Pescadores),  
Avda. España (sentido Málaga), (giro previo a rotonda Hércules/ frente a MRW),  
Avda. España (sentido Cádiz),  
Avda. Juan Carlos I, (rotonda Unión Europea)  
Rotonda José Tomás,  
c/ África,  
Avda. San Lorenzo,  
c/ Real,  
Plaza Ortíz,  
c/ Caridad,  
c/ San José,  
c/ Portada,  
c/ Nuestra Señora de los Remedios,  
c/ Zaragoza,  
Pz. Antonia Guerrero,  
c/ Terraza,  
Orquidario,  
c/ Barcelona,  
c/ Granada,  
c/ Calvario,  
c/ Guadiana,  
c/ Miño,  
Pasaje Alicia Villa Padierna  
c/ Casares,  
c/ M.<sup>a</sup> Espinosa,  
c/ Sevilla,  
Avda. San Lorenzo (sentido Ferial),  
c/ Pilar de Farinós,  
c/ Guardia Civil,  
c/ Policía Nacional,  
c/ Dulcinea,  
Avda. José Martín Méndez,  
c/ San Genaro,  
plaza de la fuente del Estadio Atletismo,  
Acceso Principal al Recinto Ferial y Deportivo,  
entrada al Estadio por el acceso superior (puerta Maratón)

### **Meta.**



**Ayuntamiento  
de Estepona**



**VII) b. Recorrido 5 km (5.000 m) (TROFEO SIERRA BERMEJA PARQUE NACIONAL)**

**Salida:**

**La línea de salida y meta** estará situada en el Estadio de Atletismo,  
Avda. Juan Carlos I, (sentido Playa),  
Rotonda Unión Europea,  
Avda. Juan Carlos I, (sentido Ferial),  
Rotonda José Tomás,  
c/ África,  
Avda. San Lorenzo,  
c/ Real,  
c/ Sta. Ana,  
Plz. Manuel Alcántara,  
c/ Sevilla,  
Avda. San Lorenzo (sentido Ferial),  
c/ Pilar de Farinós,  
c/ Guardia Civil,  
c/ Policía Nacional,  
c/ Dulcinea,  
Avda. José Martín Méndez,  
c/ San Genaro,  
plaza del Estadio Atletismo,  
Acceso Principal al Recinto Ferial y Deportivo,  
entrada al Estadio por el acceso superior (puerta Maratón),

**Meta.**