



# CAMPAÑA DEPORTIVA

## (VERANO 2021)

La Delegación de Deporte y Juventud del Ayuntamiento de Estepona ha elaborado un programa de actividades adaptado a la situación motivada por el [covid-19](#) y siguiendo en todo momento las órdenes de las autoridades sanitarias, las recomendaciones federativas, así como las directrices del departamento municipal de Sanidad.

Deseamos que su vuelta a la práctica de actividad física y deportiva sea segura, garantizando las medidas de prevención e higiene en nuestras instalaciones y actividades. Cuando se encuentre en la instalación deportiva, pedimos su necesaria y fundamental colaboración respetando las pautas excepcionales que le serán informadas al principio del curso (accesos asignados, puntualidad, limpieza previa del material propio o cedido, permanecer en los espacios de estancia, etc.), siguiendo en todo momento las indicaciones del personal de la instalación. Recuerde y haga recordar a los menores a su cargo de la importancia de respetar las recomendaciones sanitarias para evitar situaciones de riesgo.

Subrayar la responsabilidad colectiva de continuar con las normas básicas para la prevención del [covid-19](#):

- Mantener la distancia social (1,5 m separación entre unidades familiares)
- Limpiar frecuentemente las manos con agua y jabón o geles hidroalcohólicos.
- No tocarse los ojos, nariz y boca.
- Estornudar en el interior de brazos o en pañuelos desechables.
- Evitar tocar elementos comunes (barandillas, paredes, pomos, puertas, etc.)
- Acceder a la instalación provisto de material propio (botellín de agua, toalla, chanclas, material de natación (gorros, gafas, tablas, palotes, etc.)

Con el propósito de intentar mejorar el servicio prestado desde la Delegación Municipal de Deporte y Juventud (DMDJ) del Ayto. de Estepona, referente a las **Escuelas Deportivas Verano (EDV) 2021**, le rogamos **LEA ATENTAMENTE LOS SIGUIENTES PUNTOS Y RECUERDELOS DURANTE EL DESARROLLO DE LAS SESIONES:**

- 1) La temporada de EDV 2021 se desarrollará desde el **28 de junio al 27 de agosto de 2021**.
- 2) No habrá clases en días **festivos** de ámbito nacional, autonómico y/o local (p.e., el 16 de julio, Festividad Local de la Virgen del Carmen).
- 3) Un usuario podrá estar inscrito en cualquiera de los grupos de las EDV, siempre que cumplan con los **requisitos necesarios** (edad, condición física, equipamiento específico básico, etc.). Asimismo podrá estar inscrito en DOS cursos de la misma actividad. Una vez iniciados los cursos y siempre que haya plazas libres, el interesado podrá inscribirse en más de un grupo de la misma actividad (salvo que exista lista de espera).



- 4) Ante cualquier **alteración o suspensión** de las clases la DMDJ avisará siempre que sea posible, (mediante carteles, llamadas telefónicas, correos electrónicos) a los alumnos que **se encuentren al corriente del pago** en su escuela o grupo.
  
- 5) Si las clases se vieran afectadas o suspendidas por motivos **meteorológicos**, el profesor deportivo podrá proponer al alumno/a la recuperación de al menos 1/3 de las clases perdidas, dentro de los horarios ya programados. En otros casos de suspensión o aplazamiento de las clases (asuntos personales, asuntos sindicales, preparación de actividades puntuales, ausencia del profesor por motivos de salud, asistencia a cursos formativos, etc.), la DMDJ tratará, siempre que sea posible, de reubicar a los alumnos afectados en otros grupos de Escuelas de similares características y contenidos.
  
- 6) Si decide **causar baja** en un curso o actividad le rogamos que por el bien de otros usuarios, lo comunique con suficiente antelación, preferentemente al personal de oficinas de la DMDJ (o en su defecto al profesor deportivo), y así poder ofrecer la plaza vacante a otros usuarios interesados.
  
- 7) Los usuarios sin plaza podrán apuntarse en dos **listas de espera** de una misma escuela. A los alumnos con plaza se les permitirá apuntarse a una lista de espera de la misma actividad. Si le corresponde inscribirse en un grupo desde la lista de espera, el interesado tendrá 24 horas, desde que sea avisado, para abonar el precio público establecido. Una vez transcurrido ese plazo, el turno de inscripción pasará a la siguiente persona de la lista.
  
- 8) Rogamos puntualidad a la hora de asistir a las clases. El profesor deportivo podrá no admitir en la sesión a aquellos alumnos que lleguen más de 10' una vez iniciada la sesión.
  
- 9) La DMDJ se reserva el derecho a alterar, suprimir o modificar cualquier aspecto referente a las EDV, velando por el interés general.



# Campaña de Verano 2021

## ESCUELAS DEPORTIVAS DE VERANO (EDV)

### 1) EDV de ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES

POLID. STO. TOMÁS (SESIONES EN PISCINA) (ESTEPONA)

PROFESOR: JAVIER F.

1º curso (lunes 28/6 al miércoles 28/7)  
2º curso (viernes 30/7 al viernes 27/8)

#### Horario matinal

- 1) 09.05-9.50 h (PISCINA)  
(L-X-V)  
**(PAUSA SANITARIA)**

Precio: 17.00 €/curso

### 2) EDV de AQUAGYM y AQUAERÓBIC

(actividad acompañada de Música)

POLID. STO. TOMÁS (SESIONES EN PISCINA)

PROFESOR: MIGUEL C.

1º curso (lunes 28/6 al miércoles 28/7)  
2º curso (viernes 30/7 al viernes 27/8)

#### Horario matinal

- 1) AQUAeróbic (PISCINA)"  
(M-J) 09.05-9.50 h  
**(PAUSA SANITARIA)**

#### Horario de tarde

- 2) AQUAGym (PISCINA)  
(L-X-V) 18.30-19.15 h  
**(PAUSA SANITARIA)**
- 3) AQUAGym (PISCINA)  
(L-X-V) 19.25-20.10 h

**BDA. CANCELADA**

T.A. CANCELADA

PROFESORA: PAULINA P.

#### Horario de tarde

- 4) Gimn. Mantenimiento (SALA/PISCINA)  
(L-X-V) 18.30-19.15 h

Precio: 14.00 €/curso (2d/sem)

Precio: 17.00 €/curso (3d/sem)



### 3) EDV de GIMNASIA RÍTMICA

POLID. EL CARMEN (ESTEPONA)

PROFESORA: SHEILA P.

1º curso (lunes 28/6 al miércoles 28/7)

2º curso (viernes 30/7 al viernes 27/8)

#### Horario matinal

---

- 1) **10.00-10.50 h** (2011-12)  
(L-X-V)  
**(PAUSA SANITARIA)**
- 2) **11.00-11.50 h** (2010 y anteriores)  
(L-X-V)  
**(PAUSA SANITARIA)**
- 3) **12.00-12.50 h** (2013-15)  
(L-X-V)  
**(PAUSA SANITARIA)**
- 4) **13.00-13.50 h** (2016-17)  
(L-X)

Precio: 21.00 €/curso (3 h/sem)

---

### 4) EDV de KÁRATE

SALA DE USOS MÚLTIPLES (EDIF. POLICÍA LOCAL) BDA. CANCELADA  
POLID. EL CARMEN (ESTEPONA)

PROFESOR: ALONSO S.

1º curso (martes 29/6 al martes 27/7)

2º curso (jueves 29/7 al jueves 26/8)

#### Horario de tarde

---

- 1) **17.20-18.10 h** (5-10 años) BDA. CANCELADA  
(M-J)
- 2) **19.35-20.25 h** (de 5-10 años) ESTEPONA  
(M-J)  
**(PAUSA SANITARIA)**
- 3) **20.35-21.25 h** (más de 11 años) ESTEPONA  
(M-J)

Precio: 14.00 €/curso

---



## **5) EDV de NATACIÓN**

### **5.1 CURSOS DE NATACIÓN**

POLID. STO. TOMÁS (SESIONES EN PISCINA) ESTEPONA

- 1er curso (del 28/6 al 15/7)
- 2º curso (del 19/7 al 6/8)
- 3er curso (del 9/8 al 27/8)

**PROFESORES:**  
AITANA H., ANA B. S., TOÑI M.,  
CARLOS G., JAVIER F.

#### **Horario matinal**

- 1) **10.00-10.45 h**  
(L-X-V) (Adultos Iniciación)(\*)  
(M-J) (Natación Especial)(\*)  
**(PAUSA SANITARIA)**
- 2) **10.55-11.40 h** (infantiles > 4 años)  
(L-M-X-J-V)  
**(PAUSA SANITARIA)**
- 3) **11.50-12.35 h** (infantiles > 4 años)  
(L-M-X-J-V)  
**(PAUSA SANITARIA)**
- 4) **12.45-13.30 h** (infantiles > 4 años)  
(L-M-X-J-V)

#### **Horario de tarde**

- 5) **18.30-19.15 h** (infantiles > 4 años)  
(L-M-X-J-V)  
**(PAUSA SANITARIA)**
- 6) **19.25-20.10 h** (infantiles > 4 años)  
(L-M-X-J-V)  
**(PAUSA SANITARIA)**
- 7) **20.20-21.05 h** (Perfeccionamiento, adultos e infantil)  
(L-M-X-J-V)

POLID. DE CANCELADA (PISCINA)

- 1er curso (del 19/7 al 6/8)
- 2º curso (del 9/8 al 27/8)

**PROFESORA: TOÑI M.**

#### **Horario matinal**

- 8) **10.00-10.45 h** (de 7-10 años)  
(L-M-X-J-V)  
**(PAUSA SANITARIA)**
- 9) **10.55-11.40 h** (de 4-6 años)  
(L-M-X-J-V)  
**(PAUSA SANITARIA)**
- 10) **11.50-12.35 h** (> 11 años)  
(L-M-X-J-V)  
**(PAUSA SANITARIA)**

#### **Horario de tarde**

- 11) **18.30-19.15 h** (de 4-7 años)  
(L-M-X-J-V)  
**(PAUSA SANITARIA)**
- 12) **19.25-20.10 h** (Adultos)(\*\*)  
(L-X-V)

(\*) Los grupos de Adultos Iniciación (L-X-V), Natación Especial (M-J) en Estepona (10.00-10.45 h) se desarrollarán en los siguientes periodos:

- 1º curso (lunes 28/6 al miércoles 28/7)
- 2º curso (viernes 30/7 al viernes 27/8)

(\*\*) El grupo de Natación Adultos en Cancelada (L-X-V) (19.25-20.10 h) se desarrollará desde el viernes 30/7 al viernes 27/8.

**Precio: 21.00 €/curso**



## **5.2 ESCUELA de NATACIÓN**

POLID. STO. TOMÁS (ESTEPONA)

**PROFESOR: JAVIER F.**

1º curso (lunes 28/6 al miércoles 28/7)

2º curso (viernes 30/7 al viernes 27/8)

### **Horario matinal**

- 1) **10.00-11.40 h** (a partir de 7 años, según nivel\*\*) (L-M-X-J-V)

(\*\*) A los alumnos nuevos se les realizará una prueba de nivel para comprobar que reúnen las condiciones para participar en las sesiones diarias de entrenamiento.

**Precio: 17.00 €/curso**

## **6) EDV de PILATES**

POLID. STO. TOMÁS (ESTEPONA)

**PROFESORA: AITANA H.**

1º curso (lunes 28/6 al lunes 26/7) o (martes 29/6 al martes 27/7)

2º curso (miércoles 28/7 al miércoles 25/8) o (jueves 29/7 al jueves 26/8)

### **Horario matinal**

- 1) **9.55-10.45**  
(M-J)

### **Horario de tarde**

- 2) **20.20 -21.10 h**  
(L-X) (Avanzado)

- 3) **20.20 -21.10 h**  
(M-J) (Iniciación)

## **BDA. CANCELADA**

POLID. DE **CANCELADA**

**PROFESORA: ANTONIA M.**

1º curso (jueves 29/7 al jueves 26/8)

### **Horario de tarde**

- 4) **19.25-20.15**  
(M-J)

**Precio: 14.00 €/curso**