



## ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES (20/21)

### Normas:

Con el propósito de mejorar el Programa de Escuelas Deportivas Municipales (**EDM**), desde la Delegación Municipal de Deporte y Juventud le rogamos atienda a los siguientes apartados:

1) La temporada de **EDM 2020/2021** se desarrollará desde el **miércoles 16 de septiembre de 2020 al 15 de junio de 2021**. En **DÍAS FESTIVOS** de ámbito nacional, autonómico y/o local no habrá clases. En otros periodos en los que por cualquier circunstancia no se impartan clases o éstas se vean alteradas (preparación evento, asistencia de los profesores a cursos formativos, etc.), se informará a los usuarios afectados con suficiente antelación.

2) Para poder inscribirse en un grupo infantil el usuario ha de cumplir con la edad mínima establecida en la actividad (se admite la inscripción dentro los tres meses anteriores a cumplir la edad establecida salvo en las inscripciones para la **EDM** de Psicomotricidad, en la que sólo se permite la inscripción del alumno el mismo mes que cumpla los 3 años). Un usuario podrá estar inscrito en cualquiera de los grupos de las **EDM**, siempre que cumplan con los **REQUISITOS NECESARIOS** (edad, condición física, equipamiento específico básico, etc.). Un usuario podrá ocupar **una plaza por actividad**. Una vez iniciada la temporada y siempre que haya plazas vacantes, podrá inscribirse en más de un grupo de la misma actividad (salvo si existe lista de espera).

3) El **PAGO** de la **EDM** en la que se encuentre inscrito/a habrá de realizarlo **antes del día 1 del mes a abonar**. En caso contrario podrá ser dado de baja, ocupando la plaza los usuarios de la lista de espera. El pago podrá realizarlo en estas modalidades:

*POR INTERNET:* [ayuntamiento.estepona.es/](http://ayuntamiento.estepona.es/) o [deportes.estepona.es](http://deportes.estepona.es) (Reserva de Servicios Deportivos) [reservapista.estepona.es/CronosWeb/Login.aspx](http://reservapista.estepona.es/CronosWeb/Login.aspx)

**TARJETA DE CRÉDITO y MONEDERO ELECTRÓNICO** (modalidad en la que se ingresa un dinero previamente en su ficha de usuario, de manera que los servicios, pistas o **EDM**, que se paguen se descuentan de esa cantidad).

**ATENCIÓN:** El pago de las **EDM** desarrolladas por la F24 HD se realizará en su sede (c/ Frente Bolillón) en **EFFECTIVO** (1er pago y posteriores) o mediante **TRANSFERENCIA BANCARIA**.

4) Si decide **CAUSAR BAJA** en una escuela o actividad le rogamos, por el bien de otros usuarios, lo comunique con suficiente antelación, preferentemente al personal de oficinas o bien enviando un correo electrónico a [deportes@estepona.es](mailto:deportes@estepona.es), y así poder ofrecer la plaza vacante a

Polideportivo El Carmen – Avda. Huerta nueva s/n – Estepona 29680

Teléfono: 952 80 24 44 e-mail: [deportes@estepona.es](mailto:deportes@estepona.es)

Página Web: [www.deportes.estepona.es](http://www.deportes.estepona.es)

**EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ESTEPONA**



otros usuarios interesados. En el caso de que por un motivo justificado se tuviera que realizar la **DEVOLUCIÓN** del pago de una **EDM**, se procederá ingresando dicho importe en el monedero electrónico, siempre que sea solicitado en la primera semana de curso.

5) Si una persona está interesada en realizar una clase de prueba en una **EDM**, podrá solicitar un **TIQUE de PRUEBA** en las oficinas de la Delegación de Deporte y Juventud. Esta prueba tendrá validez exclusivamente para el día indicado en el tique. Solo podrá ser solicitada una clase de prueba por actividad, siempre que haya plazas libres.

6) En caso de **ALTERACIÓN, SUSPENSIÓN o APLAZAMIENTO** de las clases de una **EDM** (por asuntos personales o sindicales, ausencia o asistencia a cursos formativos del profesorado, preparación de eventos puntuales, etc.), se tratará de avisar, siempre que sea posible (llamadas telefónicas, correos electrónicos, etc.) a los alumnos que **se encuentren al corriente del pago** en su escuela, para reubicarlos en otros grupos de **EDM** de similares características y contenidos. Si las clases se vieran afectadas o suspendidas por motivos **meteorológicos**, el profesor podrá proponer la recuperación de al menos 1/3 de las clases perdidas, dentro de los horarios ya programados.

7) Los usuarios sin plaza podrán apuntarse en dos **LISTAS DE ESPERA** de una misma **EDM**. A los alumnos con plaza se les permitirá apuntarse a una lista de espera de la misma actividad. Cuando una persona de la lista de espera es avisada, tendrá 24 horas para abonar el precio público y así poder participar en la actividad. Transcurrido ese plazo, se llamará a la siguiente persona de la lista de espera. Los menores de 3 años podrán estar inscritos en la lista de espera dentro de los 3 meses anteriores a cumplir la edad mínima establecida para participar en la escuela). En grupos con lista de espera, esta Delegación podrá solicitar la justificación de las **AUSENCIAS**. En caso de no documentarla, se le podrá retirar la plaza para que sea aprovechada por otros usuarios interesados.

8) Se aconseja puntualidad a la hora de asistir a las clases. El profesor deportivo podrá no admitir a los alumnos que lleguen más de 10 min. tarde una vez iniciada la sesión. Las sesiones tendrán una **DURACIÓN** de 50 min. o de 1h 20 min., salvo las clases de la **EDM** de GAP (40 min.), por lo que se ruega **PUNTUALIDAD** a los tutores de los menores, sobre todo en la recogida de los alumnos/as.

9) Si un alumno/a se ha inscrito en un grupo sin poseer el **NIVEL** referido en el programa, el profesor podrá instarle a cambiar de grupo. Para las actividades que proponen ejercicios en el suelo y/o sin calzado (Estiramiento, Pilates, etc.), además del uso de **calcetines**, cada usuario tendrá que aportar su propia **TOALLA O ESTERILLA**.

10) La DMD se reserva el derecho a **ALTERAR, SUPRIMIR O MODIFICAR** cualquier aspecto referente a las **EDM**, velando principalmente por el interés general.

11) La inscripción en las **EDM** supone la **ACEPTACIÓN DE ESTAS NORMAS**.



## ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES (20/21)

### 1) EDM DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES

(Grupos programados para 2020/21: 2 grupos en Estepona).

#### ESTEPONA

1) MAY 1	(CS)	L 9 X-V 9 h	Javier F.
2) MAY 2	(CS)	L 10 M-J 9 h	Javier F.

Precio: **17'00 €** (3 h/sem)

Instalación:  
(CS) Polid. El Carmen-Salas

### 2) EDM DE ATLETISMO

(Grupos programados para 2020/21: 2 grupos en Estepona).

#### ESTEPONA

1) ATL 1	(EA)	L-X-V 16:30 h (5-8 años)	Ana B. S.
2) ATL 2	(EA)	L-X-V 17:30 h (9-14 años)	Ana B. S.

Precio: **21'00 €** (3 h/sem)

Instalación:  
(EA) Estadio de Atletismo

**Atención:** Los cambios de espacio deportivo (por meteorología adversa, etc.) serán comunicados previamente por los profesores



### 3) EDM DE BÁDMINTON *(Desarrolla la Fund. 24 HD)*

(Grupos programados para 2020/21 : **2 grupos en Estepona**).



#### ESTEPONA

- |                 |      |                     |           |
|-----------------|------|---------------------|-----------|
| 1) <b>BAD 1</b> | (CP) | M-J 19:00 h Niños   | (>6 años) |
| 2) <b>BAD 2</b> | (CP) | M-J 20:00 h Adultos |           |

Precio: **14'00 €** (2 h/sem)

Instalación:  
(CP) Polid. El Carmen/Pista

### 4) EDM DE BALONCESTO *(Desarrolla la Fund. 24 HD)*

(Grupos programados para 2019/20: **9 grupos en Estepona**).



#### ESTEPONA

- |                         |     |                      |           |              |
|-------------------------|-----|----------------------|-----------|--------------|
| 1) <b>BABY 1</b>        | (5) | L-X-V 16:00 h        | (2014)    | José Aº C.E. |
| 2) <b>BABY 2</b>        | (5) | L-X-V 17:00 h        | (2013)    | José Aº C.E. |
| 3) <b>PREMINI 1</b>     | (5) | L (18h) M-J (16h)    | (2012)    | José Aº C.E. |
| 4) <b>PREMINI 2</b>     | (5) | M-J (17h) V (18h)    | (2011)    | José Aº C.E. |
| 5) <b>MINIBASKET 1</b>  | (5) | L-X-V 16:00 h        | (2010)    | José Aº G.   |
| 6) <b>MINIBASKET 2</b>  | (5) | L (19.30h) M-J (18h) | (2009)    | José Aº C.E. |
| 7) <b>INFANTIL 1</b>    | (5) | L (18h) M-J (17h)    | (2008)    | José Aº C.E. |
| 8) <b>INFANTIL 2</b>    | (5) | L-M (17h) J (18h)    | (2007)    | José Aº G.   |
| 9) <b>CADETE/JUNIOR</b> | (5) | L (19h) M-J (18h)    | (2004-06) | José Aº C.E. |

Precio: **21'00 €** (3 h/sem)

Instalación:  
(5) Polid. La Lobilla

Polideportivo El Carmen – Avda. Huerta nueva s/n – Estepona 29680

Teléfono: 952 80 24 44 e-mail: [deportes@estepona.es](mailto:deportes@estepona.es)

Página Web: [www.deportes.estepona.es](http://www.deportes.estepona.es)

**EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ESTEPONA**



## 5) EDM DE BALONMANO

(Grupos programados para 2019/20: **2 grupos en Estepona**).

### ESTEPONA

- |                   |      |       |                          |         |
|-------------------|------|-------|--------------------------|---------|
| 1) <b>BMANO 1</b> | (CP) | L-X-J | 16:00 h (Inf-Cad)        | Toñi M. |
| 2) <b>BMANO 2</b> | (CP) | L-X-J | 17:00 h (PreB-Benj-Alev) | Toñi M. |

Precio: **21'00 €** (3 h/sem)

Instalación:  
(CP) Polid. El Carmen- Pista

## 6) EDM DE DEPORTE ADAPTADO

(Grupos programados para 2019/20: **3 grupos en Estepona**).

### ESTEPONA

- |                 |      |        |             |           |
|-----------------|------|--------|-------------|-----------|
| 1) <b>DAD 1</b> | (CP) | M-X-V  | 10:00 h     | Javier F. |
| 2) <b>DAD 2</b> | (CP) | M-J-V  | 11:00 h     | Javier F. |
| 3) <b>DAD 3</b> | (CP) | M-J-V* | 12 h (11h)* | Javier F. |

Precio: **17'00 €** (3 h/sem)

Instalación:  
(CP) Polid. El Carmen- Pista

## 7) EDM DE ESTIRAMIENTO

(Grupos programados para 2019/20: **2 grupos en Estepona**).

### ESTEPONA

- |                    |      |     |         |           |
|--------------------|------|-----|---------|-----------|
| 1) <b>ESTIRA 1</b> | (CS) | L-X | 20:00 h | Miguel C. |
| 2) <b>ESTIRA 2</b> | (CS) | M-J | 19:00 h | Miguel C. |

Precio: **14'00 €** (2 h/sem )

Instalación:  
(CS) Polid. El Carmen-Salas

Polideportivo El Carmen – Avda. Huerta nueva s/n – Estepona 29680

Teléfono: 952 80 24 44 e-mail: [deportes@estepona.es](mailto:deportes@estepona.es)

Página Web: [www.deportes.estepona.es](http://www.deportes.estepona.es)

**EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ESTEPONA**



## 8) EDM DE FÚTBOL

(Grupos programados para 2019/20: **10 grupos en Estepona.**)

### ESTEPONA

1) <b>Bebé 1</b>	(EA)	M-J	16:00 h (5-6 años)	Carlos G.
2) <b>Pre-benjamín 1</b>	(EA)	L-X	16:00 h (6-7 años)	Carlos G.
3) <b>Pre-benjamín 2</b>	(EA)	M-V	17:00 h (6-7 años)	Carlos G.
4) <b>Femenino</b>	(EA)	M-J	18:00 h (7-12 años)	Carlos G.
5) <b>Benjamín 1</b>	(EA)	L-J	17:00 h (8-9 años)	Carlos G.
6) <b>Benjamín 2</b>	(EA)	X 17 h - V 16 h	(8-9 años)	Carlos G.
7) <b>Alevín 1</b>	(EA)	L-X	18:00 h (10-11 años)	Carlos G.
8) <b>Alevín 2</b>	(EA)	X 19 h - V 18 h	(10-11 años)	Carlos G.
9) <b>Infantil 1/Cadete 1</b>	(EA)	L-J	19:00 h (12-16 años)	Carlos G.
10) <b>Infantil 2/Cad. 2</b>	(EA)	M-V	19:00 h (12-16 años)	Carlos G.

Precios:

**13'00 €** (2 h/sem).

Instalación:

(EA) Campo de Fútbol 7 Estadio de Atletismo

**Atención:** Por celebración de la Liga Interna algunas horas podrían sufrir cambios, hecho éste que sería comunicado previamente por los profesores

## 9) EDM DE G.A.P. (Gluteos/Abdominales/Piernas)

(Grupos programados para 2019/20 : **2 grupos en Estepona.**)

### ESTEPONA

2) <b>GAP 2</b>	(CS)	L-X-V	18.10 h	Miguel C.
3) <b>GAP 3</b>	(CS)	M-J	18.10- V 17.10 h	Miguel C.

Precio: **14'00 €** (2 h/sem )

Atención: 3 sesiones de 40`

Instalación:

(CS) Polid. El Carmen-Salas

Polideportivo El Carmen – Avda. Huerta nueva s/n – Estepona 29680

Teléfono: 952 80 24 44 e-mail: [deportes@estepona.es](mailto:deportes@estepona.es)

Página Web: [www.deportes.estepona.es](http://www.deportes.estepona.es)

**EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ESTEPONA**



## 10) EDM DE GIMN. DE MANTENIMIENTO

(Grupos programados para 2019/20: **11 grupos**.  
(8 grupos en Estepona y 3 grupos en Cancelada).

### ESTEPONA

1) GMTO 1	(CS)	M-J 9.30 -V 9 h	Miguel C.
2) GMTO 2	(CS)	L-X-V 11:00 h	Miguel C.
3) GMTO 3	(CS)	L-X-V 12:00 h	Miguel C.
4) GMTO 4	(CP)	L-X 11 - J 10 h	Javier F.
5) GMTO 5	(CS)	L-X-J 17:00 h	Miguel C.
6) GMTO 6	(CS)	L-X 19 - J 20 h	A. Belén S.
7) GMTO 7	(CS)	L-X-V 19:00 h	Miguel C.
8) GMTO 8	(CP)	L-X-V 20 h	Javier F.

### CANCELADA

9) GMTO 9	(Cc1)	L-X 9:00 h	Miguel C.
10) GMTO 10	(Cc1)	L-X-V 18:15 h	Paulina P.
11) GMTO 11	(Cc1)	M-J 11:00 h	Aitana H.

Precio: **17'00 €** (3 h/sem)

Instalación:

(CS) Polid. El Carmen- Salas  
(CP) Polid. El Carmen- Pista  
(Cc1) Cancelada-Sala T.A.



## 11) EDM DE GIMNASIA RITMICA (e Iniciación a la Gimnasia)

(Grupos programados para 2019/20: **13 grupos**.  
(10 grupos en Estepona y 3 grupos en Cancelada).

### ESTEPONA

1) INICIACIÓN GIMN. 1A*	(CP) L-X 16 h (2015-16)	Aita/Shei
2) INICIA. " 1B*	(CP) L-V 16 h (2015-16)	Sheila P.
3) INICIA. " 1C*	(CP) X-V 16 h (2015-16)	Sheila P.
<hr/>		
4) GRITM 2A	(CP) L-X-V 17 h (2013-14) (Iniciación)	Sheila P.
5) GRITM 2B	(CP) L-X 19 V 17 h (2013-14) (Inicia.)	Aitana H.
6) GRITM 2C	(CP) L-X-J 19 h (2013-14) (Medio)	Sheila P.
7) GRITM 3A	(CP) L-X-J* 18 h (2011-12) (Iniciación)	Shei/Aita
8) GRITM 3B	(CP) L 18 -M-J 17 h (2011-12) (Medio)	Sheila P.
9) GRITM 4A	(CP) M-J 16 -X 18 h (2007-10) (Iniciac.)	Sheila P.
10) GRITM 4B	(CP) M-V 18:00 h (2007-10)(Medio)	Sheila P.

### CANCELADA

11) INICIA. GIMN 5*(CcTH)	M-J 16 h (2014-16)	Aitana H.
<hr/>		
12) GRITM 6*	(CcTH) M-J 17 h (2011-13)	Aitana H.
13) GRITM 7	(CcTH) M-J 18 h (2006-09)	Aitana H.

Precios: 14'00 € (2 h/sem\*)  
21'00 € (3 h/sem)

Instalación:  
(CP) Polid. El Carmen- Pista  
(CcTH) Cancelada- IES Prof. Tomás Hormigo

Atención:  
(\* ) El/la profesor/a podrá aconsejar al tutor el cambio de grupo del alumno inscrito justificándolo con razones técnicas



## 12) EDM DE GOLF *(Desarrolladas por el C.D. Estebbuna Golf y el C.D. Golf El Paraíso)*

(Grupos programados para 2020/21 : **9 grupos**.)

(6 grupos en el Tee de Prácticas Municipal La Dalena y 3 grupos en Club de Golf El Paraíso).

### 1) Grupos de La Dalena

Cursos trimestrales (Ene-Mz) (Ab-Jun) (Sept-Dic)



Grupos Reducidos para adultos y niños (1 h/sem. matinal, sábados y domingos);

Precio: **60€ Niños/120€ Adultos** (12 h/3 meses)

+INFO: **677 393 447** (Diego G.)

### 2) Grupos de El Paraíso

Niveles Iniciación y Avanzado (6 a 14 años).



Grupos de 1h/sem./ viernes(tarde)/ sábados(mañanas);

Precio: **Gratuito**

+INFO: **619 038 037** (Daniel W.)

Nota: La EDM de Golf La Dalena sita en urb. Arroyo Vaquero, junto a Estepona Golf (A-7; Km. 149), es desarrollada por el C.D. Estebbuna Golf. La EDM de Golf El Paraíso sita en urb. El Paraíso (A-7; Km. 167), es desarrollada por el C.D. de Golf El Paraíso. Las inscripciones en ambos grupos de la EDM de Golf se realizarán directamente a través de los contactos de los profesores.

## 13) EDM DE JUDO

(Grupos programados para 2020/21 : **3 grupos en Estepona**).

### ESTEPONA

1) JUDO 1	(CS)	L-X 18.30 h (5-8 años)	J. Manuel C.
2) JUDO 2	(CS)	L-X 19.30 h (9-13 años)	J. Manuel C.
3) JUDO 3	(CS)	L-X 20.30 h (>14 años)	J. Manuel C.

Precio: **14'00 €** (2 h/sem)

Instalación:

(CS) Polid. El Carmen- Salas

Polideportivo El Carmen – Avda. Huerta nueva s/n – Estepona 29680

Teléfono: 952 80 24 44 e-mail: [deportes@estepona.es](mailto:deportes@estepona.es)

Página Web: [www.deportes.estepona.es](http://www.deportes.estepona.es)

**EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ESTEPONA**



## 14) EDM DE KÁRATE

(Grupos programados para 2019/20: **5 grupos**).  
(4 grupos en Estepona y 1 grupo en Cancelada).

### ESTEPONA

1) KÁRATE 1	(CS)	M-J 17 h (5-8 años)	Alonso S.
2) KÁRATE 2	(CS)	M-J 18 h (5-8 años)	Alonso S.
3) KÁRATE 3	(CS)	M-J 19 h (9-12 años)	Alonso S.
4) KÁRATE 4	(CS)	M-J 20 h (>13 años)	Alonso S.

### CANCELADA

5) KÁRATE 5	(Cc2)	M-J 15.40 h (5-12 a.)	Alonso S.
-------------	-------	-----------------------	-----------

Precio: **14'00 €** (2 h/sem)

Instalación:  
(CS) Polid. El Carmen-Salas  
(Cc2) Cancelada- Sala Edif. Policía Local

## 15) EDM DE MULTIDEPORTE

(Grupos programados para 2019/20: **3 grupos en Estepona**).

### ESTEPONA

1) MULTIDEPORTE 1	(CP/*)	L-X-J 18 h (7-8 años)	Toñi M.
2) MULTIDEPORTE 2	(CP/*)	L-X-V (*) 19 h (9-11 años)	Javier F.

Precio: **21'00 €** (3 h/sem)

Instalación:  
(CP) Polid. El Carmen- Pista  
Instalaciones Deportivas Municipales (\*)



**16) EDM DE PÁDEL (Desarrollada por la Fund. 24 HD)**

(Grupos programados para 2020/21: **11 grupos** ).

(10 grupos en Estepona y 1 en Cancelada)



**ESTEPONA**

1) PÁDEL 1	(CPd)	M-J	16 h	(Niños 7-10 a./MED)	Daniel M.
2) PÁDEL 2	(CPd)	M-J	17 h	(Niños 11-16 a./MED)	Daniel M.
3) PÁDEL 3	(CPd)	M-J	18 h	(Adultos INIC/MED)	Daniel M.
4) PÁDEL 4	(CPd)	M-J	19 h	(Adultos MEDIO)	Daniel M.
5) PÁDEL 5	(CPd)	M-J	20 h	(Adultos AVANZADO)	Daniel M.
6) PÁDEL 6	(CPd)	M-J	21 h	(Adultos AVANZADO)	Daniel M.
7) PÁDEL 7	(CPd)	L-X	16 h	(Niños 6-10 a./INICIAC)	Daniel M.
8) PÁDEL 8	(CPd)	L-X	17 h	(Niños 11-16 a./INIC)	Daniel M.
9) PÁDEL 9	(CPd)	L-X	18 h	(Adultos INICIACIÓN)	Daniel M.
10) PÁDEL 10	(CPd)	L-X	19 h	(Niños 11-16 a/ INIC.)	Daniel M.

**CANCELADA**

11) PÁDEL 11	(C)	L-X	20.15 h.	(ADULTOS)	Daniel M.
--------------	-----	-----	----------	-----------	-----------

Precio: **25'00 €** (2 h/sem)

Instalación:  
(CPd) Polid. El Carmen-Pista de Pádel

**17) EDM DE PILATES (suelo)**

(Grupos programados para 2019/20 : **16 grupos**).

(14 grupos en Estepona y 2 grupos en Cancelada).

**ESTEPONA**

1) PILATES 1	(CS)	L-X	9.15 h	(INICIACIÓN)	Toñi M.
2) PILATES 2	(CS)	L-X	9.30 h	(INICIACIÓN)	AnaB. S.
3) PILATES 3	(CS)	L-X	10.30 h	(INICIACIÓN)	AnaB. S.
4) PILATES 4	(CS)	L-J	11.15 h	(INICIACIÓN)	Toñi M.
5) PILATES 5	(CS)	X-V	10.30 h	(INICIACIÓN)	Aitana H.
6) PILATES 6	(CS)	X	10.15-V 9.15 h	(INICIACIÓN)	Toñi M.

Polideportivo El Carmen – Avda. Huerta nueva s/n – Estepona 29680

Teléfono: 952 80 24 44 e-mail: [deportes@estepona.es](mailto:deportes@estepona.es)

Página Web: [www.deportes.estepona.es](http://www.deportes.estepona.es)

**EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ESTEPONA**



7) <b>PILATES 7</b>	(CS) L-V 10.15 h	(MEDIO)	Toñi M.
8) <b>PILATES 8</b>	(CS) L-X 17 h	(MEDIO)	Aitana H.
9) <b>PILATES 9</b>	(CS) M-J 10.15 h	(MEDIO)	Toñi M.
10) <b>PILATES 10</b>	(CS) X-V 11.30 h	(MEDIO)	Aitana H.
11) <b>PILATES 11</b>	(CS) L-J 19 h	(MED/AVAN)	Toñi M.
12) <b>PILATES 12</b>	(CS) L-X 21 h	(AVANZADO)	Aitana H.
13) <b>PILATES 13</b>	(CS) M-J 9.15 h	(AVANZADO)	Toñi M.
14) <b>PILATES 14</b>	(CS) X-V 9.30 h	(AVANZADO)	Aitana H.

**CANCELADA**

15) <b>PILATES 15</b>	(Cc1) M-J 10 h	(INICIACIÓN)	Aitana H.
16) <b>PILATES 16</b>	(Cc1) M-J 19.45 h	(MEDIO)	Aitana H.

Precio: **14'00 €** (2 h/sem)

Instalación:

(CS) Polid. El Carmen-Salas  
(Cc1) Cancelada-Sala T.A.

## 18) **EDM DE PSICOMOTRICIDAD**

(Grupos programados para 2020/21: **8 grupos en Estepona**).

**ESTEPONA**

1) <b>PSICO 1</b>	(CS) L-J 17 h (3-4 años)	Javier F.
2) <b>PSICO 2</b>	(CS) X-V 18 h (3-4 años)	Javier F.
3) <b>PSICO 3</b>	(CS) M-J 17 h (3-4 años)	A. Belén S.
4) <b>PSICO 4</b>	(CS) X-V 17 h (4-5 años)	Javier F.
5) <b>PSICO 5</b>	(CS) M-J 16 h (4-5 años)	A. Belén S.
6) <b>PSICO 6</b>	(CS) L-J 18 h (4-5 años)	Javier F.
7) <b>PSICO 7</b>	(CS) X-V 16 h (5-6 años)	Javier F.
8) <b>PSICO 8</b>	(CS) M-J 18 h (5-6 años)	A. Belén S.

Precio: **14'00 €** (2 h/sem)

Instalación:

(CS) Polid. El Carmen- Salas

Polideportivo El Carmen – Avda. Huerta nueva s/n – Estepona 29680

Teléfono: 952 80 24 44 e-mail: [deportes@estepona.es](mailto:deportes@estepona.es)

Página Web: [www.deportes.estepona.es](http://www.deportes.estepona.es)

**EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ESTEPONA**



## 19) EDM DE STEP FITNESS / FITNESS

(Grupos programados para 2019/20: **2 grupos para Estepona**).

### ESTEPONA

1) STEP- FITNESS 1	(CS)	M-J 10.30 h	Miguel C.
2) STEP- FITNESS 2	(CS)	M-J 20 h	Miguel C.

Precio: **14'00 €** (2 h/sem)

Instalación:  
(CS) Polid. El Carmen-Salas

## 20) EDM DE TENIS *(Desarrollada por la Fund. 24 HD)*

(Grupos programados para 2020/21: **15 grupos**).  
(12 grupos en Estepona y 3 grupos en Cancelada).



### ESTEPONA

1) TENIS 1	(2)	L-X 16 h. (MINITENIS 4-7 años)
2) TENIS 2	(2)	L-X 17 h. (INICIAC. 7-10 años)
3) TENIS 3	(2)	L-X 18 h. (INIC-MEDIO 10-12 años)
4) TENIS 4	(2)	L-X 19 h. (INIC-MEDIO 12-16 años)
5) TENIS 5	(2)	L-X 20 h. (ADULTOS MED.)
6) TENIS 6	(2)	L-X 21 h. (ADULTOS AVANZ)
7) TENIS 7	(2)	M-J 16 h. (MINITENIS 4-7 años)
8) TENIS 8	(2)	M-J 17 h. (INICIAC. 7-10 años)
9) TENIS 9	(2)	M-J 18 h. (AVANZA. 7-10 años)
10) TENIS 10	(2)	M-J 19 h. (AVANZ. 10-12 años.)
11) TENIS 11	(2)	M-J 20 h. (AVANZ. 12-16 años.)
12) TENIS 12	(2)	M-J 21 h. (ADULTOS MED.)

Polideportivo El Carmen – Avda. Huerta nueva s/n – Estepona 29680

Teléfono: 952 80 24 44 e-mail: [deportes@estepona.es](mailto:deportes@estepona.es)

Página Web: [www.deportes.estepona.es](http://www.deportes.estepona.es)

**EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ESTEPONA**



**CANCELADA**

- |                         |   |
|-------------------------|---|
| 13) <b>TENIS 13</b> (C) | <b>V-</b> 17 h. <b>S-</b> 10hs (MINITENIS 4-8 años) |
| 14) <b>TENIS 14</b> (C) | <b>V-</b> 18 h. <b>S-</b> 11hs ( NIÑOS 9-12 años)   |
| 15) <b>TENIS 15</b> (C) | <b>V-</b> 19 h. <b>S-</b> 12hs (ADULTOS)            |

Precio: **25´00 €** (2 h/sem)

Instalación:  
(2) Polid. **La Viña**  
(Cc) Polid. **Cancelada**

**Leyenda de las INSTALACIONES:**

- |  |   |
|--|---|
| (1) Polid. <b>Sto. Tomás</b>                     | (Cc) <b>Cancelada/Polideportivo Municipal</b>   |
| (2) Polid. <b>La Viña</b>                        | (Cc1) <b>Cancelada/Sala Tenencia Alcaldía</b>   |
| (3) Estadio Fº. <b>Muñoz Pérez</b>               | (Cc2) <b>Cancelada/Sala Policía Local</b>       |
| (5) Polid. <b>La Lobilla</b>                     | (CcTH) <b>Cancelada/IES Prof. Tomás Hormigo</b> |
| (CS) Polid. <b>El Carmen/Salas</b>               | (NA) <b>Nva. Atalaya/Sala AVV S. Cristóbal</b>  |
| (CP) Polid. <b>El Carmen/Pista Polideportiva</b> | (RFyD) <b>Recinto Ferial y Deportivo</b>        |
| (CPd) Polid. <b>El Carmen/Pista de Pádel</b>     | (CFC) <b>Campo de Fútbol 7 de Cancelada</b>     |
| (EA) Estadio de <b>Atletismo</b>                 |   |

Polideportivo El Carmen – Avda. Huerta nueva s/n – Estepona 29680

Teléfono: 952 80 24 44 e-mail: [deportes@estepona.es](mailto:deportes@estepona.es)

Página Web: [www.deportes.estepona.es](http://www.deportes.estepona.es)

**EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ESTEPONA**