



# CAMPAÑA DEPORTIVA

## (VERANO 2020)

La Delegación de Deportes del Ayuntamiento de Estepona ha elaborado un programa de actividades adaptado a las extraordinarias circunstancias motivadas por la pandemia del **COVID-19** y siguiendo en todo momento las órdenes de las autoridades sanitarias, las recomendaciones federativas, así como las directrices del departamento municipal de Sanidad.

Deseamos que su vuelta a la práctica de actividad física y deportiva sea segura, garantizando las medidas de prevención e higiene en nuestras instalaciones y actividades. Cuando se encuentre en la instalación deportiva, pedimos su necesaria y fundamental colaboración respetando las pautas excepcionales que le serán informadas al principio del curso (accesos asignados, puntualidad, limpieza previa del material propio o cedido, permanecer en los espacios de estancia, etc.), siguiendo en todo momento las indicaciones del personal de la instalación. Recuerde y haga recordar a los menores a su cargo de la importancia de respetar las recomendaciones sanitarias para evitar situaciones de riesgo.

Subrayar la responsabilidad colectiva de continuar con las normas básicas para la prevención del **COVID-19**:

Mantener la distancia social (2m separación entre unidades familiares)

Limpiar frecuentemente las manos con agua y jabón o geles hidroalcohólicos.

No tocarse los ojos, nariz y boca.

Estornudar en el interior de brazos o en pañuelos desechables.

Evitar tocar elementos comunes (barandillas, paredes, pomos, puertas, etc.)

Acceder a la instalación provisto de material propio (botellín de agua, toalla, chanclas, material de natación (gorros, gafas, tablas, palotes, etc.)

Con el propósito de intentar mejorar el servicio prestado desde la Delegación Municipal de Deportes (DMD) del Ayto. de Estepona, referente a las **Escuelas Deportivas Verano (EDV) 2020**, le rogamos **LEA ATENTAMENTE LOS SIGUIENTES PUNTOS Y RECUERDELOS DURANTE EL DESARROLLO DE LAS SESIONES**:

- 1) La temporada de EDV 2020 se desarrollará desde el **6 de julio al 4 de septiembre de 2020**.
- 2) No habrá clases en días **festivos** de ámbito nacional, autonómico y/o local (p.e., el 16 de julio, Festividad Local de la Virgen del Carmen).
- 3) Un usuario podrá estar inscrito en cualquiera de los grupos de las EDV, siempre que cumplan con los **requisitos necesarios** (edad, condición física, equipamiento específico básico, etc.). Un usuario podrá realizar la inscripción en DOS cursos de la misma actividad. Una vez iniciados los cursos y siempre que haya plazas libres, el interesado podrá inscribirse en más de un grupo de la misma actividad (salvo que exista lista de espera).
- 4) Ante cualquier **alteración o suspensión** de las clases la DMD avisará siempre que sea posible, (mediante carteles, llamadas telefónicas, correos electrónicos) a los alumnos que **se encuentren al corriente del pago** en su escuela o grupo.



5) Si las clases se vieran afectadas o suspendidas por motivos **meteorológicos**, el profesor deportivo podrá proponer al alumno/a la recuperación de al menos  $\frac{1}{3}$  de las clases perdidas, dentro de los horarios ya programados. En otros casos de suspensión o aplazamiento de las clases (asuntos personales, asuntos sindicales, preparación de actividades puntuales, ausencia del profesor por motivos de salud, asistencia a cursos formativos, etc.), la DMD tratará, siempre que sea posible, de reubicar a los alumnos afectados en otros grupos de Escuelas de similares características y contenidos.

6) Si decide **causar baja** en un curso o actividad le rogamos que por el bien de otros usuarios, lo comunique con suficiente antelación, preferentemente al personal de oficinas de la DMD (o en su defecto al profesor deportivo), y así poder ofrecer la plaza vacante a otros usuarios interesados.

7) Los usuarios sin plaza podrán apuntarse en dos **listas de espera** de una misma escuela. A los alumnos con plaza se les permitirá apuntarse a una lista de espera de la misma actividad. Si le corresponde inscribirse en un grupo desde la lista de espera, el interesado tendrá 24 horas, desde que sea avisado, para abonar el precio público establecido. Una vez transcurrido ese plazo, el turno de inscripción pasará a la siguiente persona de la lista.

8) Rogamos **puntualidad** a la hora de asistir a las clases. El profesor deportivo podrá no admitir en la sesión a aquellos alumnos que lleguen más de 10' tarde una vez iniciada la sesión.

9) La DMD se reserva el derecho a alterar, suprimir o modificar cualquier aspecto referente a las EDV, velando por el interés general.



# Campaña de Verano 2020

## ESCUELAS DEPORTIVAS DE VERANO (EDV)

### 1) EDV de ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES

POLID. STO. TOMÁS (SESIONES EN PISCINA) (ESTEPONA)

PROFESOR: JAVIER F.

1º curso (lunes 6/7 al miércoles 5/8)

2º curso (viernes 7/8 al viernes 4/9)

#### Horario matinal

1) 09.00-9.45 h (PISCINA)

(L-X-V)

(Pausa Sanitaria)

Precio: 17.00 €/curso

### 2) EDV de AQUAGYM y AQUAERÓBIC (actividad acompañada de Música)

POLID. STO. TOMÁS (SESIONES EN PISCINA)

PROFESOR: MIGUEL C.

1º curso (lunes 6/7 al miércoles 5/8)

2º curso (viernes 7/8 al viernes 4/9)

#### Horario matinal

1) AQUAeróbic (PISCINA)"

(M-J) 09.00-9.45 h

(Pausa Sanitaria)

#### Horario de tarde

2) AQUAGym (PISCINA)

(L-X-V) 18.30-19.15 h

(Pausa Sanitaria)

3) AQUAGym (PISCINA)

(L-X-V) 19.35-20.20 h

#### BDA. CANCELADA

POLID. CANCELADA (SESIONES EN PISCINA)

PROFESORA: PAULINA P.

#### Horario matinal

#### Horario de tarde

4) AQUAGym (PISCINA)

(L-X-V) 18.30-19.15 h

Precio: 14.00 €/curso (2d/sem)"

Precio: 17.00 €/curso (3d/sem)



## 3) EDV de GIMNASIA RÍTMICA

POLID. EL CARMEN (ESTEPONA)

PROFESORA: SHEILA P.

1º curso (lunes 6/7 al miércoles 5/8)

2º curso (viernes 7/8 al viernes 4/9)

### Horario matinal

- 1) **9.30-10.20 h** (2012-14) Iniciación  
(L-X-V)  
**(Pausa Sanitaria)**
- 2) **10.40-11.30 h** (2010-11)  
(L-X-V)  
**(Pausa Sanitaria)**
- 3) **11.50-12.40 h** (2012-14) Medio  
(L-X-V)  
**(Pausa Sanitaria)**
- 4) **13.00-13.50 h** (2009 y anteriores)  
(L-X-V)

Precio: 21.00 €/curso (3 h/sem)

## 4) EDV de KÁRATE

POLID. EL CARMEN (ESTEPONA)

SALA DE USOS MÚLTIPLES (EDIF. POLICÍA LOCAL) BDA. CANCELADA

PROFESOR: ALONSO S.

1º curso (martes 7/7 al martes 4/8)

2º curso (jueves 6/8 al jueves 3/9)

### Horario matinal

### Horario de tarde

- 1) **17.20-18.10 h** (más de 6 años) BDA. CANCELADA  
(M-J)
- 2) **19.45-20.35 h** (de 6-10 años) ESTEPONA  
(M-J)  
**(Pausa Sanitaria)**
- 3) **20.55-21.45 h** (más de 11 años) ESTEPONA  
(M-J)

Precio: 14.00 €/curso



## 5) EDV de NATACIÓN

### 5.1 CURSOS DE NATACIÓN

- 1º curso (lunes 6/7 al viernes 24/7)
- 2º curso (lunes 27/7 al viernes 14/8)
- 3º curso (lunes 17/8 al viernes 4/9)

**PROFESORES:**  
AITANA H., ANA B. S.,  
MANUEL A., CARLOS G.,  
JAVIER F.

POLID. STO. TOMÁS (PISCINA) (ESTEPONA)

#### Horario matinal

- 1) **10.05-10.50 h**  
(L-X-V) (Adultos Iniciación) (\*)  
(M-J) (Natación Especial) (\*)  
**(Pausa Sanitaria)**
- 2) **11.10-11.55 h** (infantiles > 6 años)  
(L-M-X-J-V)  
**(Pausa Sanitaria)**
- 3) **12.15-13.00 h** (infantiles > 6 años)  
(L-M-X-J-V)  
**(Pausa Sanitaria)**
- 4) **13.20-14.05 h** (infantiles > 6 años)  
(L-M-X-J-V)

#### Horario de tarde

- 5) **18.30-19.15 h** (infantiles > 6 años)  
(L-M-X-J-V)  
**(Pausa Sanitaria)**
- 6) **19.35-20.20 h** (infantiles > 6 años)  
(L-M-X-J-V)  
**(Pausa Sanitaria)**
- 7) **20.40-21.25 h** (Perfeccionamiento, adultos e infantil)  
(L-M-X-J-V)

POLID. DE CANCELADA (PISCINA)

#### Horario matinal

- 8) **9.30-10.15 h** (de 8-10 años)  
(L-M-X-J-V)  
**(Pausa Sanitaria)**
- 9) **10.35-11.20 h** (de 6-7 años)  
(L-M-X-J-V)  
**(Pausa Sanitaria)**
- 10) **11.40-12.25 h** (> 11 años)  
(L-M-X-J-V)  
**(Pausa Sanitaria)**

#### Horario de tarde

- 11) **18.30-19.15 h** (de 6-7 años)  
(L-M-X-J-V)  
**(Pausa Sanitaria)**
- 12) **19.35-20.20 h** (Adultos)(\*)  
(L-X-V)

**PROFESORA: TOÑI M.**

(\*) Los grupos de Adultos Iniciación (L-X-V), Natación Especial (M-J) en Estepona (10.05-10.50 h) y el grupo de Adultos en Cancelada (L-X-V) (19.35-20.20 h) se desarrollarán en los siguientes periodos:

- 1º curso (lunes 6/7 al miércoles 5/8)
- 2º curso (viernes 7/8 al viernes 4/9)

**Precio: 21.00 €/curso**



## **5.2 ESCUELA de NATACIÓN**

POLID. STO. TOMÁS (ESTEPONA)

**PROFESOR: JAVIER F.**

1º curso (lunes 6/7 al miércoles 5/8)

2º curso (viernes 7/8 al viernes 4/9)

### **Horario matinal**

14) **10.05-11.55 h** (a partir de 7 años, según nivel\*\*) (L-X-V)

(\*\*) A los alumnos nuevos se les realizará una prueba de nivel para comprobar que reúnen las condiciones para participar en las sesiones diarias de entrenamiento.

**Precio: 17.00 €/curso**

## **6) EDV de TENIS**

POLID. STO. TOMÁS (PISTA DE TENIS) (ESTEPONA)

**PROFESOR: MANUEL A.**

1º curso (lunes 6/7 al lunes 3/8)

2º curso (miércoles 5/8 al miércoles 2/9)

### **Horario matinal**

1) **10.05-10.55 h** (Infantil de 6-10 años) (L-X)

**Precio: 25.00 €/curso**

## **7) EDV de PILATES**

POLID. EL CARMEN (ESTEPONA)\*

POLID. STO. TOMÁS (ESTEPONA)\*

**PROFESORA: AITANA H.**

1º curso (lunes 6/7 al lunes 3/8) o (martes 7/7 al martes 4/8)

2º curso (miércoles 5/8 al miércoles 2/9) o (jueves 6/8 al jueves 3/9)

### **Horario matinal**

1) **10.05-10.55**  
(M-J)

### **Horario de tarde**

2) **20.35 -21.25 h**  
(L-X) (Avanzado)

3) **20.35 -21.25 h**  
(M-J) (Iniciación)

Instalación (\*): (espacio deportivo por concretar, según plazas ocupadas)



**BDA. CANCELADA**

**POLID. DE CANCELADA (\*)**

1º curso (martes 7/7 al martes 4/8)

2º curso (jueves 6/8 al jueves 3/9)

**PROFESORA: ANTONIA M.**

**Horario matinal**

**Horario de tarde**

4) **19.35-20.25**

(M-J)

Instalación: (espacio deportivo por concretar, según  
plazas ocupadas)

**Precio: 14.00 €/curso**