



ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES (18/19)

Normas:

Con el propósito de mejorar el Programa de Escuelas Deportivas Municipales (**EDM**), desde la Delegación Municipal de Deportes (**DMD**) le rogamos atienda a los siguientes puntos:

1) La **TEMPORADA** de **EDM** 18/19 se desarrollará desde el **17 de septiembre de 2018 al 14 de junio de 2019**. En **DÍAS FESTIVOS** de ámbito nacional, autonómico y/o local no habrá clases. En otros periodos en los que por cualquier circunstancia no se impartan las clases, se informará con suficiente antelación.

2) Un usuario podrá estar inscrito en cualquiera de los grupos de las **EDM**, siempre que cumplan con los **REQUISITOS NECESARIOS** (edad, condición física, equipamiento específico básico, etc.). Un usuario podrá ocupar **una plaza por actividad**. Una vez iniciada la temporada y siempre que haya plazas vacantes podrá inscribirse en más de un grupo de la misma actividad (salvo si existe lista de espera).

3) El **PAGO** de la **EDM** (excepto las desarrolladas por la Fundación 24 Horas Deportivas (*Bádminton, Baloncesto, Pádel y Tenis*) en la que se encuentre inscrito/a habrá de realizarlo **antes del día 1 del mes a pagar**. En caso contrario será dado de baja, ocupando la plaza los usuarios de la lista de espera. Podrá realizar el pago en estas modalidades:

POR INTERNET: ayuntamiento.estepona.es/ o deportes.estepona.es (Reserva de Servicios Deportivos) reservapista.estepona.es/CronosWeb/Login.aspx

TARJETA DE CRÉDITO y MONEDERO ELECTRÓNICO (modalidad en la que se ingresa un dinero previamente en su ficha de la DMD, de manera que los servicios, pistas o **EDM**, que se paguen se descuentan de esa cantidad).

EN OFICINAS: **TARJETA DE CRÉDITO y CARTA DE PAGO** (sólo en sucursales de la CAIXA).

ATENCIÓN: El pago de las EDM desarrolladas por la F24 HD se realizará en su sede (c/ Frente Bolillón) en **EFFECTIVO** (1er pago y posteriores) o mediante **TRANSFERENCIA BANCARIA** (datos facilitados en la sede).

4) En el caso de que por un motivo justificado se tuviera que realizar la **DEVOLUCIÓN** de la cuota de una **EDM** ya abonada, se procederá reingresando dicho importe en el monedero electrónico, no devolviéndose en metálico. Si decide **CAUSAR BAJA** en una escuela o actividad, le rogamos lo comunique con suficiente antelación, personándose en las oficinas de la DMD (o bien enviando un correo electrónico a deportes@estepona.es), y así poder ofrecer la plaza vacante a otros usuarios interesados.

5) Si una persona está interesada en realizar una clase de prueba en una **EDM**, tendrá que solicitar un **TIQUE** de **PRUEBA** en las oficinas de la DMD. Esta prueba tendrá validez exclusivamente para el día indicado en el tique. Sólo podrá ser solicitada una (1) clase de prueba por actividad, siempre que haya plazas libres.



DELEGACION
MUNICIPAL
DE DEPORTES

E S T E P O N A

- 6) En caso de **ALTERACIÓN, SUSPENSIÓN** o **APLAZAMIENTO** de las clases de la **EDM** (asuntos personales o sindicales, ausencia o asistencia a cursos formativos del profesorado, preparación de eventos puntuales, meteorología adversa, etc.), se tratará, por un lado de avisar a los alumnos afectados, siempre que sea posible, a través de carteles, llamadas telefónicas, correos electrónicos, etc., y de reubicarlos en otros grupos de **EDM** de similares características y contenidos, o proponer la recuperación de al menos 1/3 de las clases perdidas dentro de los horarios ya programados.
- 7) Los usuarios sin plaza podrán apuntarse en dos **LISTAS DE ESPERA** de una misma **EDM**. A los alumnos con plaza se les permitirá apuntarse a una lista de espera de la misma actividad. Cuando una persona de la lista de espera es avisada, tendrá 24 horas para abonar el precio público, y así iniciar la práctica en la actividad. Transcurrido ese plazo, se llamará a la siguiente persona de la lista de espera.
- 8) Si un alumno no posee el **NIVEL** necesario para participar en la actividad, el profesor podrá instarle a cambiar de grupo. Para las actividades que proponen ejercicios en el suelo (Gimn. Mantenimiento, Pilates, etc.), se recomienda que cada usuario aporte su propia **TOALLA O ESTERILLA**.
- 9) La DMD se reserva el derecho a **ALTERAR, SUPRIMIR O MODIFICAR** cualquier aspecto referente a las **EDM**, velando principalmente por el interés general.
- 10) La inscripción en las **EDM** supone la **ACEPTACIÓN DE ESTAS NORMAS**.

Polideportivo El Carmen – Avda. Huerta nueva s/n – Estepona 29680

Teléfono: 952 80 24 44 e-mail: deportes@estepona.es

Página Web: www.deportes.estepona.es

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ESTEPONA



ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES (18/19)

Programa:

1) EDM DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES

(Grupos programados para 2018/19: **2 grupos en Estepona**) (50 plazas).

ESTEPONA

1) MAY 1	(S)	L 10 X-V 9 h	(25 alumnos)	Javier F.
2) MAY 2	(S)	L 10 M-J 9 h	(25 alumnos)	Javier F.

Precio: **17'00 €** (3 h/sem)

Instalación:

(S)= Polid. **El Carmen-Salas**

2) EDM DE ATLETISMO

(Grupos programados para 2018/19: **3 grupos en Estepona**) (60 plazas).

ESTEPONA

1) ATL 1	(P-RF)	M-X-V 17 h (5-8 años)	(20 alumnos)	Ana B. S.
2) ATL 2	(P-RF)	M-X-V 18 h (9-14 años)	(20 alumnos)	Ana B. S.
3) ATL 3	(S-3/RF)	M-V* 18 h-X 16 h (5-8 años)	(20 alumnos)	Manuel A.

Precio: **21'00 €** (3 h/sem)

Instalación:

(P)= Polid. **El Carmen-Pista**

(S)= Polid. **El Carmen-Salas**

(3)*= Estadio Fº **Muñoz Pérez**

(RF)*= **Recinto Ferial y Deportivo**

Atención:

El cambio de espacio deportivo
será comunicado previamente por los profesores.

Polideportivo El Carmen – Avda. Huerta nueva s/n – Estepona 29680

Teléfono: 952 80 24 44 e-mail: deportes@estepona.es

Página Web: www.deportes.estepona.es

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ESTEPONA



DELEGACION
MUNICIPAL
DE DEPORTES

E S T E P O N A

3) **EDM DE BÁDMINTON** (Desarrolla la Fund. 24 HD)

(Grupos programados para 2018/19 : **2 grupos en Estepona**) (28 plazas).

ESTEPONA

1)	BAD 1 (P)	M-V 19-20 h Niños (>6 años)	(14 alumnos)	Rosalía I.
2)	BAD 2 (P)	M-V 20-21 h Adultos	(14 alumnos)	Rosalía I.

Precio: **14'00 €** (2 h/sem)

Instalación:
(P)= Polid. **El Carmen/Pista**

4) **EDM DE BALONCESTO** (Desarrolla la Fund. 24 HD)

(Grupos programados para 2018/19: **9 grupos en Estepona**) (180 plazas).

ESTEPONA

1) BABY 1	(5) L-X-V 16-17 h	(2012) (20 alumnos)	José Aº C.E.
2) BABY 2	(5) L-X-V 17-18 h	(2011) (20 alumnos)	José Aº C.E.
3) PREMINI 1	(5) L (18h) - M y J (16h)	(2010) (20 alumnos)	José Aº C.E.
4) PREMINI 2	(5) M-J (17h) V (18h)	(2009) (20 alumnos)	José Aº C.E.
5) MINIBASKET 1	(5) L-X-V 16-17 h	(2008) (20 alumnos)	José Aº G.
6) MINIBASKET 2	(5) L (19.30h) M-J (18h)	(2007) (20 alumnos)	José Aº C.E.
7) INFANTIL 1	(5) L (18h)- M-J (17h)	(2006) (20 alumnos)	José Aº C.E.
8) INFANTIL 2	(5) L-M (17h) - J (18h)	(2005) (20 alumnos)	José Aº G.
9) CADETE/JUNIOR	(5) L (19h) y M-J (18h)	(2002-04)(20 alum.)	José Aº C.E.

Precio: **21'00 €** (3 h/sem)

Instalación:
(5)= Polid. **La Lobilla**

Polideportivo El Carmen – Avda. Huerta nueva s/n – Estepona 29680

Teléfono: 952 80 24 44 e-mail: deportes@estepona.es

Página Web: www.deportes.estepona.es

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ESTEPONA



DELEGACION
MUNICIPAL
DE DEPORTES

E S T E P O N A

5) EDM DE BALONMANO

(Grupos programados para 2018/19: **2 grupos en Estepona**) (40 plazas).

ESTEPONA

1) BMANO 1	(P)	L-X-J	16 h (Inf-Cad)	(20 alumnos)	Toñi M.
2) BMANO 2	(P)	L-X-J	17 h (PreB-Benj-Alev)	(20 alumnos)	Toñi M.

Precio: **21'00 €** (3 h/sem)

Instalación:
(P)= Polid. **El Carmen- Pista**

6) EDM DE DEPORTE ADAPTADO

(Grupos programados para 2018/19: **3 grupos en Estepona**) (80 plazas).

ESTEPONA

1) D. Adaptado 1	(P)	M-X-V	10 h	(30 alumnos)	Javier F.
2) D. Adaptado 2	(P)	M-J-V	11 h	(20 alumnos)	Javier F.
3) D. Adaptado 3	(P)	L-M-J	12 h	(30 alumnos)	Javier F.

Precio: **17'00 €** (3 h/sem)

Instalación:
(P)= Polid. **El Carmen- Pista**

7) EDM DE FÚTBOL

(Grupos programados para 2018/19: **14 grupos** (272 plazas).
(10 grupos en Estepona y 4 grupos en Cancelada).

ESTEPONA

1) Bebé 1	(3)	M-V	16 h (5-6 años)	(20 alumnos)	Manuel A.
2) Pre-benjamín 1	(3)	L-J	16 h (6-7 años)	(20 alumnos)	Manuel A.
3) Pre-benjamín 2	(3)	M-V	17 h (6-7 años)	(20 alumnos)	Manuel A.
4) FEMENINO	(3)	L-X*-J	17 h (7-12 años)	(20 alumnas)	Carlos G.

Polideportivo El Carmen – Avda. Huerta nueva s/n – Estepona 29680

Teléfono: 952 80 24 44 e-mail: deportes@estepona.es

Página Web: www.deportes.estepona.es

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ESTEPONA



DELEGACION
MUNICIPAL
DE DEPORTES

E S T E P O N A

(sigue de la EDM de Fútbol)

5) Benjamín 1	(3)	L-X*-J	17 h (8-9 años)	(20 alumnos)	Manuel A
6) Benjamín 2	(3)	L-X*-J	18 h (8-9 años)	(20 alumnos)	Manuel A.
7) Alevín 1	(3)	L-X*-J	18 h (10-11 años)	(20 alumnos)	Carlos G.
8) Alevín 2	(3)	L-X*-J	19 h (10-11 años)	(20 alumnos)	Manuel A.
9) Infantil 1/Cadete 1	(3)	L-X*-J	19 h (12-16 años)	(20 alumnos)	Carlos G.
10) Infantil 2/Cad. 2	(3)	L-X-J	16 h (12-16 años)	(20 alumnos)	Carlos G.

CANCELADA

11) Bebé 2/P-Benj 3	(CFC)	M-V	16-17 h (5-7 años)	(18 alumnos)	Carlos G.
12) Benjamín 3	(CFC)	M-V	17-18 h (8-9 años)	(18 alumnos)	Carlos G.
13) Alevín 3	(CFC)	M-V	18-19 h (10-12 años)	(18 alumnos)	Carlos G.
14) Infantil 3/Cad 3	(CFC)	M-V	19-20 h (13-16 años)	(18 alumnos)	Carlos G.

Precios:

13'00 € (2 h/sem). Bebé, P-Benjamín y grupos de Cancelada

17'00 € (3 h/sem). Benj/Alev/Inf/Cad

Instalación:

(3)= **Estadio Fº Muñoz Pérez**

(CFC)= **Campo de Fútbol 7 de Cancelada**

Atención:(*) Por celebración de la Liga Interna algunas horas podrían sufrir cambios, hecho éste que sería comunicado previamente por los profesores.

8) EDM DE G.A.P. (Gluteos/Abdominales/Piernas)

(Grupos programados para 2018/19 : 3 grupos en Estepona (45 plazas).

Atención: 3 sesiones de 40`

ESTEPONA

2) GAP 2	(S)	L-X-J	18.10-18.50 h	(15 alumnos)	Miguel C.
3) GAP 3	(S)	M-V	17.10- J 16.10 h	(15 alumnos)	Miguel C.

Precio: **14'00 €** (2 h/sem)

Instalación:

(S)= Polid. **El Carmen-Salas**

Polideportivo El Carmen – Avda. Huerta nueva s/n – Estepona 29680

Teléfono: 952 80 24 44 e-mail: deportes@estepona.es

Página Web: www.deportes.estepona.es

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ESTEPONA



9) EDM DE GIMN. DE MANTENIMIENTO

(Grupos programados para 2018/19 : **11 grupos** (290 plazas).
(8 grupos en Estepona y 3 grupos en Cancelada).

ESTEPONA

1. GMTO 1	(S)	M-J 9.30 -V 9 h	(30 alumnos)	Miguel C.
2. GMTO 2	(S)	L-X 10.30- V 10 h	(30 alumnos)	Miguel C.
3. GMTO 3	(S)	L-X 11.30-V 11 h	(30 alumnos)	Miguel C.
4. GMTO 4	(P)	L-X 11 -J 10 h	(30 alumnos)	Javier F.
5. GMTO 5	(S)	L-X-J 17 h	(30 alumnos)	Miguel C.
6. GMTO 6	(S)	L-X-J 19 h	(30 alumnos)	A. Belén S.
7. GMTO 7 (Estiramientos)	(S)	L-J 20 M 19 h	(30 alumnos)	A. Belén S.
8. GMTO 8	(P-S*)	L-X-V* 20 h	(30 alumnos)	Javier F.

CANCELADA

9. GMTO 9	(C1)	L-X-V 9:30 h	(15 alumnos)	Manuel A.
10. GMTO 10	(C1)	M-J 11-12.30 h	(15 alumnos)	Aitana H.
11. GMTO 11	(C1)	L-X-V 18:15 h	(20 alumnos)	Paulina P.

Precio: **17'00 €** (3 h/sem)

Instalación:

(S)= Polid. **El Carmen- Salas**

(P)= Polid. **El Carmen- Pista**

(C1)= **T.A. Cancelada**

10) EDM DE GIMNASIA RITMICA (e Iniciación a la Gimnasia)

(Grupos programados para 2018/19: **13 grupos** (234 plazas).
(10 grupos en Estepona y 3 grupos en Cancelada).

ESTEPONA

1) INICIACIÓN GIMNASIA 1A*	(P)	L-X 16 h (2013-14)	(15 alumnos)	Aita/Shei
2) INICIA. " 1B*	(P)	L-V 16 h (2013-14)	(15 alumnos)	Sheila P.
3) INICIA. " 1C*	(P)	X-V 16 h (2013-14)	(15 alumnos)	Sheila P.

Polideportivo El Carmen – Avda. Huerta nueva s/n – Estepona 29680

Teléfono: 952 80 24 44 e-mail: deportes@estepona.es

Página Web: www.deportes.estepona.es

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ESTEPONA



DELEGACION
MUNICIPAL
DE DEPORTES

E S T E P O N A

(sigue de la EDM de Gimn. Rítmica)

4) GRITM 2A (P)	L-X-V 17 h	(2011-12) (Nivel Inic.)	(18 alumnos)	Sheila P.
5) GRITM 2B (P)	L-X 19 V 17 h	(2011-12) (Nivel Inic.)	(18 alumnos)	Aitana H.
6) GRITM 2C (P)	L-X-J 19 h	(2011-12) (Nivel Avanz.)	(18 alumnos)	Sheila P.
7) GRITM 3A (P)	L-X-J* 18 h	(2009-10) (Nivel Inic.)	(18 alumnos)	Shei/Aita
8) GRITM 3B (P)	L 18 -M-J 17 h	(2009-10) (Nivel Avanz.)	(18 alumnos)	Sheila P.
9) GRITM 4 (P)	M-J 16 -X 18 h	(2005 a 2008)	(20 alumnos)	Sheila P.
10) GRITM 5 (P)	M-V 18-19.30	(Nivel Perfeccion.)	(25 alumnos)	Sheila P.

CANCELADA

11) INICIA. GIMNASIA 7* (TH)	M-J 16 h	(2012-14)	(18 alumnos)	Aitana H.
12) GRITM 8*	(TH) M-J 17 h	(2009-11)	(18 alumnos)	Aitana H.
13) GRITM 9	(TH) M-J 18-19.30 h	(2005-2008)	(18 alumnos)	Aitana H.

Precios: 14'00 € (2 h/sem(*))
21'00 € (3 h/sem)

Instalación:

(P)= Polid. **El Carmen- Pista**

(TH)= **IES Tomás Hormigo** (Cancelada)

Atención:

(*) El/la profesor/a podrá aconsejar al tutor el cambio de grupo del alumno inscrito justificándolo con razones técnicas.

11) EDM DE GOLF (Desarrolladas por C.D. Estebbuna Golf y el C.D. Golf El Paraíso)

(Grupos programados para 2018/19: **12 grupos** (135 plazas).

(6 grupos en el Tee de Prácticas Municipal La Dalena y 3 grupos en Club de Golf El Paraíso).

1) Grupos de La Dalena (Urb. Arroyo Vaquero, junto a Estepona Golf (A-7; Km. 149)

Cursos trimestrales (Ene-Mz) (Ab-Jun) (Sept-Dic)

Grupos Reducidos para adultos y niños (1 h/sem. matinal, sábados y domingos);

Precio: **60€ Niños/120€ Adultos** (12 h/3 meses)
+INFO: **677 393 447** (Diego G.)

Polideportivo El Carmen – Avda. Huerta nueva s/n – Estepona 29680

Teléfono: 952 80 24 44 e-mail: deportes@estepona.es

Página Web: www.deportes.estepona.es

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ESTEPONA



DELEGACION
MUNICIPAL
DE DEPORTES

E S T E P O N A

(sigue de la EDM de Golf)

2) Grupos de El Paraíso (Club de Golf El Paraíso, Urb. El Paraíso (A-7; Km. 167))

Niveles Iniciación y Avanzado (6 a 14 años).

Grupos de 25 alumnos/grupo (1 h/sem. / viernes (tarde) / sábados (mañanas);

Precio: **Gratuito**

+INFO: **619 038 037** (Daniel W.)

Nota: La EDM de Golf La Dalena es desarrollada por el C.D. Estebbuna Golf, mientras que el C.D. de Golf El Paraíso imparte las clases de los grupos de la EDM de Golf El Paraíso.

12) EDM DE JUDO

(Grupos programados para 2018/19 : **3 grupos en Estepona**) (55 plazas).

ESTEPONA

1) JUDO 1	(S)	L-X 18.30 h (5-8 años)	(20 alumnos)	J. Manuel C.
2) JUDO 2	(S)	L-X 19.30 h (9-13 años)	(20 alumnos)	J. Manuel C.
3) JUDO 3	(S)	L-X 20.30 h (>14 años)	(15 alumnos)	J. Manuel C.

Precio: **14'00 €** (2 h/sem)

Instalación:

(S)= Polid. El Carmen- Salas

13) EDM DE KÁRATE

(Grupos programados para 2018/19: **5 grupos**) (85 plazas).

(4 grupos en Estepona y 1 grupo en Cancelada).

ESTEPONA

1) KÁRATE 1	(S)	M-J 17 h (5-7 años)	(18 alumnos)	Alonso S.
2) KÁRATE 2	(S)	M-J 18 h (8-11 años)	(18 alumnos)	Alonso S.
3) KÁRATE 3	(S)	M-J 19 h (7-11 años AVANZ.)	(18 alumnos)	Alonso S.
4) KÁRATE 4	(S)	M-J 20 h (12-16 años)	(16 alumnos)	Alonso S.

Polideportivo El Carmen – Avda. Huerta nueva s/n – Estepona 29680

Teléfono: 952 80 24 44 e-mail: deportes@estepona.es

Página Web: www.deportes.estepona.es

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ESTEPONA



DELEGACION
MUNICIPAL
DE DEPORTES

E S T E P O N A

(sigue de la EDM de Karate)

CANCELADA

5) **KÁRATE 5** (C2) M-J 15.40-16.40 h (5-12 a.) (15 alumnos) Alonso S.

Precio: **14'00 €** (2 h/sem)

Instalación:
(S)= Polid. **El Carmen-Salas**
(C2)= **Edificio Policía Local-Sala** (Cancelada)

14) **EDM DE MULTIDEPORTE**

(Grupos programados para 2018/19: **3 grupos en Estepona**) (45 plazas).

ESTEPONA

1) MULTIDEPORTE 1	(P)	L-X-J 18 h (7-8 años)	(15 alumnos)	Toñi M.
2) MULTIDEPORTE 2	(P)	L-X-V (*) 19 h (9-11 años)	(15 alumnos)	Javier F.
3) MULTIDEPORTE 3	(P-3*)	M-V* 19-20.30 h (12-15 a.)	(15 alumnos)	Manuel A.

Precio: **21'00 €** (3 h/sem)

Instalación:
(P)= Polid. **El Carmen- Pista**
(3)= Estadio Fº **Muñoz Pérez**
Instalaciones Deportivas Municipales (*)

15) **EDM DE PÁDEL** (Desarrolla la Fund. 24 HD)

(Grupos programados para 2018/19: **11 grupos**) (102 plazas).
(9 grupos en Estepona y 2 grupos en Cancelada).

ESTEPONA

2) PÁDEL 2	(Niños 7-10 años)	(P)	M-J 16 h	(10 alumnos)	Daniel M.
3) PÁDEL 3	(Niños 11-16 años)	(P)	M-J 17 h	(10 alumnos)	Daniel M.
4) PÁDEL 4	(Adultos INICIAC)	(P)	M-J 18 h	(10 alumnos)	Daniel M.
5) PÁDEL 5	(Adultos MEDIO)	(P)	M-J 19 h	(8 alumnos)	Daniel M.
6) PÁDEL 6	(Adultos AVANZ)	(P)	M-J 20 h	(8 alumnos)	Daniel M.
7) PÁDEL 7	(Adultos MED/AV)	(P)	M-J 21 h	(8 alumnos)	Daniel M.

Polideportivo El Carmen – Avda. Huerta nueva s/n – Estepona 29680

Teléfono: 952 80 24 44 e-mail: deportes@estepona.es

Página Web: www.deportes.estepona.es

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ESTEPONA



DELEGACION
MUNICIPAL
DE DEPORTES

E S T E P O N A

(sigue de la EDM de Pádel)

8) PÁDEL 8	(Niños 6-10 años)	(P)	L-X	16 h	(10 alumnos)	Daniel M.
9) PÁDEL 9	(Niños 11-16 años)	(P)	L-X	17 h	(10 alumnos)	Daniel M.
10) PÁDEL 12	(Adultos INIC)	(P)	L-X	18 h	(8 alumnos)	Daniel M.

CANCELADA

11) PÁDEL 11	(ADULTOS)	(C)	L-X	20 h	(10 alumnos)	Daniel M.
--------------	-----------	-----	-----	------	--------------	-----------

Precio: **25'00 €** (2 h/sem)

Instalación:

(P)= Polid. **El Carmen-Pista**

(C)= **Polid. Cancelada**

16) EDM DE PILATES

(Grupos programados para 2018/19 : **12 grupos**) (180 plazas).
(10 grupos en Estepona y 2 grupos en Cancelada).

ESTEPONA

1) PILATES SUELO 1	Nivel AVANZADO	(S)	L-X	17 h	(15 alumnos)	Aitana H.
2) PILATES SUELO 2	Nivel AVANZADO	(S)	L-X	21 h	(15 alumnos)	Aitana H.
3) PILATES SUELO 3	Nivel AVANZADO	(S)	X-V	10 h	(15 alumnos)	Aitana H.
4) PILATES SUELO 4	Nivel INICIAC.	(S)	X-V	11 h	(15 alumnos)	Aitana H.
5) PILATES SUELO 5	Nivel MEDIO	(S)	X-V	12 h	(15 alumnos)	Aitana H.
6) PILATES SUELO 6		(S)	L-J	11.30 h	(15 alumnos)	Toñi M.
7) PILATES SUELO 7	Nivel INICIAC.	(S)	L-J	19 h	(15 alumnos)	Toñi M.
8) PILATES SUELO 8		(S)	M-J	9.30 h	(15 alumnos)	Toñi M.
9) PILATES SUELO 9		(S)	M-J	10.30 h	(15 alumnos)	Toñi M.
12) PILATES SUELO 12	Nivel INICIAC.	(S)	L-X	9.30 h	(15 alumnos)	AnaB. S.

CANCELADA

10) PILATES SUELO 10		(C1)	M-J	10 h	(15 alumnos)	Aitana H.
11) PILATES SUELO 11		(C1)	M-J	19.45 h	(15 alumnos)	Aitana H.

Precio: **14'00 €** (2 h/sem)

Instalación:

(S)=Polid. **El Carmen-Salas**

(C1)=**T.A. Cancelada**

Polideportivo El Carmen – Avda. Huerta nueva s/n – Estepona 29680

Teléfono: 952 80 24 44 e-mail: deportes@estepona.es

Página Web: www.deportes.estepona.es

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ESTEPONA



DELEGACION
MUNICIPAL
DE DEPORTES

E S T E P O N A

17) EDM DE PSICOMOTRICIDAD

(Grupos programados para 2018/19: **8 grupos en Estepona**) (120 plazas).

ESTEPONA

1) PSICO 1	(S)	L-J 17 h (3-4 años)	(15 alumnos)	Javier F.
2) PSICO 2	(S)	X-V 18 h (3-4 años)	(15 alumnos)	Javier F.
3) PSICO 3	(S)	L-J 17 h (3-4 años)	(15 alumnos)	A. Belén S.
4) PSICO 4	(S)	X-V 17 h (4-5 años)	(15 alumnos)	Javier F.
5) PSICO 5	(S)	M-J 16 h (4-5 años)	(15 alumnos)	A. Belén S.
6) PSICO 6	(S)	L-J 18 h (4-5 años)	(15 alumnos)	Javier F.
7) PSICO 7	(S)	L-J 16 h (5-6 años)	(15 alumnos)	Javier F.
8) PSICO 8	(S)	L-J 18 h (5-6 años)	(15 alumnos)	A. Belén S.

Precio: **14'00 €** (2 h/sem)

Instalación:
(S)= Polid. El Carmen- Salas

18) EDM DE STEP FITNESS / FITNESS

(Grupos programados para 2018/19: **6 grupos**) (85 plazas).
(5 Estepona y 1 Nueva Atalaya).

ESTEPONA

1) STEP- FITNESS 1	(S)	M-J 10.30 h	(15 alumnos)	Miguel C.
4) STEP- FITNESS 4	(S)	M-J 20 h	(15 alumnos)	Miguel C.
5) FITNESS	(S)	L-X 19 h	(15 alumnos)	Miguel C.

CANCELADA-NUEVA ATALAYA

6) STEP- FITNESS 5	(NA)	L-X 9.10 h	(10 alumnos)	Miguel C.
--------------------	------	------------	--------------	-----------

Precio: **14'00 €** (2 h/sem)

Instalación:
(S)= Polid. El Carmen-Salas
(NA)= Nva. Atalaya/Sala AVV S. Cristóbal

Polideportivo El Carmen – Avda. Huerta nueva s/n – Estepona 29680

Teléfono: 952 80 24 44 e-mail: deportes@estepona.es

Página Web: www.deportes.estepona.es

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ESTEPONA



DELEGACION
MUNICIPAL
DE DEPORTES

E S T E P O N A

19) **EDM DE TENIS** (Desarrolla la Fund. 24 HD)

(Grupos programados para 2018/19: **9 grupos**) (78 plazas).
(7 grupos en Estepona y 2 grupos en Cancelada).

ESTEPONA

2) TENIS 2	(2)	L-X 16 h (Niños 6-8 años) (10 alumnos)	Cristóbal V.
3) TENIS 3	(2)	L-X 17 h (Niños 9-11 a.) (10 alumnos)	Cristóbal V.
4) TENIS 4	(2)	L-X 18 h (Niños 12-15 a.) (10 alumnos)	Cristóbal V.
5) TENIS 5	(2)	L-X 19 h (ADULTOS - INICI) (8 alumnos)	Cristóbal V.
6) TENIS 6	(2)	L-X 20 h (ADULTOS - MEDIO) (8 alumnos)	Cristóbal V.

CANCELADA

8) TENIS 8	(C)	M-J 19 h (Niños 6-12 a.) (8 alumnos)	Cristóbal V.
-------------------	-----	--------------------------------------	--------------

Precio: **25'00 €** (2 h/sem)

Instalación:

(1)= **Polid. Sto. Tomás**

(C)= **Polid. Cancelada**

Nota: Para formalizar las inscripciones de las Escuelas Deportivas que desarrolla la **Fundación 24 Horas Deportivas (Bádminton, Baloncesto, Pádel y Tenis)** durante la primera quincena del mes de septiembre, **exclusivamente**, se atenderá al público en las oficinas del Polideportivo El Carmen, en el mismo horario de atención al público que la Concejalía de Deportes, es decir, **de lunes a viernes de 09 a 14 h y lunes y jueves de 17 a 21 h**. A partir de la segunda quincena de Septiembre, y durante el resto del curso, la Fundación 24 HD le atenderá en su sede sita en la c/ **Frente Bolillón s/n. (952 79 76 63)**(detrás del Edif. Los Monaguillos).

Leyenda de las INSTALACIONES:

(1) Polid. Sto. Tomás;	(C) Cancelada/Polideportivo Municipal;
(2) Polid. La Viña;	(C1) Cancelada/Sala T. Alcaldía;
(3) Estadio Fº. Muñoz Pérez;	(C2) Cancelada/Sala Policía Local;
(5) Polid. La Lobilla;	(TH) Cancelada/IES Tomás Hormigo;
(6) C.F. S. Fernando;	(NA) Nva. Atalaya/Sala AVV S. Cristóbal
(CS) Polid. El Carmen/Salas;	(RFyD) Recinto Ferial y Deportivo
(CP) Polid. El Carmen/Pista;	(CFC) Campo de Fútbol 7 de Cancelada

Nota: (Tras la actualización de este programa en noviembre de 2018 (ampliación/eliminación/creación de grupos, etc.) pudiera aparecer algún desajuste en los datos aquí reflejados)

Polideportivo El Carmen – Avda. Huerta nueva s/n – Estepona 29680

Teléfono: 952 80 24 44 e-mail: deportes@estepona.es

Página Web: www.deportes.estepona.es

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ESTEPONA