



Ayuntamiento  
de Estepona



## REGLAMENTO IV CARRERA URBANA 10 KM DE ESTEPONA

### Introducción

El Ayuntamiento de Estepona y el Club Atletismo Estepona tienen previsto celebrar el **domingo 3 de abril de 2016**, la **IV Carrera Urbana 10 Km. de Estepona**.

La distancia a recorrer en la **Carrera Absoluta** será de **10.000 m.**, dando **comienzo a partir de las 11.00 h.**, con **Salida y Meta en el Polideportivo El Carmen** (c/Clara Campoamor s/n, Estepona, Málaga). **Previamente, desde las 10.00 h.**, se celebrarán las **Carreras de Menores** (Prebenjamines a Cadetes) cuyos detalles se exponen en el apartado I) de la Normativa.

### Causas solidarias

En la edición del año 2016 la **IV Carrera Urbana 10 Km. de Estepona**. va a colaborar con diversas entidades benéficas. Estas son:

- **Comedor Social** de Estepona Emaus
- **Sonrisas Solidarias**
- **Rotary Club Estepona** Costa del Sol
- **Asociación Freno al Ictus**

### Programa

<b>10:00 h.</b>	<b>Carrera de Menores "C" (Infantiles y Cadetes)</b>
<b>10:15 h.</b>	<b>Carrera de Menores "B" (Alevines)</b>
<b>10:25 h.</b>	<b>Carrera de Menores "A" (Prebenjamines y Benjamines)</b>
<b>11:00 h.</b>	<b>Carrera Absoluta (Juveniles en adelante)</b> <b>IV Carrera Urbana 10 Km. de Estepona</b>
<b>12:30 h.</b>	<b>Entrega de Trofeos (desde categoría <b>INFANTIL en adelante</b>)</b>



Ayuntamiento  
de Estepona



## Normativa

### I) Horarios, Categorías (MASC/FEM) y Distancias

**10:00 h.** (A los 3 mejores clasificados se les entrega **TROFEOS** en el podium)

***Carrera de Menores "C", distancia 1.500 m. (aprox.)***

Categorías:

<b>Infantil</b>	nacidos en 2003 y 2004
<b>Cadete</b>	nacidos en 2001 y 2002

**10:15 h.** (Rotary Club obsequiará a todos los participantes con una **MEDALLA** al finalizar la carrera)

***Carrera de Menores "B", distancia 700 m. (aprox.)***

Categorías:

<b>Alevín</b>	nacidos en 2005 y 2006
---------------	------------------------

**10:25 h.** (Todos los participantes reciben **MEDALLA** al finalizar la carrera)

***Carrera de Menores "A", distancia 350 m. (aprox.)***

Categorías:

<b>Pre-benjamín</b>	nacidos en 2009 ó posterior
<b>Benjamín</b>	nacidos en 2007 y 2008

**11:00 h.** (A los 3 mejores clasificados reciben **TROFEO** en el podium)

***Carrera Absoluta (10.000 m.) (recorrido detallado al final de la Normativa)***

Categorías:

<b>Juvenil/Junior</b>	nacidos en 1997-1998-1999-2000 (masc/fem)
<b>Senior</b>	nacidos en 1996 hasta 34 años cumplidos (masc/fem)
<b>Veterano A</b>	35 años cumplidos a 39 años (masc/fem)
<b>Veterano B</b>	40 años cumplidos a 44 años (masc/fem)
<b>Veterano C</b>	45 años cumplidos a 49 años (masc/fem)
<b>Veterano D</b>	50 años cumplidos a 54 años (masc/fem)
<b>Veterano E</b>	55 años cumplidos a 59 años (masc)
<b>Veterano E</b>	más de 55 años cumplidos (fem)
<b>Veterano F</b>	más de 60 años cumplidos (sólo masc)
<b>Local Absoluto</b>	(categoría única). La inclusión en esta categoría requerirá, a la retirada del dorsal la presentación de documento acreditativo (DNI o volante de empadronamiento).
<b>Silla de ruedas</b>	Se admitirá a atletas en silla de ruedas de atletismo



Ayuntamiento  
de Estepona



**Handbike**

reglamentaria.

Se admitirá a atletas en handbike reglamentario.

## II) Trofeos y Medallas

- **Medallas** para todos los participantes que finalicen sus pruebas en las Carreras de Menores "A" y "B" (categorías Pre-benjamín, Benjamín y Alevín).

(Todos los participantes que finalicen la carrera reciben **MEDALLA** donadas por **Rotary Club Estepona** Costa del Sol.

- **Trofeos** para los tres primeros clasificados de la categoría Absoluta (MASC/FEM). **Trofeo "40 aniversario Fundación 24 Horas Deportivas"**, donados por la Fundación 24 Horas Deportivas de Estepona.

- **Trofeos** para los tres primeros clasificados de cada categoría (MASC/FEM):

<b>Infantil</b>	--> <b>1º-2º-3º (MASC/FEM)</b>
<b>Cadete</b>	--> <b>1º-2º-3º (MASC/FEM)</b>
<b>Juvenil/Junior</b>	--> <b>1º-2º-3º (MASC/FEM)</b>
<b>Senior</b>	--> <b>1º-2º-3º (MASC/FEM)</b>
<b>Veterano A</b>	--> <b>1º-2º-3º (MASC/FEM)</b>
<b>Veterano B</b>	--> <b>1º-2º-3º (MASC/FEM)</b>
<b>Veterano C</b>	--> <b>1º-2º-3º (MASC/FEM)</b>
<b>Veterano D</b>	--> <b>1º-2º-3º (MASC/FEM)</b>
<b>Veterano E</b>	--> <b>1º-2º-3º (MASC/FEM)</b>
<b>Veterano F</b>	--> <b>1º-2º-3º (MASC)</b>
<b>Local Absoluto</b>	--> <b>1º-2º-3º (MASC/FEM)</b>
<b>Silla de ruedas</b>	--> <b>1º-2º-3º (MASC/FEM)</b>
<b>Handbike</b>	--> <b>1º-2º-3º (MASC/FEM)</b>

- Bolsa del corredor para todos los inscritos en la Carrera Absoluta (camiseta técnica, bebidas energéticas y otros obsequios aún por determinar). **Para los inscritos en la Carrera de Menores "C" (camiseta técnica).** (Ver punto IV <Retirada del dorsal>).

NOTA: Para optar a los trofeos de una categoría, tendrá que haber un mínimo de 3 corredores participantes en esa categoría. Los corredores que hayan conseguido trofeo y no se presenten al podium cuando sean llamados para recogerlo perderán el derecho al mismo.

**Los premios NO serán acumulables, excepto en categoría LOCAL.**



**Ayuntamiento  
de Estepona**



### **III) Cuotas e Inscripciones**

#### **a) CUOTAS:**

##### **Carrera de Menores ("A" y "B")**

**(Gratuita, entregando 1 kg. de alimento NO perecedero a la retirada del dorsal)**  
del viernes 12 de febrero hasta las 14:00 h. del miércoles 30 de marzo.

**(2 €, además de la entrega de un 1 kg. de alimento NO perecedero)** para las inscripciones que se realicen el mismo día de la carrera, hasta 30` antes del inicio de la Carrera de Menores ("A" y "B") en la carpa habilitada en la zona de Salida, (para ese día sólo habrá 50 dorsales disponibles para estas Carreras).

##### **Carrera de Menores ("C")**

**(3 €)** del viernes 12 de febrero hasta las 14:00 h. del miércoles 30 de marzo.

**(5 €, además de la entrega de un 1 kg. de alimento NO perecedero)** para las inscripciones que se realicen el mismo día de la carrera, hasta 30` antes del inicio de la Carrera de Menores "C", en la carpa habilitada en la zona de Salida, (para ese día sólo habrá 50 dorsales disponibles para esta carrera).

##### **Carrera Absoluta**

**(10 €) del viernes 12 de febrero hasta las 23:55 h. del domingo 20 de marzo.**

**(12 €) del lunes 21 de marzo a las 14:00 h. del miércoles 30 de marzo.**

El día de la celebración de la **IV Carrera Urbana 10 Km. de Estepona**, **NO SE REALIZARÁN INSCRIPCIONES** para la Carrera Absoluta.

Todos los corredores que deseen donar **1 kg. de alimento NO perecedero** podrán **hacerlo a la retirada del dorsal**.

#### **b) INSCRIPCIONES:**

Las inscripciones se podrán formalizar en:

**1.- [www.dorsalchip.es](http://www.dorsalchip.es)**

Se realizará mediante inscripción ON-LINE y pago a través de Redsys (PASARELA BANCARIA CON PAGO SEGURO), pasarela segura.

Procedimiento:

a) Acceder a la prueba, a través de la web de DORSALCHIP



## Ayuntamiento de Estepona



- [www.dorsalchip.es](http://www.dorsalchip.es)
- Seleccionar en Buscador (**2016/Abril**)
- Seleccionar "**IV Carrera Urbana 10 km. de Estepona**"
- En la página de la prueba, seleccionar "**Abierta inscripción online**".
- En la página de la prueba, parte superior izquierda, pulsar "**Inscripción**"
- Seleccionar "**quiero inscribirme**" y rellenar los campos.
- Después de guardar la inscripción pulsar "**Ir al pago**", confirmar los datos y pulsar "**pagar ahora**".

b) Una vez realizada la inscripción y el pago, el corredor recibirá la confirmación de la inscripción en la dirección e-mail que haya proporcionado. Podrá imprimirla y presentarla el día de la prueba como justificante de pago.

NOTA: Las incidencias sobre inscripciones serán atendidas en el siguiente e-mail: [info@dorsalchip.es](mailto:info@dorsalchip.es)

### **2.- Puntos de inscripciones presenciales:**

- **Deportes Olimpia (c/ Pozo de los Palos, n.º 85) (ESTEPONA)**  
**de 10-14/17-20:30 h.**

- **Centro Deportivo Fitness y Pádel Las Mesas (Avda. Reina Sofía, s/n)**  
**(ESTEPONA) de 8 a 22:00 h.**

\*No se aceptarán inscripciones fuera del plazo previsto por la Organización (12/2/16 al 30/3/16) o bien cuando se agoten las 1500 inscripciones máximas en categoría Absoluta y/o 400 en las carreras de menores (carreras "A" (150 plazas), "B" (150 plazas) y 100 para la carrera "C").

(En el caso de que existiera mayor demanda de participación en la Carrera Absoluta, la Organización se reserva el derecho a ampliar este número inicial de 1500 inscripciones, habiendo de abonar el interesado la cuota establecida para ese periodo sin derecho a recibir camiseta ni bolsa del corredor).

### **IV) Retirada de dorsales**

- Se podrán retirar los dorsales a partir del **viernes 1** (18-21 h) y **sábado 2 de abril** (11-14 y de 18-21 h), en las instalaciones del **Polideportivo Cubierto El Carmen** (sito en Avda. Huerta Nueva s/n).



## Ayuntamiento de Estepona



- El día de la carrera, **domingo 3 de abril** (de 8:30 h. a 10:00 h.), en la **carpa de Atención al Corredor** habilitada en la zona de Salida.

NOTA:

PARA LA RETIRADA DEL DORSAL Y EL CHIP, EL INTERESADO TENDRÁ QUE PRESENTAR UN **DOCUMENTO PERSONAL IDENTIFICATIVO** (DNI, NIE, Pasaporte), pudiéndosele requerir la presentación del resguardo de la inscripción.

### V) Información

**952 80 24 44** (Concejalía de Deportes del Excmo. Ayto. de Estepona)

y en los sitios web:

- [www.estepona.es/deportes](http://www.estepona.es/deportes)
- [www.dorsalchip.es](http://www.dorsalchip.es)
- [facebook.com/atletismo.estepona](https://facebook.com/atletismo.estepona)

### VI) Aspectos a tener en cuenta

- La Organización no se hace responsable de los daños que pudieran causar o causarse los/as atletas participantes por imprudencias o negligencias de los mismos.
- El atleta declara estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hace bajo su entera responsabilidad, eximiendo de todo deber a la Organización de la prueba.
- La Organización dispone de un seguro de responsabilidad civil.
- Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por un seguro de accidentes para la prueba. cuya titularidad corresponderá al atleta inscrito. Por lo que no se podrá intercambiar el dorsal con otra persona. Este será personal e intransferible.
- La prueba estará controlada por el Comité de Jueces de la Federación Andaluza de Atletismo.
- La prueba estará abierta a atletas en silla de ruedas (NO MOTORIZADAS), bajo el control del Comité de Jueces de la Federación Andaluza de Atletismo.
- Serán descalificados los atletas que: no realicen el recorrido en su totalidad, compitan en otra categoría, lleven un dorsal que no corresponda a su inscripción, muestren un comportamiento antideportivo, etc.



## Ayuntamiento de Estepona



- Se instalará 1 puesto de avituallamiento durante el recorrido y en la zona de Meta. Los corredores que finalicen la prueba Absoluta recibirán un ticket con su tiempo final en 10 km.) y clasificación. Este se podrá ser retirado por el interesado en la zona de meta.
- La Organización dispone de: Vestuarios y Servicio Médico para los atletas.
- Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la Organización.
- La Organización se reserva el derecho de modificar esta normativa en función de las circunstancias. Los posibles cambios serán anunciados en las páginas web y antes del transcurso de la prueba. En cualquier cuestión que no esté contemplada en este reglamento se aplicará el criterio de la Organización.

**Al inscribirse en la prueba acepta esta normativa en su totalidad.**

**(para ver recorrido (callejero) pasar a la siguiente página, nº 7)**

### VII) Recorrido (callejero)

#### IV Carrera Urbana 10 Km. de Estepona, (domingo 3/4/16 – 11:00 h.)

1. **Salida:** Calle **Huerta Nueva**, (esquina Calle Clara Campoamor),
2. Avda. Juan Carlos I,
3. **Avda. España** (sentido Cádiz),
4. Avda. del Carmen,
5. Calle del Puerto,
6. Paseo Fdez. Garrido, (**Faro**)
7. Avda. España (sentido Málaga),
8. **Avda. Litoral** (sentido Málaga),
9. antes de la rotonda del **Palacio de Congresos**  
se realizará un giro IZQDA para cambiar de sentido,
10. Avda. Litoral (sentido Cádiz),
11. Avda. España (sentido Cádiz),
12. Avda. **Juan Carlos I**,
13. Calle África,
14. Avda. San Lorenzo,
15. **Calle Real**,
16. Plaza Ortíz,
17. Calle Canarias,



## Ayuntamiento de Estepona



18. Calle Antero,
19. Calle Portada,
20. Calle San Antonio,
21. Calle Terraza,
22. **Orquidario**,
23. Calle Barcelona,
24. Calle Granada,
25. Calle Ebro,
26. Calle Tajo,
27. Calle San Juan,
28. Calle Pozo Pila,
29. Calle África,
30. **Avda. Juan Carlos I**, (cambio de sentido en el cruce Calle Cristóbal Ruiz Méndez)
31. Avda. Juan Carlos I,
32. Calle Huerta Nueva,
33. **Meta**: Calle Huerta Nueva (esquina Calle Clara Campoamor).

Para ver el recorrido:

**<https://connect.garmin.com/modern/activity/1052091136#.VsJfM0tIUrI.facebook>**