



DELEGACION
MUNICIPAL
DE DEPORTES

E S T E P O N A

PROGRAMA DE ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES 2014/2015

1) E.D.M. DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES

(Grupos programados para 2014/15: 2 grupos (2 en Estepona)).

ESTEPONA

- | | | | | | |
|----|--------------|-----|---------------------|--------------|---------------|
| 1) | MAY 1 | (S) | L 10.00 X-V 9.00 h | (25 alumnos) | Javier Ferrer |
| 2) | MAY 2 | (S) | L 10.00 M-J 09.00 h | (25 alumnos) | Javier Ferrer |

Precio: **17'00 €** (3 días/sem.)

Instalación : S= Polid. El Carmen-Salas

2) E.D.M. DE AERÓBIC / AERÓBIC ZUMBA / STEP ZUMBA

(Grupos programados para 2014/15: 7 grupos (6 Estepona, 1 Cancelada)).

ESTEPONA

- | | | | | | |
|----|---------------------|-----|-------------|--------------|--------------|
| 1) | AER 1 | (S) | M-J 10.30 h | (15 alumnos) | Miguel Conde |
| 2) | AER 2 | (S) | M-J 20 h | (15 alumnos) | Miguel Conde |
| 3) | AERO/STEP 1 | (S) | M-J 11.30 h | (15 alumnos) | Miguel Conde |
| 4) | STEP-ZUMBA 4 | (S) | M-J 21 h | (15 alumnos) | Miguel Conde |
| 5) | STEP-ZUMBA 3 | (S) | L-X 18 h | (15 alumnos) | Miguel Conde |
| 6) | ZUMBA | (S) | L-X 19 h | (15 alumnos) | Miguel Conde |

CANCELADA

- | | | | | | |
|----|--------------|------|------------|--------------|-------------------|
| 7) | AER 5 | (C1) | M-J 9.15 h | (10 alumnos) | Aitana de la Haza |
|----|--------------|------|------------|--------------|-------------------|

Precio: **14'00 €** (2 días/sem.)

Instalación : S= Polid. El Carmen-Salas
C1=T.A. Cancelada



DELEGACION
MUNICIPAL
DE DEPORTES

E S T E P O N A

3) E.D.M. DE ATLETISMO

(Grupos programados para 2014/15: **2 grupos en Estepona**)

- 1) **ATL 1** M-X-V (P) 16 h. (6-10 años) (20 alumnos) Ana B. de los Santos
- 2) **ATL 2** M-V 17 h X 16 h. (P) (11-16 años) (20 alumnos) Ana B. de los Santos

Precio: **21'00 €** (3 días/sem.)

Instalación: P= Polid. El Carmen- Pista Cubierta

4) E.D.M. DE BALONMANO

(Grupos programados para 2014/15: **2 grupos en Estepona**)

- 1) **BMANO 1** L-X-J (P) 16 h. (ALE/INF/CAD) (20 alumnos) Toñi Montes
- 2) **BMANO 2** L-X-J (P) 17 h. (PB-BEN) (20 alumnos) Toñi Montes

Precio: **21'00 €** (3 días/sem.)

Instalación: P= Polid. El Carmen- Pista

5) E.D.M. de Cardio y Tonificación Muscular (CTM)

(Grupos programados para 2014/15: **1 grupo en Estepona**)

- 1) **CTM 1** M-V (3) 20.00 h. (15 alumnos) Manolo Alvarez

Precio: **14'00 €** (2 días/sem.)

Instalación: 3= Estadio F.M.P.

Polideportivo El Carmen – Avda. Huerta nueva s/n – Estepona 29680
Teléfono: 952802444 e-mail: deportes@estepona.es Página Web:
www.esteponadeportes.es

ILMO. AYUNTAMIENTO DE ESTEPONA



DELEGACION
MUNICIPAL
DE DEPORTES

E S T E P O N A

6) E.D.M. DE DEPORTE ADAPTADO

(Grupos programados para 2014/15: **3 grupos en Estepona**).

- | | | | | |
|-------------------------|-----|-------|--------------------|---------------|
| 1) D. Adaptado 1 | (P) | M-X-V | 10 h. (30 alumnos) | Javier Ferrer |
| 2) D. Adaptado 2 | (P) | M-J-V | 11 h. (20 alumnos) | Javier Ferrer |
| 3) D. Adaptado 3 | (P) | L-M-J | 12 h. (30 alumnos) | Javier Ferrer |

Precio: **17'00 €** (3 días/sem.)

Instalación: P= Polid. El Carmen- Pista

NOTA: Se dará prioridad a las personas que tengan carnet de discapacitado de la J.A., informe B. Social, etc., finalmente se completan las plazas libres.

7) E.D.M. DE FÚTBOL

(Grupos programados para 2014/15: **12 grupos en Estepona y 4 en Cancelada**).

ESTEPONA

- | | | | | | |
|-----|-----------------------|-----|-------|-----------------------------|------------|
| 1) | Pre-benjamín 1 | (3) | M-V | 16 h. (6-7 años) (20 alum.) | M. Alvarez |
| 2) | Pre-benjamín 2 | (3) | M-V | 17 h. (6-7 años) (20 alum.) | M. Alvarez |
| 3) | Pre-benjamín 3 | (3) | L-J | 17 h. (6-7 años) (20 alum.) | C. Guerra |
| 4) | Pre-benjamín 4 | (3) | L-J | 18 h. (6-7 años) (20 alum.) | M. Alvarez |
| 5) | Benjamín 1 | (3) | L-X-J | 16 h. (8-9 años) (20 alum.) | M. Alvarez |
| 6) | Benjamín 2 | (3) | L-X-J | 17 h. (8-9 años) (20 alum.) | M. Alvarez |
| 7) | Benjamín 3 | (3) | L-X-J | 18 h. (8-9 años) (20 alum.) | C. Guerra |
| 8) | Alevín 1 | (3) | L-X-J | 16 h. (10-11 años) (20 al.) | C. Guerra |
| 9) | Alevín 2 | (3) | M-X-V | 18 h. (10-11 años) (20 al.) | M. Alvarez |
| 10) | Infantil 1 | (3) | L-X-J | 19 h. (12-13 años) (20 al.) | C. Guerra |
| 11) | Infantil 2 | (3) | M-X-V | 19 h. (12-13 años) (20 al.) | M. Alvarez |
| 12) | Cadete | (3) | L-X-J | 19 h. (14-15 años) (20 al.) | M. Alvarez |

CANCELADA

- | | | | | | |
|-----|------------------------|---------|--------|---------------------------------|-----------|
| 13) | Pre-benjamín 5 | (C) | M-V | 16 h. (6-7 años) (18 alum.) | C. Guerra |
| 14) | Benjamín 4 | (C) | M-V | 17-18.30 h. (8-9 años) (18 al.) | C. Guerra |
| 15) | Alevín 3 | (C)(3)* | M-X*-V | 18.30 h. (10-11 a.) (18 al.) | C. Guerra |
| 16) | Infantil/Cadete | (C)(3)* | M-X*-V | 19.30 h. (12-16 a.) (18 al.) | C. Guerra |

Precios: **13'00 €** P-Benjamín (2 días/sem)
17'00 € Benj/Alev/Inf/Cad (3 días/sem)

Instalación: 3= Estadio F.M.P.
C= Polid. Cancelada



DELEGACION
MUNICIPAL
DE DEPORTES

E S T E P O N A

8) E.D.M. DE GIMN. DE MANTENIMIENTO

(Grupos programados para 2014/15: **14 grupos (11 Estepona y 3 en Cancelada).**)

ESTEPONA

1)	GMTO 1	(S)	M-J 9.30 -V 9 h (30 alumnos)	Miguel Conde
2)	GMTO 2	(S)	L-X-V 10 h (30 alumnos)	Miguel Conde
3)	GMTO 3	(S)	L-X-V 11 h (30 alumnos)	Miguel Conde
4)	GMTO 4	(P)	L-X 11 -J 10 h (30 alumnos)	Javier Ferrer
5)	GMTO 5	(S)	L-X-V 12 h (30 alumnos)	Miguel Conde
6)	GMTO 6	(S)	L-X-V 16 h (30 alumnos)	Miguel Conde
7)	GMTO 7	(S)	M-J 18 -V17 h (30 alumnos)	Miguel Conde
8)	GMTO 8	(S)	L-X-J 17 h (30 alumnos)	Miguel Conde
9)	GMTO 9	(P)	L-X-V 20 h (30 alumnos)	Javier Ferrer
10)	GMTO 10	(S)	L-X-V 19 h (30 alumnos)	A. Belén de los Santos
11)	GMTO11 (STRECHING)	(S)	M-J-V 19 h (30 alumnos)	A. Belén de los Santos

CANCELADA-NUEVA ATALAYA

12)	GMTO 12	(C1)	M-J 10.15 - V 10.30 h (15 alu.)	Aitana de la Haza
13)	GMTO 13	(C2)	M-J 11:30 V 10:30 h (15 alum.)	Aitana de la Haza
14)	GMTO 14	(C1)	L-X-V 18 h (20 alumnos)	Paulina Partal

Precio: **17'00 €** (3 días/sem)

Lugar:

S= Polid. El Carmen- Salas
P= Polid. El Carmen- Pista
C1=T.A. Cancelada
C2=Edificio Policía Local

9) E.D.M. DE GIMNASIA RITMICA

(Grupos programados para 2014/15: **15 grupos (11 en Estepona y 4 en Cancelada).**)

ESTEPONA

1)	GRITM 1A	(P)	L-X 16 h (4-5 años) (18 alumnos)	Aitana de la Haza
2)	GRITM 1B	(P)	L-V 16 h (4-5 años) (18 alumnos)	Sheila Pajuelo
3)	GRITM 1C	(P)	X-V 16 h (4-5 años) (18 alum.)	Aitana/Sheila
4)	GRITM 2A	(P)	L-X-V 17 h (6-7 años) (18 alum.)	Aitana de la Haza
5)	GRITM 2B	(P)	L-X-V 17 h (6-7 años) (18 alumnos)	Sheila Pajuelo
6)	GRITM 2C	(P)	L-X-V 19 h (6-7 años) (18 alumnos)	Aitana de la Haza



DELEGACION
MUNICIPAL
DE DEPORTES

E S T E P O N A

12) E.D.M. DE MULTIDEPORTE

(Grupos programados para 2014/15: **2 grupos en Estepona**).

- 1) **MULTIDEPORTE 1** (P) L-X-J 18 h. (7-8 años) (15 alumnos) Toñi Montes
- 2) **MULTIDEPORTE 2** (P) L-X-V 19 h. (9-11 años) (15 alumnos) Javi Ferrer

Precio: **21'00 €** (3 días/sem)

Instalación: P= Polid. El Carmen- Pista

13) E.D.M. DE PSICOMOTRICIDAD

(Grupos programados para 2014/15: **12 grupos (10 en Estepona y 2 en Cancelada)**).

ESTEPONA

- | | | | | |
|-----|-----------------|-----|-------------------------------------|------------------------|
| 1) | PSICO 1 | (S) | L-J 17 h (3-4 años) (15 alumnos) | Javier Ferrer |
| 2) | PSICO 2 | (S) | X-V 18 h (3-4 años) (15 alumnos) | Javier Ferrer |
| 3) | PSICO 3 | (S) | L-J 17 h (3-4 años) (15 alumnos) | A. Belén de los Santos |
| 4) | PSICO 4 | (S) | M-J 18 h (3-4 años) (15 alumnos) | A. Belén de los Santos |
| 5) | PSICO 5 | (S) | L-J 16 h (4-5 años) (15 alumnos) | A. Belén de los Santos |
| 6) | PSICO 6 | (S) | X-V 17 h (4-5 años) (15 alumnos) | Javier Ferrer |
| 7) | PSICO 7 | (S) | X 17-V 18 h (4-5 años) (15 alumnos) | A. Belén de los Santos |
| 8) | PSICO 8 | (S) | L-J 16 h (5-6 años) (15 alumnos) | Javier Ferrer |
| 9) | PSICO 9 | (S) | L-J 18 h (5-6 años) (15 alumnos) | Javier Ferrer |
| 10) | PSICO 10 | (S) | L-X 18 h (5-6 años) (15 alumnos) | A. Belén de los Santos |

CANCELADA

- | | | | | |
|-----|-----------------|------|----------------------------------|-------------|
| 11) | PSICO 11 | (C2) | M-V 17 h (3-4 años) (12 alumnos) | Toñi Montes |
| 12) | PSICO 12 | (C2) | M-V 18 h (5-6 años) (12 alumnos) | Toñi Montes |

Precio: **14'00 €** (2 días/sem)

Instalación: S= Polid. El Carmen- Salas
P= Polid. El Carmen- Pista
C2=Edificio Policía Local



DELEGACION
MUNICIPAL
DE DEPORTES

E S T E P O N A

14) E.D.M. DE TENIS

(Grupos programados para 2014/15: **15 grupos (13 en Estepona y 2 en Cancelada)**).

ESTEPONA

1)	TENIS 1	(2)	L-J 16 h (Adaptado) (8 alumnos)	Daniel Loria
2)	TENIS 2	(2)	L-J 17 h (6-9 años) (10 alumnos)	Daniel Loria
3)	TENIS 3	(2)	L-J 18 h (10-15 años) (10 alumnos)	Daniel Loria
4)	TENIS 4	(2)	L-J 19 h (Niños PERF) (10 alumnos)	Daniel Loria
5)	TENIS 5	(2)	L-J 20 h (Adultos INIC) (8 alumnos)	Daniel Loria
6)	TENIS 6	(2)	L-J 21 h (Adultos PERF) (8 alum.)	Daniel Loria
7)	TENIS 7	(2)	M-V 16 h (6-9 años) (10 alumnos)	Daniel Loria
8)	TENIS 8	(2)	M-V 17 h (6-9 años) (10 alumnos)	Daniel Loria
9)	TENIS 9	(2)	M-V 18 h (10-15 años) (10 alumnos)	Daniel Loria
10)	TENIS 10	(2)	M-V 19 h (Niños AVAN) (10 alum.)	Daniel Loria
11)	TENIS 11	(2)	M-V 20 h (Adultos INIC) (8 alum.)	Daniel Loria
12)	TENIS 12	(2)	M-V 21 h (Adultos INIC) (8 alum.)	Daniel Loria
13)	TENIS 13	(1)	X-V 10 h (Adultos INIC) (10 alum.)	Daniel Loria

CANCELADA

14)	TENIS 14	(C)	X 18 -S 10 h (6-10 años) (10 alum.)	Daniel Loria
15)	TENIS 15	(C)	X 19 -S 11 h (> 11 años) (10 alum.)	Daniel Loria

Precio: **25'00 €** (2 días/sem)

Instalación: 2= Polideportivo La Viña
1= Polideportivo Santo Tomás
C= Polideportivo Cancelada

NOTA: Los grupos (6-9 años/10-15 años/Niños PERF) de los L-J son de nivel O (sin experiencia de clases), mientras que los de M-V son de nivel Medio (ya iniciados en clases).

15) E.D.M. DE PILATES

(Grupos programados para 2014/15 : **3 grupos (2 Estepona y 1 en Cancelada)**).

ESTEPONA

- | | | | | |
|----|------------------------|-----|---------------------------|-------------------|
| 1) | PILATES SUELO 1 | (S) | X-V 12:00 h. (15 alumnos) | Aitana de la Haza |
| 2) | PILATES SUELO 2 | (S) | L-X 21:00 h. (15 alumnos) | Aitana de la Haza |

Polideportivo El Carmen – Avda. Huerta nueva s/n – Estepona 29680
Teléfono: 952802444 e-mail: deportes@estepona.es Página Web:
www.esteponadeportes.es

ILMO. AYUNTAMIENTO DE ESTEPONA



DELEGACION
MUNICIPAL
DE DEPORTES

E S T E P O N A

CANCELADA

3) **PILATES SUELO 3 (C1)** M-J 20.15 h (15 alumnos) Aitana de la Haza

Precio: **14'00 €** (2 días/sem.)

Instalación: S= Polid. El Carmen- Salas
C1=T.A. Cancelada

16) E.D.M. DE RUNNING

(Grupos programados para 2014/15 : **1 grupo en Estepona**)

1) **RUNNING 1 (P)** L-X-J 20:30 h. (P) (20 alumnos) Manolo Alvarez

Precio: **17'00 €** (3 días/sem)

Instalación: P= Polid. El Carmen- Pista

Leyenda de las INSTALACIONES

- | | |
|------------------------------|--|
| (1) Polid. Sto. Tomás; | (C) Cancelada/Polideportivo Municipal; |
| (2) Polid. La Viña; | (C1) Cancelada/Tenencia Alcaldía; |
| (3) Estadio Fº. Muñoz Pérez; | (C2) Cancelada/Edif. Policía Local; |
| (5) Polid. La Lobilla; | (TH) Cancelada/IES Tomás Hormigo; |
| (6) C.F. S. Fernando; | |
| (S) Polid. El Carmen/Salas; | |
| (P) Polid. El Carmen/Pista; | |

Las actividades que se detallan a continuación :

- Bádminton,
- Baloncesto,
- Esgrima,
- Pádel,

debido a la imposibilidad de ser desarrolladas directamente por la Concejalía de Deportes, serán desarrolladas en las instalaciones Deportivas Municipales por la Fundación 24 Horas Deportivas, en virtud del convenio de colaboración firmado entre

Polideportivo El Carmen – Avda. Huerta nueva s/n – Estepona 29680
Teléfono: 952802444 e-mail: deportes@estepona.es Página Web:
www.esteponadeportes.es

ILMO. AYUNTAMIENTO DE ESTEPONA



DELEGACION
MUNICIPAL
DE DEPORTES

E S T E P O N A

dicha Fundación y nuestro Ayuntamiento. Para más información sobre estas actividades se puede contactar con la Fundación en su sede, c/Frente Bolillón s/n, (zona del campo de fútbol de San Fernando) de lunes a viernes de 9,30 a 14 horas y lunes de 17 a 20 horas, o bien en el teléfono 952 797663, o en las oficinas de la Delegación de Deportes, teléfono 952 802444.

PROGRAMA DE LAS ESCUELAS DEPORTIVAS 2014/15 (FUNDACIÓN 24 HORAS DEPORTIVAS)

17) E.D.M. DE BADMINTON

(Grupos programados para 2014/15: **2 grupos en Estepona**).

- | | | | | |
|----|--------------|-----|----------------------|--------------|
| 1) | BAD 1 | (P) | M-V 19-20 h. NIÑOS | (14 alumnos) |
| 2) | BAD 2 | (P) | M-V 20-21 h. ADULTOS | (14 alumnos) |

Precio: **14'00 €** (2 días/sem.)

Instalación: _

P= Polid. El Carmen/Pista

18) E.D.M. DE BALONCESTO

(Grupos programados para 2014/15: **8 grupos en Estepona**).

- | | | | | | |
|----|------------------------|-----|-------------------------|-------------------|--------------|
| 1) | BABY 1 | (5) | L-X-V 16-17 h. | nacidos 2008 | (18 alumnos) |
| 2) | BABY 2 | (5) | L-X-V 17-18 h. | nacidos 2007 | (18 alumnos) |
| 3) | PREMINI 1 | (5) | L-(18h)M y J (16h) | nacidos 2006 | (20 alumnos) |
| 4) | PREMINI 2 | (5) | M-(17) J-V (18h) | nacidos 2005 | (20 alumnos) |
| 5) | MINIBASKET 1 | (5) | M-V(17h) J(19h) | nacidos 2004 | (20 alumnos) |
| 6) | MINIBASKET 2 | (5) | L-M (19h) J(18h) | nacidos 2003 | (20 alumnos) |
| 7) | INFANTIL/CADETE | (5) | L(17h)-X(19h) y V (18h) | nacidos 2002-1999 | (20 alumnos) |

Precio: **21'00 €** (3 días/sem.)

Lugar:

(5) Polid. La Lobilla

Polideportivo El Carmen – Avda. Huerta nueva s/n – Estepona 29680
Teléfono: 952802444 e-mail: deportes@estepona.es Página Web:
www.esteponadeportes.es

ILMO. AYUNTAMIENTO DE ESTEPONA



DELEGACION
MUNICIPAL
DE DEPORTES

E S T E P O N A

19) E.D.M. DE ESGRIMA

(Grupos programados para 2014/15: **2 grupos en Estepona**).

- 1) **ESGRIMA 1** (3) L-X 18 h. NIÑOS (10 alumnos)
- 2) **ESGRIMA 2** (3) L-X 19 h. ADULTOS (8 alumnos)

Precio: **25´00 €** (2 días/sem.)

Instalación: (3) Estadio FMP/Sala.

20) E.D.M. DE PÁDEL

(Grupos programados para 2014/15: **8 grupos en Estepona y 2 en Cancelada**).

ESTEPONA

- 1) **PÁDEL 1** (P) M-J 10 h. (ADULTOS MEDIO) (8 alumnos)
- 2) **PÁDEL 2** (P) M-J 11 h. (ADULTOS AVANZ.) (8 alumnos)
- 3) **PÁDEL 3** (P) M-J 16 h. (Niños 7-10 años) (10 alumnos)
- 4) **PÁDEL 4** (P) M-J 17 h. (Niños 11-16 años) (10 alumnos)
- 5) **PÁDEL 5** (P) M-J 18 h. (ADULTOS INIC.) (10 alumnos)
- 6) **PÁDEL 6** (P) M-J 19 h. (ADULTOS MEDIO) (8 alumnos)
- 7) **PÁDEL 7** (P) M-J 20 h. (ADULTOS AVANZ.) (8 alumnos)
- 8) **PÁDEL 8** (P) M-J 21 h. (ADULTOS MED.AVAN) (8 alumnos)

CANCELADA

- 9) **PÁDEL 9** (C) L-X 19 h. (NIÑOS) (8 alumnos)
- 10) **PÁDEL 10** (C) L-X 20 h. (ADULTOS) (8 alumnos)

Precio: **25´00 €** (2 días/sem.)

Instalación: ESTEPONA
(P) Polid. El Carmen/Pistas;
CANCELADA
(C) Polid. Cancelada

Nota: Para realizar las inscripciones de las actividades que va a desarrollar la Fundación 24 Horas Deportivas (Bádminton, Baloncesto, Esgrima y Pádel) durante el mes de septiembre, exclusivamente, se atenderá al público en las oficinas del Polideportivo El Carmen, en el mismo horario de atención al público que la Concejalía de Deportes, es decir, de lunes a viernes de 09 a 14 h y lunes y jueves de 17 a 21 h.

(1.9.14)

Polideportivo El Carmen – Avda. Huerta nueva s/n – Estepona 29680
Teléfono: 952802444 e-mail: deportes@estepona.es Página Web:
www.esteponadeportes.es

ILMO. AYUNTAMIENTO DE ESTEPONA