



DELEGACION
MUNICIPAL
DE DEPORTES

E S T E P O N A

PROGRAMA DE EDM 2013/14

- 1) **E.D.M. DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES (+ 60)**
(Grupos programados: **4 grupos (3 en Estepona y 1 en Cancelada).**)
- 2) **E.D.M. DE AERÓBIC**
(Grupos programados: **8 grupos (6 Estepona, 1 N. Atalaya, 1 Cancelada).**)
- 3) **E.D.M. DE ATLETISMO**
(Grupos programados: **2 grupos en Estepona**)
- 4) **E.D.M. DE BALONMANO**
(Grupos programados: **2 grupos en Estepona**)
- 5) **E.D.M. de Cardio y Tonificación Muscular (CTM)**
(Grupos programados: **3 grupos en Estepona**)
- 6) **E.D.M. DE DEPORTE ADAPTADO**
(Grupos programados: **3 grupos en Estepona.**)
- 7) **E.D.M. DE FÚTBOL**
(Grupos programados: **12 grupos en Estepona y 4 en Cancelada).**)
- 8) **E.D.M. DE GIMN. DE MANTENIMIENTO**
(Grupos programados: **18 grupos (14 Estepona, 3 Cancelada, 1 N. Atalaya).**)
- 9) **E.D.M. DE GIMNASIA RITMICA**
(Grupos programados: **15 grupos (11 en Estepona y 4 en Cancelada).**)
- 10) **E.D.M. DE JUDO**
(Grupos programados: **3 grupos en Estepona.**)
- 11) **E.D.M. DE KÁRATE**
(Grupos programados: **5 grupos en Estepona.**)
- 12) **E.D.M. DE MULTIDEPORTE**
(Grupos programados: **2 grupos en Estepona.**)
- 13) **E.D.M. DE PSICOMOTRICIDAD**
(Grupos programados: **17 grupos (14 en Estepona y 3 en Cancelada).**)

14) E.D.M. DE TENIS

(Grupos programados: **15 grupos (13 en Estepona y 2 en Cancelada).**)

15) E.D.M. DE PILATES

(Grupos programados: **2 grupos (1 Estepona, 1 N. Atalaya).**)

Las actividades que se detallan a continuación (Bádminton, Baloncesto, Esgrima, Pádel y Taichí), debido a la imposibilidad de ser desarrolladas directamente por la Concejalía de Deportes, serán desarrolladas en las instalaciones Deportivas Municipales por la Fundación 24 Horas Deportivas, en virtud del convenio de colaboración firmado entre dicha Fundación y nuestro Ayuntamiento, para más información sobre estas actividades se puede contactar con la Fundación en su sede, Donantes de Sangre s/n, los días lunes a viernes de 9 a 13,30 horas, y lunes y jueves de 17 a 21 horas, o bien en el teléfono 952797663, o en las oficinas de la Delegación de Deportes, teléfono 952802444.

16) BADMINTON

(Grupos programados: **2 grupos en Estepona.**)

17) BALONCESTO

(Grupos programados: **8 grupos en Estepona.**)

18) ESGRIMA

(Grupos programados: **2 grupos en Estepona.**)

19) PÁDEL

(Grupos programados: **8 grupos en Estepona y 2 en Cancelada.**)

20) TAI CHI

(Grupos programados: **1 grupos en Estepona y 1 en Cancelada.**)