



DELEGACION
MUNICIPAL
DE DEPORTES

E S T E P O N A

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES (18/19)

(17 de septiembre 2018 – 14 de junio 2019)

Con el propósito de mejorar el servicio prestado desde la Delegación Municipal de Deportes (DMD) referente al Programa de Escuelas Deportivas Municipales (EDM), lea y recuerde las siguientes **Normas**:

- 1) La **TEMPORADA** de EDM 18/19 se desarrollará desde el **17 de septiembre de 2018 al 14 de junio de 2019**. En **DÍAS FESTIVOS** de ámbito nacional, autonómico y/o local no habrá clases. En otros periodos en los que por cualquier circunstancia no se impartan las clases, se informará con suficiente antelación.
- 2) Un usuario podrá estar inscrito en cualquiera de los grupos de las EDM, siempre que cumplan con los **REQUISITOS NECESARIOS** (edad, condición física, equipamiento específico básico, etc.).
- 3) El **PAGO** de la EDM en la que se encuentre inscrito/a habrá de realizarlo **antes del día 1 del mes a pagar**. En caso contrario será dado de baja automáticamente, ocupando la plaza los usuarios que se encuentran en lista de espera. Podrá realizar el pago en estas modalidades:
POR INTERNET: ayuntamiento.estepona.es/ o deportes.estepona.es (Reserva de Servicios Deportivos) reservapista.estepona.es/CronosWeb/Login.aspx
- TARJETA DE CRÉDITO y MONEDERO ELECTRÓNICO** (modalidad en la que se ingresa un dinero previamente en su ficha de la DMD y los servicios, pistas o EDM, que se paguen se descuentan de esa cantidad).
EN OFICINAS: **TARJETA DE CRÉDITO y CARTA DE PAGO** (sólo en sucursales de la CAIXA; consultar en oficinas).
- 4) En el caso de que por un motivo justificado se tuviera que realizar la **DEVOLUCIÓN** de la cuota de una EDM ya abonada, se procederá reingresando dicho importe en el monedero electrónico, no devolviéndose en metálico.
- 5) Ante cualquier **ALTERACIÓN O SUSPENSIÓN** de las clases los alumnos de la EDM afectadas serán avisados, siempre que sea posible, a través de carteles, llamadas telefónicas, correos electrónicos, etc.
- 6) En caso de **SUSPENSIÓN O APLAZAMIENTO** de las clases (asuntos personales o sindicales, ausencia o asistencia a cursos formativos del profesorado, preparación de eventos puntuales, meteorología adversa, etc.), se tratará, siempre que sea posible, de reubicar a los alumnos afectados en otros grupos de EDM de similares características y contenidos, o proponer la recuperación de las clases perdidas dentro de los horarios ya programados.
- 7) Los usuarios sin plaza podrán apuntarse en dos **LISTAS DE ESPERA** de una misma EDM. A los alumnos con plaza se les permitirá apuntarse a una lista de espera de la misma actividad. Cuando una persona de la lista de espera es avisada, tendrá 24 horas para abonar el precio público, y así iniciar la práctica en la actividad. Transcurrido ese plazo, se llamará por orden a la siguiente persona de la lista de espera.
- 8) Si un alumno no posee el **NIVEL** necesario para participar en la actividad, el profesor podrá instarle a cambiar de grupo. Para las actividades que proponen ejercicios en el suelo (Gimn. Mantenimiento, Pilates, etc.), se recomienda que cada usuario aporte su propia **TOALLA O ESTERILLA**.
- 9) La DMD se reserva el derecho a **ALTERAR, SUPRIMIR O MODIFICAR** cualquier aspecto referente a las EDM, velando principalmente por el interés general.
- 10) La inscripción en las EDM supone la **ACEPTACIÓN DE ESTAS NORMAS**.

Polideportivo El Carmen – Avda. Huerta nueva s/n – Estepona 29680

Teléfono: 952 80 24 44 e-mail: deportes@estepona.es

Página Web: www.deportes.estepona.es

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ESTEPONA



DELEGACION
MUNICIPAL
DE DEPORTES

E S T E P O N A

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES (18/19)

PROGRAMA

1) E.D.M. DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES

(Grupos programados para 2018/19: **2 grupos en Estepona**) (50 plazas).

ESTEPONA

1) MAY 1	(S)	L 10 X-V 9 h	(25 alumnos)	Javier F.
2) MAY 2	(S)	L 10 M-J 9 h	(25 alumnos)	Javier F.

Precio: **17'00 €** (3 h/sem)

Instalación:

(S)= Polid. **El Carmen-Salas**

2) E.D.M. DE ATLETISMO

(Grupos programados para 2018/19: **3 grupos en Estepona**) (60 plazas).

ESTEPONA

1) ATL 1	(P)	M-X-V* 17 h (5-8 años)	(20 alumnos)	Ana B. S.
2) ATL 2	(P)	M-X-V* 18 h (9-14 años)	(20 alumnos)	Ana B. S.
3) ATL 3	(3-RF)	M-V* 18 h-X 16 h (9-14 años)	(20 alumnos)	Manuel A.

Precio: **21'00 €** (3 h/sem)

Instalación:

(P)= Polid. **El Carmen-Pista**

(3)= Estadio Fº **Muñoz Pérez**

(RF)= **Recinto Ferial y Deportivo**

Atención:

(*) El cambio de espacio deportivo será comunicado previamente por los profesores.

Polideportivo El Carmen – Avda. Huerta nueva s/n – Estepona 29680

Teléfono: 952 80 24 44 e-mail: deportes@estepona.es

Página Web: www.deportes.estepona.es

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ESTEPONA



DELEGACION
MUNICIPAL
DE DEPORTES

E S T E P O N A

3) E.D.M. DE BÁDMINTON

(Grupos programados para 2018/19 : **2 grupos en Estepona**) (28 plazas).

ESTEPONA

1)	BAD 1	(P)	M-V 19-20 h Niños	(>6 años)	(14 alumnos)
2)	BAD 2	(P)	M-V 20-21 h Adultos		(14 alumnos)

Precio: **14'00 €** (2 h/sem)

Instalación:
(P)= Polid. **El Carmen/Pista**

4) E.D.M. DE BALONCESTO

(Grupos programados para 2018/19: **9 grupos en Estepona**) (180 plazas).

ESTEPONA

1)	BABY 1	(5)	L-X-V 16-17 h	nacidos 2012 (20 alumnos)
2)	BABY 2	(5)	L-X-V 17-18 h	nacidos 2011 (20 alumnos)
3)	PREMINI 1	(5)	L (18h) - M y J (16h)	nacidos 2010 (20 alumnos)
4)	PREMINI 2	(5)	M-J (17h) V (18h)	nacidos 2009 (20 alumnos)
5)	MINIBASKET 1	(5)	L-X-V 16-17 h	nacidos 2008 (20 alumnos)
6)	MINIBASKET 2	(5)	L (19.30h) M-J (18h)	nacidos 2007 (20 alumnos)
7)	INFANTIL 1	(5)	L (18h)- M-J (17h)	nacidos 2006 (20 alumnos)
8)	INFANTIL 2	(5)	L-M (17h) - J (18h)	nacidos 2005 (20 alumnos)
9)	CADETE/JUNIOR	(5)	L (19h) y M-J (18h)	nacidos 2002-04 (20 alum.)

Precio: **21'00 €** (3 h/sem)

Instalación:
(5)= Polid. **La Lobilla**

Polideportivo El Carmen – Avda. Huerta nueva s/n – Estepona 29680

Teléfono: 952 80 24 44 e-mail: deportes@estepona.es

Página Web: www.deportes.estepona.es

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ESTEPONA



DELEGACION
MUNICIPAL
DE DEPORTES

E S T E P O N A

5) E.D.M. DE BALONMANO

(Grupos programados para 2018/19: **2 grupos en Estepona**) (40 plazas).

ESTEPONA

1) BMANO 1	(P)	L-X-J	16 h (Alev/Inf/Cad)	(20 alumnos)	Toñi M.
2) BMANO 2	(P)	L-X-J	17 h (PreB-Benj)	(20 alumnos)	Toñi M.

Precio: **21'00 €** (3 h/sem)

Instalación:
(P)= Polid. **El Carmen- Pista**

6) E.D.M. DE DEPORTE ADAPTADO

(Grupos programados para 2018/19: **3 grupos en Estepona**) (80 plazas).

ESTEPONA

1) D. Adaptado 1	(P)	M-X-V	10 h	(30 alumnos)	Javier F.
2) D. Adaptado 2	(P)	M-J-V	11 h	(20 alumnos)	Javier F.
3) D. Adaptado 3	(P)	L-M-J	12 h	(30 alumnos)	Javier F.

Precio: **17'00 €** (3 h/sem)

Instalación:
(P)= Polid. **El Carmen- Pista**

Polideportivo El Carmen – Avda. Huerta nueva s/n – Estepona 29680

Teléfono: 952 80 24 44 e-mail: deportes@estepona.es

Página Web: www.deportes.estepona.es

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ESTEPONA



DELEGACION
MUNICIPAL
DE DEPORTES

E S T E P O N A

7) E.D.M. DE FÚTBOL

(Grupos programados para 2018/19: **14 grupos** (272 plazas)
(10 grupos en Estepona y 4 grupos en Cancelada).

ESTEPONA

1. BEBE	(3)	M-V	16 h (5-6 años)	(20 alumnos)	Manuel A.
2. Pre-benjamín 1	(3)	L-J	16 h (6-7 años)	(20 alumnos)	Manuel A.
3. Pre-benjamín 2	(3)	M-V	17 h (6-7 años)	(20 alumnos)	Manuel A.
4. FEMENINO	(3)	L-X*-J	17 h (7-12 años)	(20 alumnas)	Carlos G.
5. Benjamín 1	(3)	L-X*-J	17 h (8-9 años)	(20 alumnos)	Manuel A.
6. Benjamín 2	(3)	L-X*-J	18 h (8-9 años)	(20 alumnos)	Manuel A.
7. Alevín 1	(3)	L-X*-J	18 h (10-11 años)	(20 alumnos)	Carlos G.
8. Alevín 2	(3)	L-X*-J	19 h (10-11 años)	(20 alumnos)	Manuel A.
9. Infantil 1/Cadete 1	(3)	L-X*-J	19 h (12-16 años)	(20 alumnos)	Carlos G.
10. Infantil 2/Cadete 2	(3)	L-X-J	16 h (12-16 años)	(20 alumnos)	Carlos G.

CANCELADA

11. Bebé/P-benjamín 3	(C)	M-V	16-17 h (5-7 años)	(18 alumnos)	Carlos G.
12. Benjamín 3	(C)	M-V	17-18 h (8-9 años)	(18 alumnos)	Carlos G.
13. Alevín 3	(C)	M-V	18-19 h (10-12 años)	(18 alumnos)	Carlos G.
14. Infantil 3/Cadete 3	(C)	M-V	19-20 h (13-16 años)	(18 alumnos)	Carlos G.

Precios:

13'00 € (2 h/sem). Bebé, P-Benjamín y grupos de Cancelada

17'00 € (3 h/sem). Benj/Alev/Inf/Cad

Instalación:

(3)= **Estadio Fº Muñoz Pérez**

(CFC)= **Campo de Fútbol 7 de Cancelada**

Atención:

(*) Por celebración de la Liga Interna algunos días u horas podrían sufrir alteraciones, hecho este que sería comunicado previamente por los profesores.

Polideportivo El Carmen – Avda. Huerta nueva s/n – Estepona 29680

Teléfono: 952 80 24 44 e-mail: deportes@estepona.es

Página Web: www.deportes.estepona.es

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ESTEPONA



DELEGACION
MUNICIPAL
DE DEPORTES

E S T E P O N A

8) E.D.M. DE G.A.P. (Gluteos/Abdominales/Piernas)

(Grupos programados para 2018/19 : 3 grupos en Estepona (45 plazas)

Atención: 3 sesiones de 40`

ESTEPONA

1. GAP 1	(S)	M-J (11.30-12.10) - V (12-12.40)	(15 alumnos)	Miguel C.
2. GAP 2	(S)	L-X-J 18.10-18.50 h	(15 alumnos)	Miguel C.
3. GAP 3	(S)	M-V 17.10- J 16.10 h	(15 alumnos)	Miguel C.

Precio: **14'00 €** (2 h/sem)

Instalación:

(S)= Polid. El Carmen-Salas

9) E.D.M. DE GIMN. DE MANTENIMIENTO

(Grupos programados para 2018/19 : 11 grupos (290 plazas)

(8 grupos en Estepona y 3 grupos en Cancelada).

ESTEPONA

1. GMTO 1	(S)	M-J 9.30 -V 9 h	(30 alumnos)	Miguel C.
2. GMTO 2	(S)	L-X 10.30- V 10 h	(30 alumnos)	Miguel C.
3. GMTO 3	(S)	L-X 11.30-V 11 h	(30 alumnos)	Miguel C.
4. GMTO 4	(P)	L-X 11 -J 10 h	(30 alumnos)	Javier F.
5. GMTO 5	(S)	L-X-J 17 h	(30 alumnos)	Miguel C.
6. GMTO 6	(S)	L-X-J 19 h	(30 alumnos)	A. Belén S.
7. GMTO 7 (Estiramientos)	(S)	L-J 20 M 19 h	(30 alumnos)	A. Belén S.
8. GMTO 8	(P-S*)	L-X-V* 20 h	(30 alumnos)	Javier F.

CANCELADA

9. GMTO 9	(C1)	L-X-V 9:30 h	(15 alumnos)	Manuel A.
10. GMTO 10	(C1)	M-J 11-12.30 h	(15 alumnos)	Aitana H.
11. GMTO 11	(C1)	L-X-V 18:15 h	(20 alumnos)	Paulina P.

Precio: **17'00 €** (3 h/sem)

Polideportivo El Carmen – Avda. Huerta nueva s/n – Estepona 29680

Teléfono: 952 80 24 44 e-mail: deportes@estepona.es

Página Web: www.deportes.estepona.es

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ESTEPONA



DELEGACION
MUNICIPAL
DE DEPORTES

E S T E P O N A

Instalación:

(S)= Polid. **El Carmen- Salas**

(P)= Polid. **El Carmen- Pista**

(C1)= **T.A. Cancelada**

10) E.D.M. DE GIMNASIA RITMICA (e Iniciación a la Gimnasia)

(Grupos programados para 2018/19: **13 grupos** (229 plazas)

(10 grupos en Estepona y 3 grupos en Cancelada).

ESTEPONA

1.	INICIACIÓN GIMNASIA 1A*	(P) L-X 16 h	(2013-14)	(15 alumnos)	Aitana H.
2.	INICIACIÓN " 1B*	(P) L-V 16 h	(2013-14)	(15 alumnos)	Sheila P.
3.	INICIACIÓN " 1C*	(P) X-V 16 h	(2013-14)	(15 alumnos)	Sheila P.
4.	GRITM 2A (Nivel Iniciación)	(P) L-X-V 17 h	(2011-12)	(18 alumnos)	Sheila P.
5.	GRITM 2B (Nivel Iniciación)	(P) L-X 19 V 17 h	(2011-12)	(18 alumnos)	Aitana H.
6.	GRITM 2C (Nivel Avanzado)	(P) L-X-J 19 h	(2011-12)	(18 alumnos)	Sheila P.
7.	GRITM 3A (Nivel Iniciación)	(P) L-X-J* 18 h	(2009-10)	(18 alumnos)	Aitana H.
8.	GRITM 3B (Nivel Avanzado)	(P) L 18 -M-J 17 h	(2009-10)	(18 alumnos)	Sheila P.
9.	GRITM 4	(P) M-J 16 -X 18 h	(2005 a 2007)	(20 alumnos)	Sheila P.
10.	GRITM 5 (Nivel Perfeccion.)	(P) M-V 18-19.30		(20 alumnos)	Sheila P.

CANCELADA

11.	INICIACIÓN GIMNASIA 7*	(TH) M-J 16.00 h	(2013-14)	(18 alumnos)	Aitana H.
12.	GRITM 8*	(TH) M-J 17.00 h	(2009-12)	(18 alumnos)	Aitana H.
13.	GRITM 9	(TH) M-J 18-19.30 h	(2005-2008)	(18 alumnos)	Aitana H.

Precios: **14'00 €** (2 h/sem(*))

21'00 € (3 h/sem)

Instalación:

(P)= Polid. **El Carmen- Pista**

(TH)= **IES Tomás Hormigo** (Cancelada)

Atención:

(*) El/la profesor/a podrá aconsejar al tutor el cambio de grupo del alumno inscrito justificándolo con razones técnicas.

Polideportivo El Carmen – Avda. Huerta nueva s/n – Estepona 29680

Teléfono: 952 80 24 44 e-mail: deportes@estepona.es

Página Web: www.deportes.estepona.es

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ESTEPONA



DELEGACION
MUNICIPAL
DE DEPORTES

E S T E P O N A

11) E.D.M. DE GOLF

(Grupos programados para 2018/19: **12 grupos** (120 plazas)

(6 grupos en el Tee de Prácticas Municipal La Dalena y 3 grupos en Club de Golf El Paraíso).

1) Grupos de La Dalena (Urb. Arroyo Vaquero, junto a Estepona Golf (A-7; Km. 149)

Cursos trimestrales (Ene-Mz) (Ab-Jun) (Sept-Dic)

Grupos Reducidos para adultos y niños. (1 h/sem. matinal, sábados y domingos);

Precio: **60€ Niños/120€ Adultos** (12 h/3 meses)
+INFO **677 393 447** (Diego G.)

2) Grupos de El Paraíso (Club de Golf El Paraíso, Urb. El Paraíso (A-7; Km. 167)

Niveles Iniciación y Avanzado (6 a 14 años).

Grupos de 25 alumnos/grupo (1 h/sem. / viernes (tarde) / sábados (mañanas);

Precio: **Gratuito**
+INFO **619 038 037** (Daniel W.)

Ambas **Escuelas Municipales de Golf** son desarrolladas por los clubes deportivos locales. La EDM de Golf La Dalena es desarrollada por el C.D. Estebbuna Golf, mientras que el C.D. de Golf El Paraíso imparte las clases de los grupos de la EDM de Golf El Paraíso.

12) E.D.M. DE JUDO

(Grupos programados para 2018/19 : **3 grupos en Estepona**) (55 plazas).

ESTEPONA

1. **JUDO 1(S)** L-X 18.30 h (5-8 años) (20 alumnos) J. Manuel C.
2. **JUDO 2(S)** L-X 19.30 h (9-13 años) (20 alumnos) J. Manuel C.
3. **JUDO 3(S)** L-X 20.30 h (>14 años) (15 alumnos) J. Manuel C.

Precio: **14'00 €** (2 h/sem)

Instalación:
(S)= Polid. **El Carmen- Salas**

Polideportivo El Carmen – Avda. Huerta nueva s/n – Estepona 29680

Teléfono: 952 80 24 44 e-mail: deportes@estepona.es

Página Web: www.deportes.estepona.es

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ESTEPONA



DELEGACION
MUNICIPAL
DE DEPORTES

E S T E P O N A

13) E.D.M. DE KÁRATE

(Grupos programados para 2018/19: **5 grupos**) (70 plazas)
(4 grupos en Estepona y 1 grupo en Cancelada).

ESTEPONA

- | | | | | |
|-------------|-----|-----------------------------|--------------|-----------|
| 1. KÁRATE 1 | (S) | M-J 17 h (5-7 años) | (18 alumnos) | Alonso S. |
| 2. KÁRATE 2 | (S) | M-J 18 h (8-11 años) | (18 alumnos) | Alonso S. |
| 3. KÁRATE 3 | (S) | M-J 19 h (7-11 años AVANZ.) | (18 alumnos) | Alonso S. |
| 4. KÁRATE 4 | (S) | M-J 20 h (12-16 años) | (16 alumnos) | Alonso S. |

CANCELADA

- | | | | | |
|-------------|------|-----------------------------|--------------|-----------|
| 5. KÁRATE 5 | (C2) | M-J 15.40-16.40 h (5-12 a.) | (12 alumnos) | Alonso S. |
|-------------|------|-----------------------------|--------------|-----------|

Precio: **14'00 €** (2 h/sem)

Instalación:

(S)= Polid. **El Carmen-Salas**

(C2)= **Edificio Policía Local** (Cancelada)

14) E.D.M. DE MULTIDEPORTE

(Grupos programados para 2018/19: **3 grupos en Estepona**) (45 plazas).

ESTEPONA

- | | | | | |
|-------------------|--------|----------------------------|--------------|-----------|
| 1. MULTIDEPORTE 1 | (P) | L-X-J 18 h (7-8 años) | (15 alumnos) | Toñi M. |
| 2. MULTIDEPORTE 2 | (P) | L-X-V (*) 19 h (9-11 años) | (15 alumnos) | Javier F. |
| 3. MULTIDEPORTE 3 | (P-3*) | M-V* 19-20.30 h (12-15 a.) | (15 alumnos) | Manuel A. |

Precio: **21'00 €** (3 h/sem)

Instalación:

(P)= Polid. **El Carmen- Pista**

(3)= Estadio Fº **Muñoz Pérez**

Instalaciones Deportivas Municipales (*)

Polideportivo El Carmen – Avda. Huerta nueva s/n – Estepona 29680

Teléfono: 952 80 24 44 e-mail: deportes@estepona.es

Página Web: www.deportes.estepona.es

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ESTEPONA



DELEGACION
MUNICIPAL
DE DEPORTES

E S T E P O N A

15) E.D.M. DE PÁDEL

(Grupos programados para 2018/19: **11 grupos**) (102 plazas)
(9 grupos en Estepona y 2 grupos en Cancelada).

ESTEPONA

1) PÁDEL 1	Nivel MEDIO (P)	M-J 10 h (ADULTOS)	(8 alumnos)
2) PÁDEL 2	(P)	M-J 16 h (Niños 6-10 años)	(10 alumnos)
3) PÁDEL 3	(P)	M-J 17 h (Niños 11-16 años)	(10 alumnos)
4) PÁDEL 4	Nivel INICIAC. (P)	M-J 18 h (ADULTOS)	(10 alumnos)
5) PÁDEL 5	Nivel MEDIO (P)	M-J 19 h (ADULTOS)	(8 alumnos)
6) PÁDEL 6	Nivel AVANZ. (P)	M-J 20 h (ADULTOS)	(8 alumnos)
7) PÁDEL 7	Nivel MED/AV (P)	M-J 21 h (ADULTOS)	(8 alumnos)
8) PÁDEL 8	Nivel INICIAC. (P)	L-X 16 h (Niños 6-10 años)	(10 alumnos)
9) PÁDEL 9	Nivel INICIAC. (P)	L-X 17 h (Niños 11-16 años)	(10 alumnos)

CANCELADA

10) PÁDEL 10	(C)	L-X 19 h (Niños)	(10 alumnos)
11) PÁDEL 11	(C)	L-X 20 h (ADULTOS)	(10 alumnos)

Precio: **25'00 €** (2 h/sem)

Instalación:

(P)= Polid. El Carmen-Pista

(C)= Polid. Cancelada

16) E.D.M. DE PILATES

(Grupos programados para 2018/19 : **11 grupos**) (165 plazas)
(9 grupos en Estepona y 2 grupos en Cancelada).

ESTEPONA

1) PILATES SUELO 1	(S)	L-X 17 h	(15 alumnos)	Aitana H.
2) PILATES SUELO 2	Nivel AVANZADO (S)	L-X 21 h	(15 alumnos)	Aitana H.
3) PILATES SUELO 3	Nivel AVANZADO (S)	X-V 10 h	(15 alumnos)	Aitana H.
4) PILATES SUELO 4	Nivel INICIAC. (S)	X-V 11 h	(15 alumnos)	Aitana H.

Polideportivo El Carmen – Avda. Huerta nueva s/n – Estepona 29680

Teléfono: 952 80 24 44 e-mail: deportes@estepona.es

Página Web: www.deportes.estepona.es

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ESTEPONA



DELEGACION
MUNICIPAL
DE DEPORTES

E S T E P O N A

5) PILATES SUELO 5	Nivel MEDIO	(S) X-V 12 h	(15 alumnos)	Aitana H.
6) PILATES SUELO 6		(S) L-J 11.30 h	(15 alumnos)	Toñi M.
7) PILATES SUELO 7		(S) L-J 19 h	(15 alumnos)	Toñi M.
8) PILATES SUELO 8		(S) M-J 9.30 h	(15 alumnos)	Toñi M.
9) PILATES SUELO 9		(S) M-J 10.30 h	(15 alumnos)	Toñi M.

CANCELADA

10) PILATES SUELO 10		(C1) M-J 10 h	(15 alumnos)	Aitana H.
11) PILATES SUELO 11		(C1) M-J 19.45 h	(15 alumnos)	Aitana H.

Precio: **14'00 €** (2 h/sem)

Instalación:

(S)=Polid. El Carmen-Salas

(C1)=T.A. Cancelada

17) E.D.M. DE PSICOMOTRICIDAD

(Grupos programados para 2018/19: **8 grupos en Estepona**) (120 plazas).

ESTEPONA

1. PSICO 1	(S)	L-J 17 h	(3-4 años)	(15 alumnos)	Javier F.
2. PSICO 2	(S)	X-V 18 h	(3-4 años)	(15 alumnos)	Javier F.
3. PSICO 3	(S)	L-J 17 h	(3-4 años)	(15 alumnos)	A. Belén S.
4. PSICO 4	(S)	X-V 17 h	(4-5 años)	(15 alumnos)	Javier F.
5. PSICO 5	(S)	M-J 16 h	(4-5 años)	(15 alumnos)	A. Belén S.
6. PSICO 6	(S)	L-J 18 h	(4-5 años)	(15 alumnos)	Javier F.
7. PSICO 7	(S)	L-J 16 h	(5-6 años)	(15 alumnos)	Javier F.
8. PSICO 8	(S)	L-J 18 h	(5-6 años)	(15 alumnos)	A. Belén S.

Precio: **14'00 €** (2 h/sem)

Instalación:

(S)= Polid. El Carmen- Salas

Polideportivo El Carmen – Avda. Huerta nueva s/n – Estepona 29680

Teléfono: 952 80 24 44 e-mail: deportes@estepona.es

Página Web: www.deportes.estepona.es

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ESTEPONA



DELEGACION
MUNICIPAL
DE DEPORTES

E S T E P O N A

18) E.D.M. DE STEP FITNESS / FITNESS

(Grupos programados para 2018/19: 6 grupos) (85 plazas)
(5 Estepona y 1 Nueva Atalaya).

ESTEPONA

- | | | | | |
|--------------------|-----|-------------|--------------|-----------|
| 1. STEP- FITNESS 1 | (S) | M-J 10.30 h | (15 alumnos) | Miguel C. |
| 2. STEP- FITNESS 2 | (S) | M-V 18 h | (15 alumnos) | Miguel C. |
| 3. STEP- FITNESS 3 | (S) | M-J 19 h | (15 alumnos) | Miguel C. |
| 4. STEP- FITNESS 4 | (S) | M-J 20 h | (15 alumnos) | Miguel C. |
| 5. FITNESS | (S) | L-X 19 h | (15 alumnos) | Miguel C. |

CANCELADA-NUEVA ATALAYA

- | | | | | |
|--------------------|------|------------|--------------|-----------|
| 6. STEP- FITNESS 5 | (NA) | L-X 9.10 h | (10 alumnos) | Miguel C. |
|--------------------|------|------------|--------------|-----------|

Precio: **14'00 €** (2 h/sem)

Instalación:

(S)= Polid. El Carmen-Salas

(NA)= Nva. Atalaya/Sala AVV S. Cristóbal

19) E.D.M. DE TENIS

(Grupos programados para 2018/19: 9 grupos) (116 plazas)
(7 grupos en Estepona y 2 grupos en Cancelada).

ESTEPONA

- | | | | | |
|------------|------------------|-----|---------------------------|--------------|
| 1) TENIS 1 | Nivel INIC/MEDIO | (2) | L-X 10 h (ADULTOS) | (8 alumnos) |
| 2) TENIS 2 | | (2) | L-X 16 h (Niños 6-8 años) | (10 alumnos) |
| 3) TENIS 3 | | (2) | L-X 17 h (Niños 9-11 a.) | (10 alumnos) |
| 4) TENIS 4 | | (2) | L-X 18 h (Niños 12-15 a.) | (10 alumnos) |
| 5) TENIS 5 | Nivel INICIACIÓN | (2) | L-X 19 h (ADULTOS) | (8 alumnos) |
| 6) TENIS 6 | Nivel MEDIO | (2) | L-X 20 h (ADULTOS) | (8 alumnos) |
| 7) TENIS 7 | Nivel AVANZ | (2) | L-X 21 h (ADULTOS) | (8 alumnos) |

Polideportivo El Carmen – Avda. Huerta nueva s/n – Estepona 29680

Teléfono: 952 80 24 44 e-mail: deportes@estepona.es

Página Web: www.deportes.estepona.es

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ESTEPONA



DELEGACION
MUNICIPAL
DE DEPORTES

E S T E P O N A

CANCELADA

- | | | | | |
|------------|-----|-----|------------------------|-------------|
| 8) TENIS 8 | (C) | M-J | 19 h (Niños 6-12 años) | (8 alumnos) |
| 9) TENIS 9 | (C) | M-J | 20 h (ADULTOS) | (8 alumnos) |

Precio: **25'00 €** (2 h/sem)

Instalación:

(1)= Polid. Sto. Tomás

(C)= Polid. Cancelada

Nota: Para formalizar las inscripciones de las Escuelas Deportivas que va a desarrollar la Fundación 24 Horas Deportivas (Bádminton, Baloncesto, Pádel y Tenis) durante la primera quincena del mes de septiembre, **exclusivamente**, se atenderá al público en las oficinas del Polideportivo El Carmen, en el mismo horario de atención al público que la Concejalía de Deportes, es decir, **de lunes a viernes de 09 a 14 h y lunes y jueves de 17 a 21 h. A partir de la segunda quincena de Septiembre, y durante el resto del curso, la Fundación 24 HD le atenderá en su sede cita en la c/ Frente Bolillón s/n. (952 79 76 63)(detrás del Edif. Los Monaguillos).**

Leyenda de las INSTALACIONES:

- | | |
|------------------------------|---|
| (1) Polid. Sto. Tomás; | (C) Cancelada/Polideportivo Municipal; |
| (2) Polid. La Viña; | (C1) Cancelada/Sala T. Alcaldía; |
| (3) Estadio Fº. Muñoz Pérez; | (C2) Cancelada/Sala Policía Local; |
| (5) Polid. La Lobilla; | (TH) Cancelada/IES Tomás Hormigo; |
| (6) C.F. S. Fernando; | (NA) Nva. Atalaya/Sala AVV S. Cristóbal |
| (CS) Polid. El Carmen/Salas; | (RFyD) Recinto Ferial y Deportivo |
| (CP) Polid. El Carmen/Pista; | (CFC)= Campo de Fútbol 7 de Cancelada |

Polideportivo El Carmen – Avda. Huerta nueva s/n – Estepona 29680

Teléfono: 952 80 24 44 e-mail: deportes@estepona.es

Página Web: www.deportes.estepona.es

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ESTEPONA