



# CAMPAÑA DEPORTIVA

## (VERANO 2018)

Con el propósito de intentar mejorar el servicio prestado desde la Delegación Municipal de Deportes (DMD) del Ayto. de Estepona, referente a las **Escuelas Deportivas Verano (EDV) 2018**, le rogamos que LEA Y RECUERDE LOS SIGUIENTES PUNTOS:

- 1) La temporada de EDV 2018 se desarrollará desde el **25 de junio al 24 de agosto de 2018**.
- 2) No habrá clases en días **festivos** de ámbito nacional, autonómico y/o local (16 de julio, Festividad Local de la Virgen del Carmen, y 15 de agosto, Festividad Nacional de la Asunción de la Virgen).
- 3) Un usuario podrá estar inscrito en cualquiera de los grupos de las EDV, siempre que cumplan con los **requisitos necesarios** (edad, condición física, equipamiento específico básico, etc.).
- 4) Ante cualquier **alteración o suspensión** de las clases la DMD avisará siempre que sea posible, (mediante carteles, llamadas telefónicas, correos electrónicos) a los alumnos que **se encuentren al corriente del pago** en su escuela o grupo.
- 5) Si las clases se vieran afectadas o suspendidas por motivos **meteorológicos**, el profesor deportivo podrá proponer al alumno/a la recuperación de al menos 1/3 de las clases perdidas, dentro de los horarios ya programados. En otros casos de suspensión o aplazamiento de las clases (asuntos personales, asuntos sindicales, preparación de actividades puntuales, ausencia del profesor por motivos de salud, asistencia a cursos formativos, etc.), la DMD tratará, siempre que sea posible, de reubicar a los alumnos afectados en otros grupos de Escuelas de similares características y contenidos.
- 6) Si decide **causar baja** en una escuela o actividad, por el bien de otros usuarios, le rogamos lo comunique con suficiente antelación, preferentemente al personal de oficinas de la DMD (o en su defecto al profesor deportivo), y así poder ofrecer la plaza vacante a otros usuarios interesados.
- 7) Los usuarios sin plaza podrán apuntarse en dos **listas de espera** de una misma escuela. A los alumnos con plaza se les permitirá apuntarse a una lista de espera de la misma actividad. Si le corresponde inscribirse en un grupo desde la lista de espera, el interesado tendrá 24 horas, desde que sea avisado, para abonar el precio público establecido. Una vez transcurrido ese plazo, el turno de inscripción pasará a la siguiente persona de la lista.
- 8) Rogamos puntualidad a la hora de asistir a las clases. El profesor deportivo podrá no admitir en la sesión a aquellos alumnos que lleguen más de 10' tarde una vez iniciada la sesión.
- 9) La DMD se reserva el derecho a alterar, suprimir o modificar cualquier aspecto referente a las EDV, velando por el interés general.



ESCUELAS DEPORTIVAS DE VERANO (EDV)

# 1) EDV de ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES

POLID. STO. TOMÁS (SESIONES EN PISCINA)

PROFESOR: MIGUEL C.

1º curso (lunes 25/6 al miércoles 25/7)

2º curso (viernes 27/7 al viernes 24/8)

Horario matinal

- 1) **09-9.45 h.** (PISCINA)  
(L-X-V)

Precio: 17.00 €/curso

# 2) EDV de AERÓBIC y AQUAERÓBIC

POLID. STO. TOMÁS (SESIONES EN PISCINA)

POLID. EL CARMEN (SESIONES EN SALA)

PROFESOR: MIGUEL C.

1º curso (martes 26/6 al martes 24/7)

2º curso (jueves 26/7 al jueves 23/8)

Horario matinal

- 1) **09-09.45 h.** (PISCINA)  
(M-J)

Horario de tarde

- 2) **21-22 h.** (SALA)  
(M-J) **AERÓBIC-ZUMBA**

Precio: 14.00 €/curso

# 3) EDV de AQUAGYM

POLID. STO. TOMÁS (SESIONES EN PISCINA) (ESTEPONA)

PROFESOR: MIGUEL C.

1º curso (lunes 25/6 al miércoles 25/7)

2º curso (viernes 27/7 al viernes 24/8)

Horario matinal

- 1) **09.45-10.30 h.** (PISCINA)  
(L-X-V)

Horario de tarde

- 3) **19-19.45 h.** (PISCINA)  
(L-X-V)  
4) **19.45-20.30 h.** (PISCINA)  
(L-X-V)



**CANCELADA**

POLID. CANCELADA (SESIONES EN PISCINA)

**PROFESORA: PAULINA P.**

1º curso (lunes 25/6 al miércoles 25/7)

2º curso (viernes 27/7 al viernes 24/8)

**Horario matinal**

**Horario de tarde**

5) **19.00-19.45 h.** (PISCINA)  
(L-X-V)

**Precio: 17.00 €/curso**

## **4) EDV de GIMNASIA RÍTMICA**

POLID. DEL CARMEN (ESTEPONA)

**PROFESORA: SHEILA P.**

1º curso (lunes 25/6 al miércoles 25/7)

2º curso (viernes 27/7 al viernes 24/8)

**Horario matinal**

- 1) **10-11 h.** (de 7-10 años)  
(L-X-V)
- 2) **11-12 h.** (de 4-6 años)\*  
(L-X)
- 3) **12-13 h.** (Perfeccionamiento)  
(L-X- V\*11 h.)
- 4) **13-14 h.** (a partir de 11 años)  
(L-X-V\*12 h.)

**Precio: 14.00 €/curso (2 h/sem.)\***

**Precio: 21.00 €/curso (3 h/sem.)**



## 5) EDV de KÁRATE

POLID. EL CARMEN (ESTEPONA)  
SALA DE USOS MULTIPLES (EDIF. POLICÍA LOCAL) CANCELADA

**PROFESOR: ALONSO S.**

1º curso (martes 3/7 al martes 24/7)  
2º curso (jueves 26/7 al jueves 23/8)

### Horario matinal

### Horario de tarde

- 1) **17.00-18.00 h.** (de 6-10 años) **CANCELADA**  
(M-J)
- 2) **18.00-19.00 h.** (más de 11 años) **CANCELADA**  
(M-J)
- 3) **19.30-20.30 h.** (de 6-10 años) ESTEPONA  
(M-J)
- 4) **20.30-21.30 h.** (de 11-13 años) ESTEPONA  
(M-J)
- 5) **21.30-22.30 h.** (Adultos perfeccionamiento) ESTEPONA  
(M-J)

**Precio: 14.00 €/curso**

#### ATENCIÓN:

Puesto que esta actividad empieza una semana después del resto, el profesor, antes de la finalización del curso, propondrá a los alumnos los días para compensar esas sesiones no impartidas.

## 6) EDV de NATACIÓN

### 6.1 CURSOS DE NATACIÓN

1º curso (lunes 25/6 al viernes 13/7)  
2º curso (martes 17/7 al viernes 3/8)  
3º curso (lunes 6/8 al viernes 24/8)

**PROFESORES:**  
**AITANA H., ANA B. S.,**  
**MANUEL A., CARLOS G.,**  
**JUAN M.**

POLID. STO. TOMÁS (PISCINA) (ESTEPONA)

### Horario matinal

### Horario de tarde

- 1) **10.00-10.45 h.**  
(L-X-V) (Adultos Iniciación) (\*)  
(M-J) (Natación Especial) (\*)
- 2) **10.45-11.30 h.** (grupos infantiles)  
(L-M-X-J-V)
- 3) **11.30-12.15 h.** (grupos infantiles)  
(L-M-X-J-V)
- 4) **12.15-13.00 h.** (grupos infantiles)  
(L-M-X-J-V)
- 5) **19.00-19.45 h.** (grupos infantiles)  
(L-M-X-J-V)
- 6) **19.45-20.30 h.** (grupos infantiles)  
(L-M-X-J-V)
- 7) **20.30-21.15 h.** (Perfeccionamiento, adultos e infantil)  
(L-M-X-J-V)



POLID. DE **CANCELADA** (PISCINA)

**PROFESOR: TOÑI M.**

**Horario matinal**

- 8) **10-10.45 h.** (de 8-12 años)  
(L-M-X-J-V)  
9) **10.45-11.30 h.** (de 6-7 años)  
(L-M-X-J-V)  
10) **11.30-12.15 h.** (de 4-5 años)  
(L-M-X-J-V)  
11) **12.15-13.00 h.** (de 6-7 años)  
(L-M-X-J-V)

**Horario de tarde**

- 12) **19-19.45 h.** (de 4-5 años)  
(L-M-X-J-V)  
13) **19.45-20.30 h.** (Adultos)(\*)  
(L-X-V)

(\*) Los grupos de Adultos Iniciación (L-X-V), Natación Especial (M-J) en Estepona (10-10.45 h) y el grupo de Adultos en Cancelada(L-X-V) (19.45-20.30 h) se desarrollarán en los siguientes periodos:

1º curso (lunes 25/6 al miércoles 25/7)

2º curso (viernes 27/7 al viernes 24/8)

**Precio: 21.00 €/curso**

## 6.2 ESCUELA de **NATACIÓN**

POLID. STO. TOMÁS (ESTEPONA)

**PROFESOR: JUAN M.**

1º curso (lunes 25/6 al miércoles 25/7)

2º curso (viernes 27/7 al viernes 24/8)

**Horario matinal**

- 14) **10-12 h.** (a partir de 7 años, según nivel\*\*)   
(L-M-X-J-V)

(\*\*) A los alumnos nuevos se les realizará una prueba de nivel para comprobar que reúnen las condiciones para participar en las sesiones diarias y en las jornadas deportivas del Circuito Provincial de Natación)

**Precio: 17.00 €/curso**

## 7) EDV de **TENIS**

POLID. STO. TOMÁS (PISTA DE TENIS) (ESTEPONA)

**PROFESOR: MANUEL A.**

1º curso (lunes 25/6 al lunes 23/7)

2º curso (miércoles 25/7 al miércoles 22/8)

**Horario matinal**

- 1) **9.30-10.30 h.** (Infantil de 6-10 años)  
(L-X)

**Precio: 25.00 €/curso**



## 8) EDV de PILATES

POLID. EL CARMEN (SESIONES EN SALA) (ESTEPONA)

PROFESORA: AITANA H.

1º curso (lunes 25/6 al martes 24/7)

2º curso (miércoles 25/7 al jueves 23/8)

### Horario matinal

1) 9.30 -10.30 h.

(M-J)

### Horario de tarde

2) 21 -22 h.

(L-X) (Avanzado)

3) 21 -22 h.

(M-J) (Iniciación)

### CANCELADA

EDIF. POLICÍA LOCAL (SALA USOS MÚLTIPLES)

PROFESORA: ANTONIA M.

1º curso (martes 26/6 al martes 24/7)

### Horario matinal

### Horario de tarde

4) 20.00-21.00 h. (SALA)

(M-J)

Precio: 14.00 €/curso