



EXCMO. AYUNTAMIENTO
DE ESTEPONA

El Boletín

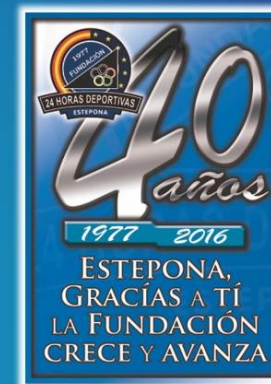
de los

Juegos Escolares

N.º 1. 11 de Marzo 2016



"Unidos por el Deporte"



JUEGOS ESCOLARES 2016

CONTENIDOS



FILOSOFÍA y BASES-REGLAMENTO



FOTOS (algunos momentos de la jornada)



CÓMO CONSIGUES PUNTOS y “EL BOLETÍN” en INTERNET



RESULTADOS y CLASIFICACIONES



JORNADAS DE ATLETISMO ESCOLAR



CURIOSIDADES DEPORTIVAS



HORARIOS DE LA PRÓXIMA JORNADA

FILOSOFÍA y BASES-REGLAMENTO

Además de ofrecer la posibilidad de practicar deporte a un gran número de escolares, los Juegos Escolares (JJ.EE.) tienen una filosofía propia, la cual inculca valores y sobre todo educa, quedando reflejada en las Bases y Reglamento. Algunos de los objetivos intrínsecos de Los JJ.EE. que se pretenden alcanzar son:

- Que los escolares puedan practicar un deporte dentro de un enfoque formativo-recreativo.*
- Que los escolares se identifiquen con su centro escolar, valorándolo positivamente, respetando y tolerando a través de la práctica deportiva a los compañeros de su centro, a los de otros y a todas las personas implicadas en los JJ.EE. para conseguir una formación integral.*
- Que todos los escolares que quieran participar en estos JJ.EE. puedan hacerlo y que las actividades que se planteen sean adaptadas a sus intereses, género, edad evolutiva y condición física.*

Lo anteriormente expuesto es solo una muestra de objetivos, se podrían escribir muchos más, pero lo importante es el reflejo de la filosofía de los Juegos, la cual debe inculcar valores educativos y que nunca el resultado sea el único referente de ellos. No pretendemos que los niños jueguen por jugar o por ocupar el tiempo libre, queremos Llegar un poco más lejos, queremos educar con la ayuda de todos.

Consulta las Bases y Reglamento en: <http://deportes.estepona.es/juegos-escolares-reglamento/>

FOTOS (algunos momentos de la jornada)



¿CUÁNTOS PUNTOS TIENE TU EQUIPO?

SI PIERDES UN PARTIDO TIENES 1 PUNTO

SI EMPATAS UN PARTIDO TIENES 2 PUNTOS

SI GANAS UN PARTIDO TIENES 3 PUNTOS

SI TU EQUIPO ES EL QUE MENOS FALTA COMETE EN SU LIGA

CADA JORNADA SUMA 1 PUNTO EXTRA

Y SI TU EQUIPO TIENE 3 TARJETAS AMARILLAS SE LE RESTA 1 PUNTO

**TODA LA INFORMACIÓN DE LAS JORNADAS , FOTOS, CLASIFICACIONES Y MUCHO MÁS AHORA
TAMBIEN EN INTERNET. VISITA:**

deportes.estepona.es
24horasdeportivas.com

RESULTADOS Y

JUEGOS ESCOLARES ESTEPONA 2016

1ª JORNADA **FASE FINAL**

FÚTBOL SALA Y BALONMANO



Deporte/Categoría	J	Equipos	Result.		Hora	Instalación	Faltas	
FECHA: VIERNES 11 DE MARZO DE 2016 - <u>FÚTBOL SALA Y BALONMANO</u>								
Fútbol S. Benjamín Grupo Blanco	1	A. Machado "Blanco" - María Espinosa	7	4	16:10	P.1 Polid. Santo Tomás	0	0
Fútbol S. Benjamín Grupo Verde	2	F. G. Lorca - S. Bermeja	0	3	16:10	P.2 Polid. Santo Tomás	1	0
Fútbol S. Alevín Grupo Blanco	1	S. Fernández - S. Tomás A.	13	1	16:50	P.1 Polid. Santo Tomás	2	1
Fútbol S. Alevín Grupo Blanco	3	Ramón García - F. G. Lorca	1	1	16:50	P.2 Polid. Santo Tomás	0	0
Fútbol S. Alevín Grupo Verde	1	Víctor Serna - María Espinosa	2	3	17:30	P.1 Polid. Santo Tomás	3	1
Fútbol S. Benjamín Grupo Verde	2	A. Machado "Verde"-Valeriano López	8	4	17:30	P.2 Polid. Santo Tomás	0	1
Fútbol S. Femenino	2	S. Bermeja - F. G. Lorca	1	6	18:10	P.1 Polid. Santo Tomás	1	1
Fútbol S. Prebenj.	1	Víctor Serna - Ramón García	1	4	18:10	P.2 Polid. Santo Tomás	0	0
Balonmano Benjamín	1	Ramón García - EDM Balonmano	9	7	18:50	P.1 Polid. Santo Tomás	-	-
Fútbol S. Benjamín Grupo Blanco	4	Víctor Serna - S. Tomás A.	5	2	18:50	P.2 Polid. Santo Tomás	0	0
Balonmano Alevín	3	N.S. Carmen - EDM Balonmano	14	2	19:30	P.1 Polid. Santo Tomás	-	-
Fútbol S. Alevín Grupo Verde	4	A. Machado "Verde" - Sierra Bermeja	5	0	19:30	P.2 Polid. Santo Tomás	4	4

JUEGOS ESCOLARES ESTEPONA 2016

1ª JORNADA FASE FINAL

BALONCESTO 3X3



Deporte/Categoría	J	Equipos	Result.		Hora	Instalación	
FECHA: VIERNES 11 DE MARZO DE 2016 -BALONCESTO 3X3							
Baloncesto 3x3 Alevín	5	Sierra Bermeja - Víctor Serna	6	6	17:00	Pista colegio S.Tomás de Aquino	
Baloncesto 3x3 Alevín	1	S. Tomás A. "Blanco"-F. G. Lorca	4	6	17:25	Pista colegio S.Tomás de Aquino	
Baloncesto 3x3 Alevín	1	N.S.Carmen-S. Tomás "Verde"	4	2	17:50	Pista colegio S.Tomás de Aquino	



...CLASIFICACIONES

BALONCESTO 3X3 PRE-BENJAMÍN (PRÓXIMAMENTE)

BALONCESTO 3X3 BENJAMÍN (PRÓXIMAMENTE)

BALONCESTO 3X3 ALEVÍN

P	Equipo	Puntos	Jugados	Ganados	Empatados	Perdidos	TF	TC
1º	FEDERICO GARCÍA LORCA	3	1	1	0	0	6	4
2º	NTRA. SRA. DEL CARMEN	3	1	1	0	0	4	2
3º	SIERRA BERMEJA	2	1	0	1	0	6	6
4º	VÍCTOR DE LA SERNA	2	1	0	1	0	6	6
5º	SANTO TOMÁS DE AQUINO "A"	1	1	0	0	1	4	6
6º	SANTO TOMÁS DE AQUINO "B"	1	1	0	0	1	2	4
7º	RAMÓN GARCÍA	0	0	0	0	0	0	0
8º	SIMÓN FERNÁNDEZ	0	0	0	0	0	0	0

BALONMANO BENJAMÍN

P	Equipo	Puntos	Jugados	Ganados	Empatados	Perdidos	TF	TC
1º	RAMÓN GARCÍA	3	1	1	0	0	9	7
2º	EDM BALONMANO	1	1	0	0	1	7	9
3º	RAMÓN LAGO	0	0	0	0	0	0	0

BALONMANO ALEVÍN. GRUPO BLANCO (PRÓXIMAMENTE)

BALONMANO ALEVÍN. GRUPO VERDE

P	Equipo	Puntos	Jugados	Ganados	Empatados	Perdidos	TF	TC
1º	NTRA. SRA. DEL CARMEN	3	1	1	0	0	14	2
2º	EDM. BALONMANO	1	1	0	0	1	2	14
3º	FEDERICO GARCÍA LORCA	0	0	0	0	0	0	0
4º	RAMÓN GARCÍA	0	0	0	0	0	0	0

FÚTBOL SALA FEMENINO

Equipos que menos faltas cometieron: 1ª SEM: S. BERMEJA; F.G. LORCA

P	Equipo	Puntos	Jugados	Ganados	Empatados	Perdidos	TF	TC
1º	FEDERICO GARCÍA LORCA	3 + 1	1	1	0	0	6	1
2º	SIERRA BERMEJA	1 + 1	1	0	0	1	1	6
3º	RAMÓN GARCÍA	0	0	0	0	0	0	0

FÚTBOL SALA PRE-BENJAMÍN

Equipos que menos faltas cometieron: 1ª SEM: V. SERNA; RAMÓN GARCÍA

P	Equipo	Puntos	Jugados	Ganados	Empatados	Perdidos	TF	TC
1º	RAMÓN GARCÍA	3 + 1	1	1	0	0	4	1
2º	VÍCTOR DE LA SERNA	1 + 1	1	0	0	1	1	4
3º	ANTONIO MACHADO	0	0	0	0	0	0	0
4º	FEDERICO GARCÍA LORCA	0	0	0	0	0	0	0

FÚTBOL SALA BENJAMÍN. GRUPO BLANCO

Equipos que menos faltas cometieron: 1ª SEM: A. MACHA. BLANCO; M.ª ESPINOSA; V. SERNA; S. TOMÁS

P	Equipo	Puntos	Jugados	Ganados	Empatados	Perdidos	TF	TC
1º	ANTONIO MACHADO BLANCO	3 + 1	1	1	0	0	7	4
2º	VÍCTOR DE LA SERNA	3 + 1	1	1	0	0	5	2
3º	MARÍA ESPINOSA	1 + 1	1	0	0	1	4	7
4º	SANTO TOMÁS DE AQUINO	1 + 1	1	0	0	1	2	5
5º	RAMÓN GARCÍA	0	0	0	0	0	0	0

FÚTBOL SALA BENJAMÍN. GRUPO VERDE

Equipos que menos faltas cometieron: 1ª SEM: S. BERMEJA; A. MACHA. VERDE

P	Equipo	Puntos	Jugados	Ganados	Empatados	Perdidos	TF	TC
1º	ANTONIO MACHADO VERDE	3 + 1	1	1	0	0	8	4
2º	SIERRA BERMEJA	3 + 1	1	1	0	0	3	0
3º	FEDERICO GARCÍA LORCA	1	1	0	0	1	0	3
4º	VALERIANO LÓPEZ	1	1	0	0	1	4	8
5º	RAMÓN LAGO	0	0	0	0	0	0	0

FÚTBOL SALA ALEVÍN. GRUPO BLANCO

Equipos que menos faltas cometieron: 1ª SEM: R. GARCÍA; F .G. LORCA

P	Equipo	Puntos	Jugados	Ganados	Empatados	Perdidos	TF	TC
1º	FEDERICO GARCÍA LORCA	2 + 1	1	0	1	0	1	1
23º	RAMÓN GARCÍA	2 + 1	1	0	1	0	1	1
3º	SIMÓN FERNÁNDEZ	3	1	1	0	0	13	1
4º	SANTO TOMÁS DE AQUINO	1	1	0	0	1	1	13
5º	ANTONIO MACHADO BLANCO	0	0	0	0	0	0	0
6º	NTRA. SRA. DEL CARMEN	0	0	0	0	0	0	0

FÚTBOL SALA ALEVÍN. GRUPO VERDE

Equipos que menos faltas cometieron: 1ª SEM: M.ª ESPINOSA

P	Equipo	Puntos	Jugados	Ganados	Empatados	Perdidos	TF	TC
1º	MARÍA ESPINOSA	3 + 1	1	1	0	0	3	2
2º	ANTONIO MACHADO VERDE	3	1	1	0	0	5	0
3º	VÍCTOR DE LA SERNA	1	1	0	0	1	2	3
4º	SIERRA BERMEJA	1	1	0	0	1	0	5
5º	RAMÓN LAGO	0	0	0	0	0	0	0

FÚTBOL SALA INFANTIL (PRÓXIMAMENTE)

FÚTBOL SALA CADETE (PRÓXIMAMENTE)



JORNADAS DE ATLETISMO ESCOLAR

**PRÓXIMAMENTE EN TU CENTRO ESCOLAR
(PARA RECORDAR ALGUNAS FOTOS DEL CURSO PASADO)**



CURIOSIDADES DEPORTIVAS

¿Por qué nos entra flato cuando hacemos deporte?

Seamos runners o no, todos hemos experimentado alguna vez el flato al realizar ejercicio físico. Un dolor agudo en la zona del abdomen que surge al realizar algún esfuerzo, normalmente, al correr. Pero, ¿por qué?

Ni los propios médicos saben ciertamente su causa. Se ha creído que era un dolor provocado por los gases intestinales debido a su procedencia, flato proviene del latín flatus, que significa soplo.

Otras teorías afirman que al realizar ejercicio, el flujo sanguíneo no llega de forma correcta al diafragma porque la sangre se concentra en los músculos que son los que están realizando un sobreesfuerzo, y por ello se produce el flato.

Además, la posibilidad de padecer flato aumenta si antes de correr tomamos bebidas o comida rica en azúcares.

Sin embargo, la teoría más afianzada es la de que el diafragma tiene un movimiento continuo ascendente y descendente al correr o realizar ejercicio, y ese es el origen del flato. Lo cierto es que se trata de un dolor pasajero, que no siempre ocurre y que no desencadena de ningún modo en nada más que en un mal rato.



PRÓXIMA JORNADA

JUEGOS ESCOLARES ESTEPONA 2016.

2ª JORNADA. **FASE FINAL**

PARTIDOS A DISPUTAR: 01 de Abril de 2016.

FÚTBOL SALA Y BALONMANO.

Deporte/Categoría	J	Equipos	Result.	Hora	Instalación	Faltas Cometidas
FECHA: VIERNES 01 de Abril de 2016.						
Fútbol S.Benjamín Verde	1	S.BERMEJA - A.MACHAD(Verde)		16:10	P.1 Polid. Santo Tomás	
Fútbol S.Benjamín Blanco	5	M.ESPINOSA - V.SERNA		16:10	P.2 Polid. Santo Tomás	
Fútbol S.Alevín Blanco	3	N.S.DEL CARMEN - S.FERNÁNDEZ		16:50	P.1 Polid. Santo Tomás	
Fútbol S.Alevín Verde	4	S.BERMEJA - M.ESPINOSA		16:50	P.2 Polid. Santo Tomás	
Fútbol S.Alevín Blanco	4	S.TOMÁS A. - F.G.LORCA		17:30	P.1 Polid. Santo Tomás	
Fútbol S.Alevín Verde	2	A.MACHAD(Verde) - V.SERNA		17:30	P.2 Polid. Santo Tomás	
Fútbol S.Femenino	3	R.GARCÍA - S.BERMEJA		18:10	P.1 Polid. Santo Tomás	
Fútbol S.Benjamín Verde	3	VALERIANO LÓPEZ - F.G.LORCA		18:10	P.2 Polid. Santo Tomás	
BALONMANO Alevín. Verde	2	E.D.M.BALONMANO - R.GARCÍA		18:50	P.1 Polid. Santo Tomás	
Fútbol S.Prebenjamín	1	A.MACHADO - F.G.LORCA		18:50	P.2 Polid. Santo Tomás	
BALONMANO Alevín. Blanco	1	A.MACHADO - S.TOMÁS A.		19:30	P.1 Polid. Santo Tomás	
Fútbol S.Alevín Blanco	1	A.MACHAD(Blanco) - F.G.LORCA		19:30	P.2 Polid. Santo Tomás	

JUEGOS ESCOLARES ESTEPONA 2016.

2ª JORNADA. **FASE FINAL**

PARTIDOS A DISPUTAR: 01 de Abril de 2016.



BALONCESTO 3X3

Deporte/Categoría	J	Equipos	Result.	Hora	Instalación	Árbitro
FECHA: VIERNES 01 de Abril -BALONCESTO 3X3						
Baloncesto 3x3 Benjamín	1	V.SERNA -R.GARCÍA(Verde)		17:00	Pista colegio S.Tomás de Aquino	
Baloncesto 3x3 Alevín	4	F.G.LORCA-S.TOMÁS A. (Verde)		17:00	Pista colegio S.Tomás de Aquino	
Baloncesto 3x3 Alevín	4	R.GARCÍA-N.S.CARMEN		17:25	Pista colegio S.Tomás de Aquino	
Baloncesto 3x3 Alevín	1	S.BERMEJA -S.FERNÁNDEZ		17:25	Pista colegio S.Tomás de Aquino	
Baloncesto 3x3 Benjamín	3	S.BERMEJA- R.GARCÍA(Blanco)		17:50	Pista colegio S.Tomás de Aquino	
Baloncesto 3x3 Benjamín	5	A.MACHADO-N.S.CARMEN		17:50	Pista colegio S.Tomás de Aquino	
Baloncesto 3x3 Alevín	3	S.TOMÁS A. (Blanco)- V.SERNA		18:15	Pista colegio S.Tomás de Aquino	
Baloncesto 3x3 Alevín	2	S.FERNÁNDEZ- N.S.CARMEN		18:15	Pista colegio S.Tomás de Aquino	